

MEDIUM

časopis spoločnosti MED-ART

INFORMAČNO - ODBORNÝ ŠTVRŤROČNÍK

pre oblasť farmácie a veterinárnej medicíny, medicínsko-technických pracovníkov, odborníkov z oblasti výživy ľudí a zvierat

4/2016



LEKÁREŇ
a výdajňa zdravotníckych pomôcok



MED-ART

ĎAKUJEME,
ZE NÁM POMÁHATE
POMÁHAŤ

25
ROKOV

MED-EXPO

a 3. Zoborské lekárnické dni
naplnili očakávania

**IBA ŽIVOT
ŽITÝ PRE INÝCH
JE HODNÝ ŽITIA.**

historické noviny
spoločnosti MED-ART

MED-ART

DOSIAHOL LÍDEŘSKÚ POZÍCIU
V NEMOCNIČNOM SEGMENTE
S VIAC AKO 40% PODIELOM

FARMACEUTI

VEREJNÝCH I NEMOCNIČNÝCH
LEKÁRNÍ OPĚT ÚČASTNÍ
NA CELOSLOVENSKOM ODBORNOM
SEMINÁRI VO VYHNIACH

SLeK BILANCUJE

ROK 2016 AKO AKTÍVNY A REFORMNÝ



Informácie o nových
liekoch a produktoch
pre lekárne



Servisné informácie
a aktivity spoločnosti
MED-ART



Informácie
o odborných
podujatiach



Odborné články
z oblasti farmácie
a medicíny



Nová generácia inzulínu glargín
od spoločnosti Sanofi

Toujeo 300 jednotiek/ml

injekčný roztok v naplnenom pere

pre pacientov s diabetom 1. a 2. typu

SANOFI DIABETES 

Skrátená informácia o lieku

Toujeo 300 jednotiek/ml injekčný roztok v naplnenom pere

Liečivo: inzulín glargín – analóg inzulínu s predĺženým trvaním účinku, 300 jednotiek/ml injekčného roztoku. ATC: A10AE04. Inzulín glargín je ľudský inzulínový analóg vyvinutý tak, aby mal nízku rozpustnosť v neutrálnom pH. Je úplne rozpustný v injekčnom roztoku Toujeo® s kyslým pH. Po injekcii do podkožného tkaniva sa kyslý roztok neutralizuje, následkom čoho sa tvoria mikroprecipitáty, z ktorých sa priebežne uvoľňuje v malých množstvách inzulín glargín. Trvalejšie uvoľňovanie inzulínu glargín z precipitátu pri Toujeo® oproti inzulínu glargín 100 jednotiek/ml je spôsobené znížením objemu injekcie o dve tretiny, ktoré má za následok menší povrch precipitátu. Každý ml injekčného roztoku obsahuje 10,91 mg liečiva inzulínu glargín, čo zodpovedá 300 jednotkám ľudského inzulínu. Účinnosť tohto lieku je daná v jednotkách. Tieto jednotky sú špecifické len pre Toujeo® a nie sú rovnaké ako IU alebo jednotky, ktoré sa používajú na vyjadrenie účinnosti iných inzulínových analógov. **Indikácie:** liečba diabetes mellitus u dospelých. **Kontraindikácie:** precitlivosť na inzulín glargín alebo na niektorú z pomocných látok. **Osobitné upozornenia:** inzulín glargín 100 jednotiek/ml a Toujeo® nie sú blokvalentné a nie sú priamo zameniteľné. Prechod z inzulínu glargín 100 jednotiek/ml na Toujeo® sa môže urobiť na báze jednotka k jednotke (unit to unit), ale na dosiahnutie cieľového rozsahu pre hladinu glukózy v plazme môže byť potrebná vyššia dávka Toujeo® (približne o 10–18%). Pri prechode z Toujeo® na inzulín glargín 100 jednotiek/ml je potrebné dávku zredukovať (približne o 20%) kvôli zníženiu rizika hypoglykémie. Zmena liečebného režimu zo strednodobo alebo dlhodobého pôsobiaceho inzulínu na režim s Toujeo® si môže vyžadovať zmenu dávky bazálneho inzulínu a úpravu sprievodnej antidiabetickej liečby (dávok a časovania ďalších bežných inzulínov alebo rýchlo pôsobiacich analógov inzulínu alebo dávok neinzulínových antidiabetík). Prechod z bazálneho inzulínu dávovaného raz denne na Toujeo® s dávkou raz denne sa môže urobiť v pomere jednotka k jednotke (unit to unit) vychádzajúc z dávky predchádzajúceho inzulínu. Pri prechode z bazálneho inzulínu dávovaného dva razy denne na Toujeo® s dávkou raz denne je odporúčaná úvodná dávka Toujeo® 80% celkovej dennej dávky bazálneho inzulínu, ktorý sa ide vysadiť. Počas prechodu a v prvých týždňoch po ňom sa odporúča starostlivé sledovanie metabolizmu. Podávanie inzulínu môže spôsobiť tvorbu protilátok. Liek nesmie byť natiahnutý z náplne naplneného pera SoloStar do injekčnej striekačky pre možné závažné predávkovanie. Pred každým podaním injekcie musí byť vždy skontrolovaný štítok inzulínu, aby nedošlo k zámene medzi liekom Toujeo® a ďalšími inzulínmi. Toujeo® sa nesmie miešať so žiadnym iným inzulínom ani riediť. Miešanie alebo riedenie môže zmeniť jeho časový profil účinku a miešanie môže spôsobiť precipitáciu. Liek Toujeo® a inzulín glargín 100 jednotiek/ml nie sú blokvalentné a nie sú priamo zameniteľné. Súčasné použitie pioglitazónu a Toujea je potrebné starostlivo zvážiť, a to predovšetkým u pacientov s rizikovými faktormi pre rozvoj srdcového zlyhania. **Nežiaduce účinky:** hypoglykémia, lipohypertrofia, lipodistrofia, reakcie v mieste podania injekcie, alergické reakcie, tvorba inzulínových protilátok, opuchy, dočasné zhoršenie zraku, retinopatia, dysgeúzia, myalgia. **Dostupné balenia:** Toujeo® 300 jednotiek/ml v naplnenom perách SoloStar (1 x 1,5 ml; 3 x 1,5 ml, 5 x 1,5 ml, 10 x 1,5 ml). Každé pero obsahuje 1,5 ml injekčného roztoku, čo zodpovedá 450 jednotkám. **Dávkovanie a spôsob podávania:** má sa podávať raz denne, kedykoľvek počas dňa, ale každý deň v rovnakom čase. Aplikácia je možná do 3 hodín pred alebo po obvyklom čase podávania. Dávkovanie a čas podania Toujeo® sa musí prispôbiť individuálne. Pacientom s diabetes mellitus 2. typu sa môže podávať Toujeo® spolu s inými antidiabetikami. Toujeo® sa podáva subkutánne. Nesmie sa podávať intravenózne. Predĺžený účinok Toujea závisí od jeho aplikácie do subkutánneho tkaniva. Intravenózne podanie dávky, ktorá sa obvykle podáva subkutánne, by mohlo spôsobiť ťažkú hypoglykémiu. Toujeo® sa nesmie používať v inzulínových pumpách. S naplneným perom Toujeo® SoloStar sa môže jednou injekciou podať dávka od 1 do 80 jednotiek, odčítava sa po 1 jednotke. Ukazovateľ dávky ukazuje počet jednotiek Toujeo®, ktoré sa majú podať. Toujeo® SoloStar naplnené pero je vyrobené špeciálne pre Toujeo® a preto nie je potrebné žiadne prepočítavanie dávky. **Špeciálne skupiny pacientov:** bezpečnosť a účinnosť Toujeo® u detí a dospievajúcich do 18 rokov nebola zatiaľ stanovená. U pacientov so zhoršenou renálnou funkciou môžu byť nároky na inzulín znížené z dôvodu zníženého inzulínového metabolizmu. **Gravidita:** Z kontrolovaných klinických štúdií nie sú k dispozícii žiadne klinické údaje o gravidných ženách vystavených účinku inzulínu glargín. Údaje o veľkom počte gravidných žien (viac ako 1 000 gravidít) nepreukázali žiadne špecifické nežiaduce účinky inzulínu glargín na graviditu a žiadne špecifické malformácie ani toxicitu inzulínu glargín pre plod/novorodenca. Údaje získané u zvierat nepreukázali reprodukčnú toxicitu. Ak je to klinicky potrebné, môže sa zvažovať použitie Toujeo® počas gravidity. Pre pacientky s predtým existujúcou alebo gestačnou cukrovkou je dôležité udržiavanie dobrej metabolickej kontroly počas gravidity, aby sa predišlo nepriaznivým dôsledkom v súvislosti s hyperglykémiou. Nároky na inzulín môžu počas prvého trimestra poklesnúť a v druhom a treťom trimestri všeobecne stúpajú. Okamžite po pôrode nároky na inzulín rapídne klesnú (zvýšené riziko hypoglykémie). Nevyhnutné je starostlivé sledovanie glykémie. Klinické štúdie s údajmi o bezpečnosti pre deti mladšie ako 2 roky nie sú k dispozícii. **Zatriedenie lieku podľa spôsobu výdaja:** výdaj lieku viazaný na lekárske predpis. **Dátum poslednej revízie:** december 2015. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Sanofi-Aventis Deutschland GmbH, Frankfurt am Main, Nemecko. **Podrobnejšie informácie sú obsiahnuté v úplnom SPC alebo sú dostupné na adrese:** sanofi-aventis Pharma Slovakia s.r.o., Einsteinova 24, 85106 Bratislava.

Referencie:

1. SPC Toujeo [online]. ŠÚKL [cit. 02-05-2016]. Dostupné z: www.sukl.sk

sanofi-aventis Pharma Slovakia, s.r.o.
Einsteinova 24, 851 06 Bratislava, Slovenská republika

Určené pre odbornú verejnosť.
Dátum prípravy materiálu: máj 2016
SACS.TJO.15.09.1058b



Toujeo®

inzulín glargín 300 U/ml

4/2016

obsah čísla



VEREJNÉ OBSTARÁVANIE PRI NÁKUPE LIEKOV A ZDRAVOTNÍCKYCH POMÔCOK STRANA 12

Slovenská distribučná spoločnosť MED-ART počas 25 rokov pôsobenia na trhu dosiahla rad zaujímavých úspechov. Jedným z nich je líderská pozícia v nemocničnom segmente. Súčasný viac ako 40-percentný podiel znamená, že MED-ART je najväčším dodávateľom liekov v ústavných zdravotníckych zariadeniach na Slovensku.

MODERNÁ INŠTITÚCIA S TRADIČIOU SLOVENSKÁ LEKÁRNICKÁ KOMORA V ROKU 2016 STRANA 14

Rok 2016 sa do histórie komory zapíše ako aktívny, reformný rok, ktorého projekty prispeli k posunu ideového ukotvenia komory smerom k modernej, spoločensky aktívnej inštitúcii. Tento rok bol súhrnom inšpirácií a podnetov k hlbšej úvahe nad elementárnou podstatou našej profesie.

VIANOČNÝ VENČEK NA ZJEDENIE STRANA 34

Tradičná a neodmysliteľná súčasť vianočnej výzdoby je nielen krásna, ale obsahuje aj zdravie prospešné elementy. Nečudo, že práve z týchto zdravých kúskov si ju už od nepamäti naši predkovia viazali. Pozor však aj na jej nebezpečné súčasti.



INFORMUJTE SVOJICH PACIENTOV O ZDRAVOTNÝCH BENEFITOCH STRANA 24

Okrem zdravotnej starostlivosti, uhrádzanej z verejného zdravotného poistenia v zmysle zákona, ponúka Všeobecná zdravotná poisťovňa svojim poistencom aj nadštandardnú preventívnu starostlivosť.

HUMÍNOVÉ KYSELINY – PRVÁ VOĽBA PRI TRÁVIACICH PORUCHÁCH ZVIERAT STRANA 34



Humínové látky pôsobia prirodzene – nič nezabíjajú, nič neničia – pôsobia tak, ako si to príroda za tisícročia prispôsobila, aby chránila rovnováhu a prežitie všetkých organizmov. Pri hnačkách z akejkoľvek príčiny majú neoceniteľnú funkciu.



Publikované články vyjadrujú názory autorov, a preto nemusia byť totožné so stanoviskom redakcie a vydavateľa. Nevyžiadané rukopisy a obrazový materiál nevraciam. Kopírovanie, znovupublikovanie alebo rozširovanie ktorejkoľvek časti časopisu sa povoľuje výhradne so súhlasom vydavateľa. Redakcia nezodpovedá za obsah a pravdivosť jednotlivých inzerátov.

www.med-art.sk

NEPREDAJNÉ

■ vydavateľ/redakcia: MED-ART, spol. s r. o., Hornočermánska 4, 949 01 Nitra, e-mail: sekretariat@med-art.sk, tel.: 037/77 53 702, fax: 037/65 13 790 ■ Časopis MEDIUM je vydávaný za aktívnej pomoci vedenia spoločnosti MED-ART, spol. s r. o.: PharmDr. Ján Holec, Mgr. Hilda Némethová, Ing. Jana Machalová, MVDr. Rudolf Andraško ■ redakcia: šéfredaktorka: Beáta Račeková ■ redakčná rada: PharmDr. Petra Haár Némethová, Ing. Zlatica Látečková, Mgr. Katarína Miháliková ■ vizuálna koncepcia, layout a tlač: APEL, spol. s r. o., Nitra, www.apel.sk ■ distribúcia: prostredníctvom obchodných zástupcov, vodičov a poštových zásielok zabezpečuje MED-ART, spol. s r. o.



VAŠA
LEKÁREŇ

voltia

ALCHYMISTA®
HANDWORK



Nativia
future life style

partneri vydania:

medela



STOMAHOL



SANOFI DIABETES

TURANCAR
cestovná kancelária

nová
VETERINÁRIA®
2016

Tajomstvo 25-ročného úspechu

spočíva v stabilite cieľa a vnútorného pokoja

Milí čitatelia Media.

S nastávajúcim koncom roka 2016 zároveň končí krásne 25-ročné jubileum našej firmy. Pri tejto príležitosti mi dovoľte vysloviť úprimné poďakovanie všetkým, ktorí nás počas tohto obdobia sprevádzate. Želám i nášmu MED-ARTu ďalšie dlhé roky v službe pacientovi v núdzi. Toto želanie by som výstižne povedal slovami Elama – hlavného hrdinu aljašskej poviedky Jacka Londona: „Pripime si na neznámeho osamelého statočného muža, ktorý sa i v týchto chvíľach prediera nekonečnou zasneženou pláňou. Želajme mu, aby vždy dokázal prečkať i najtuhšie mrazy, aby sa jeho psom nepodlamovali nohy a aby mu zápalky dobre horeli!“

Napriek ťažkostiam spojeným s podnikaním som toho názoru, že stojí za to opotrebovať sa pre dobro núdznych ľudí. Stojí za to dávať prácu mojim drahým a obetavým kolegom. Rád by som všetkým ubezpečil, že MED-ART bude aj v ďalších rokoch orientovaný na pacienta, lekárne a veterinárnych lekárov. Zachová si to, čo mu dal do vienka jeho zakladateľ Peter Németh. Tým venom je princíp: Nebudeme sa poklonkovať aktuálnym módnym vlnám, ale ani sa neuzavrieme do „bezpečného sveta lekárskej dogmatiky“. Budeme naďalej slúžiť ľuďom, lekárom, nemocniciam a dodržiavať mravné hodnoty obsiahnuté v slušnom podnikateľskom živote.

Sme nezávislá distribučná firma, a preto hovoríme pravdu o všetkom, čo nás trápi a všetkým, ktorí majú akýkoľvek vplyv na život zdravotníctva. Už pred 25 rokmi bola naša vízia jasná – priniesť na trh nové lieky a zabezpečiť chýbajúce. Keďže sme vyšli z radov lekárníkov, rozumíme kultúre a filozofii kolegov, a teda sme jasne formulovali naše postoje výrobcom vo svete. Naše snaženie bolo podporované Petrovým cieľom: Nikdy sa nevzdávať!!!

V roku 1991, keď MED-ART vznikol, sme cítili obrovskú výzvu podnikat'. Zároveň pre nedostatok skúseností to bol čiastočne krok do tmy. Bol to pre nás svet obklopený tajomstvom. Ale napriek tomu sme si zvolili život vo svete podnikania a dynamiky. Dnes môžeme s radosťou konštatovať, že na Slovensko sme priviedli mnoho nových firiem s tisíckami produktov. Mnohým firmám sme pomohli založiť slovenské pobočky. Vytvorili sme stovky pracovných miest. Napriek revolučnej dobe, ktorú sme žili, sme sa riadili cieľom: „Nikdy sa nevzdávať“, veď dobrý cieľ si cestu nájde a bude požehnaný úspechom.

Keď sa raz Benjamína Franklina spýtali, prečo tak neúnavne sleduje svoj cieľ napriek veľkým prekážkam, povedal: „Pozorovali ste niekedy kamenára pri práci? Možno stokrát udrie kladivom na to isté miesto bez toho, aby zbadal trhlinu, ale zrazu sa kameň rozpadne. Avšak nie posledný úder priniesol úspech, ale všetky údery predtým.“

Na sklonku roka 2016 by som rád nechal znieť všetky „údery“, ktoré systematicky v MED-ARTe robíme už 25 rokov a ktoré sú zárukou ďalšieho dlhodobého napredovania tak ako vo Franklinovej odpovedi. Na sklonku roka by som Vám tiež rád poslal vzácne a drahé slovo „POKOJ“. Ten pokoj, ktorý príde k Vám i v hlase anjelských zástupcov, ktoré ho budú ohlasovať počas blížiacej sa vianočnej noci...

A do začiatku nového roka 2017 Vám prajem, aby všetky pesimistické pohľady na zmeny, ktoré nás čakajú, boli zdolané vo viere, že spolu to dokážeme. Pred niekoľkými rokmi u nás pracoval starý kolega – veľmi pozitívne naladený a mimoriadne hlbavý človek. Hoci mal do práce pešo vyše polhodiny, chodil pešo rád. Raz veľmi pršalo a vonku bol nečas. Keď sa chystal do práce, manželka mu povedala: „Zostaň radšej doma, veď niektoré drobnosti môžeš porobiť aj z domu.“ Odpovedal jej: „Drahá, predvčerom si mi kázala zobrať zo záhrady všetko, čo je suché, hodiť to na kopy a zapáliť. Prečo si nechcela, aby som to páliť po jednom steblo? No preto, lebo malý plamienok by mohol rýchlo zhasnúť. Keď som ale urobil veľkú kopy, rozhorel sa mocný oheň, ktorý sálal svetlo a teplo. Tak to cítim i ja s mojim zamestnaním. Keď pracujem sám doma, je to malý plamienok, ale keď sa všetci spoločne vo firme staráme o jej potreby, je to ako mohutný oheň, pri ktorom sa moja duša zohreje na celý týždeň od ostatných kolegov.“ Odvtedy, keď som unavený alebo sa mi nechce ráno vstávať, spomeniem si na tieto slová a idem do práce s radosťou. Túto skúsenosť želim i vám aj do ďalších rokov spoločného života s MED-ARTom. Veľké ohne sa vo vetre rozhoria, malé zhasnú.

Na záver mi dovoľte slovo uznania pre mojich spolupracovníkov, ktorí sa denno-denne angažujú v prospech našej firmy a robia ju stabilnou pre potreby zdravotníctva. Nech rok 2017 je rokom nádeje a pokoja. Prajem nám všetkým dlhé roky putovania spolu s MED-ARTom. Vám, milí čitatelia, želim, aby ste našli aj v budúcom roku radosť a dokázali si vzájomne odovzdávať pekné slová, gestá, aby ste ich premenili na dar pre tých, ktorých máte radi. V súlade s týmto želaním mám pre Vás typ na vianočný darček: Nepriateľovi dajte odpustenie. Súperovi toleranciu. Priateľovi svoje srdce. Zákazníkovi svoju službu. Všetkým vládnuť. Svojmu vnúťatú či diťatú dobrý príklad. A seba? Seba vnútorný pokoj a rešpekt pre všetkých.



PharmDr. Ján Holec

generálny riaditeľ a konateľ spoločnosti



za 6 rokov životné prostredie
čistejšie o **87** ton emisií

spolupráca spoločností MED-ART a Voltia v oblasti elektromobility sa rozširuje

V súčasnej dobe sa čoraz viac dostáva do popredia problematika znečistenia ovzdušia, emisných limitov, hlučnosti, zavádzania nízkoemisných zón v mestách, vyhradených parkovacích miest, ako i téma spoločenskej zodpovednosti firiem. Slovensko zo všetkých štátov EÚ zaznamenalo vlni najvyšší nárast emisií oxidu uhličitého (CO₂) oproti predchádzajúcemu roku.



Spoločnosť **Voltia** (pôvodný názov **GreenWay Operator**) je priekopníkom konceptu zavádzania elektrických úžitkových vozidiel ako služby.

Vďaka skúsenému tímu odborníkov a podpore Voltia pomáha zákazníkom zrealizovať ich prechod na elektrické vozidlá úspešne a rentabilne, a zároveň umožňuje v plnej miere využiť možnosti elektrických vozidiel.

Spoločnosť MED-ART v rámci svojej stratégie spoločenskej zodpovednosti podporuje projekty, ktoré prispievajú k ozdraveniu životného prostredia. Od roku 2010 je spoločnosť MED-ART partnerom vo vývoji a zavádzaní elektromobility v Slovenskej republike. Pred mesiacom uplynulo 6 rokov od momentu, kedy sa spoločnosti MED-ART a Voltia rozhodli zrealizovať prvý spoločný projekt v oblasti elektromobility a boli nasadené do prevádzky prvé elektrické dodávky.

V rámci doterajšej spolupráce bolo v spoločnosti MED-ART prejazdených 435 000 km s čisto elektrickým pohonom, čo predstavuje zníženie emisií oxidu uhličitého o 87 ton. Z pohľadu životného prostredia takéto množstvo CO₂ dokáže spracovať približne 9 500 stromov za jeden rok.



Nový typ elektrickej dodávky Nissan eNV200 Maxi je vhodný predovšetkým pre mestskú logistiku.

V súčasnosti spoločnosť Voltia predstavuje na európskom trhu nový typ elektrickej dodávky Nissan eNV200 Maxi, ktorá je vhodná predovšetkým pre mestskú logistiku. Práve v spolupráci so spoločnosťou MED-ART sa spúšťa projekt úpravy tohto vozidla pre potreby rozvozov s ambientnou teplotou.

Po zrealizovaní tohto projektu a otestovaní upraveného vozidla v dennej prevádzke máme v pláne nasadiť ďalšie vozidlá do flotily spoločnosti MED-ART vo všetkých regiónoch Slovenska.

15. októbra 2016 sa v Hoteli Sitno vo Vyhniach uskutočnil Celoslovenský odborný seminár organizovaný RLeK Nitra za finančnej podpory SLeK a organizačnej podpory spoločnosti MED-ART.

vzdelávali sme farmaceutov

verejných i nemocničných lekární

Najočakávanejší seminár v obľúbenom prostredí hotela na úpätí Štiavnických vrchov pre farmaceutov zo vzdialenejších miest, ako aj pre farmaceutov nemocničných lekární, mal naplánovaný program už od piatku. Pre všetkých boli pripravené športové aktivity a posedenie s priateľmi, bolo možné využiť aj služby hotelového maséra, skvelého wellness centra, prípadne obľúbenú školu varenia Foodie alebo bowling.

V sobotu ráno za organizátorov všetkých privítala PharmDr. Petra Haár Németová, ktorá účastníkov kongresu sprievádzala aj celodenným programom prednášok.

Dentálna hygiena

Profesionálne pripravená prednáška a skvelý prednášajúci. **MUDr. Pavol Andel**, ktorý je uznávaným odborníkom doma i v zahraničí, pre účastníkov seminára pripravil takmer dvojhodinovú prednášku na tému Dentálna hygiena, ktorá sa stretla s veľkým úspechom a veľmi dobre naštartovala sobotňajší program prednášok.

Marketingové aktivity v lekární

Mgr. Robert Ďuriš, výkonný riaditeľ družstva Vaša Lekáreň, sa vo svojej prednáške na tému Marketingové aktivity v lekární z pohľadu spotrebiteľského správania pokúsil poslucháčom predstaviť nielen obchodné a marketingové nástroje vo verejnej lekární, ale aj vysvetliť, v čom marketing spočíva, čo všetko môže vplyvať na správanie pacientov a snažil sa upozorniť na najčastejšie chyby. Celá prednáška mala nosnú tému „Pozerajte sa na lekárňu očami pacienta“. V ďalšej časti prednáška pokračovala návodmi, čo a ako v lekární zlepšiť a akú úlohu v tomto procese má Vaša Lekáreň. Posledná časť bola zameraná na jednotlivé marketingové nástroje družstva, ako aj na televíznu reklamu ako pripravovanú novinku pre rok 2017.

Správny postup v prevencii a liečbe rinitídy

Mikrobiom dýchacích ciest, akú funkciu má nos, čo to je rinitída, aký má vplyv na kvalitu života, aké sú jej formy a veľa iných informácií priniesla prednáška **doc. MUDr. Miloša Jeseňáka, PhD., MBA** z Kliniky detí a dorastu JLF UK a UNM. Prednášajúci sa nevyhol ani možnostiam liečby tohto ochorenia vrátane solných roztokov, u ktorých podrobne vysvetlil rozdiely v druhoch roztokov a upozornil aj na jednotlivé klinické štúdie. Poslucháči sa tiež dozvedeli, kedy sú vhodné topické dekonjestíva a aké je ich riziko pri dlhodobom používaní.

Zápalová bolesť v krku – možnosti liečby

Prvým zahraničným prednášajúcim bol **MUDr. Jiří Slíva, PhD.** z Ústavu farmakologie 3. LF UK, Praha. V prvej časti svojej prednášky sa venoval tomu, čo vlastne bolesť v krku je, aké sú jej druhy a ako si môžeme sami pomôcť. Vysvetlil jednotlivé symptómy a upozornil na skutočnosť, že dĺžka trvania symptómov priamo ovplyvňuje spôsob liečby. Veľmi zaujímavé boli aj prezentované výsledky štúdií, ako nás bolesť v krku ovplyvňuje v bežnom živote a ako ovplyvňuje naše správanie. Flurbiprofen a jeho výhody uzavreli túto prednášku, po ktorej nasledovala zaujímavá diskusia.



Pavel Machovec

obchodný zástupca spoločnosti MED-ART

Ochorenia hornej časti tráviacej trubice a ich liečba

Ing. Jozef Klucho priniesol informácie o ochoreniach hornej časti tráviacej trubice, refluxe, pyróze a ich liečbe. Vysvetlil, že pacient s takýmito problémami v prvom rade hľadá úľavu v lekárni a je na farmaceutovi, aby zvolil dobré antacidum. Preto boli pre prítomných prínosnými aj informácie a druhy antacid, ich zloženie a mechanizmy účinku, ako aj o ich indikáciách a kontraindikáciách.

Účinky hlivy ustricovej na imunitný systém

MUDr. Jana Mrázová vysvetlila možnosti posilnenia imunitného systému výlučne pomocou prírodných látok (pre zaujímavosť – použiteľných pre ľudí aj pre zvieratá), ako aj mechanizmus pôsobenia hubových polysacharidov. V tradične vynikajúco pripravenej téme kvalitná prednášajúca objasnila, čo vlastne imunitný systém je, aké sú jeho základné funkcie, čo ho môže oslabiť a aké sú klinické prejavy porúch imunity.

Bolesť a zápal hrdla

Patogenéza bolesti hrdla a jej účinná a efektívna liečba boli témou produktovej prednášky **Ing. Petra Jezberu**, zameranej na prípravky radu Tantum verde, ich formy a mechanizmy účinku. Táto prednáška ukončila prvý blok odborného programu.

Poskytovanie vyšetrenia biochemických parametrov v lekárni

Dnes celosvetovo rozšírená bežná služba v rámci poradenstva v lekárni je v zahraničí dostupná od začiatku 90-tych rokov 20. storočia s nástupom pharmaceutical care. Na Slovensku je upravená zákonom. Legislatívne a praktické aspekty poskytovania fyzikálnych a biochemických vyšetrení v lekárni boli jednou z tém **PharmDr. Petra Matejku, PhD.** zo spoločnosti PharmInfo. Prednáška pokračovala odporúčaním postupu a materiálo-technického vybavenia pre lekáreň.

Manažment inkontinencie moču u žien

MUDr. Tomáš Danys z Ambulancie gynekologickej urológie definoval inkontinenciu, vysvetlil základné rozdelenie, okrajovo sa dotkol aj usmernení riešenia inkontinencie moču, objasnil algoritmus vyšetrenia a základné možnosti liečby. Predstavil možnosti cvičenia, ako aj možnosti chirurgických riešení. Na záver svojej prednášky odporučil aj voľnopredajné preparáty a pomôcky pre inkontinentné.



Probiotika a mikrobiológia tráviaceho traktu v súvislostiach

Podľa môjho názoru jedna z najlepších prednášok celého seminára. Druhý zahraničný prednášajúci **RNDr. Petr Ryšávek** zameral svoju mimoriadne zaujímavú prednášku na mikrobiológiu tráviaceho traktu a jej základnú charakteristiku, vplyv mikrobioty na integritu črevnej sliznice, kedy a ako užívať probiotiká a na veľa ďalších tém. Nielen pre prítomné ženy bola prínosom informácia, že nadváhu nespôsobuje prejedanie sa a málo pohybu, ale nedostatok priateľských baktérií v tráviacom trakte. Samozrejmosťou boli aj odporúčania stravy, ktorá priateľské baktérie priaznivo ovplyvňuje.



K2 nie je len pre horolezcov

Na prvý pohľad záhadný názov prednášky **Dr. Juraj Vozár** objasnil už v prvých vetách. Osteoporóza začína byť problém nielen u starších ľudí. Pomôcť riešiť by ju mohli prípravky obsahujúce vitamíny a minerály ako Ca, D3 a K2.

Nové trendy v liečbe chronickej zápchy

Mgr. Andrea Sláviková sa v predposlednej téme prednáškového bloku venovala príčinám chronickej zápchy, jej symptómom, ako aj obnove normálnej funkcie čriev pomocou prípravku Resolor a zdôraznila opatrnosť pri jeho predpisovaní niektorým pacientom.

Dopady referencovania cien na ponuku inkopomôcok

Posledným prednášajúcim bol **Ing. Peter Prívracký**, riaditeľ zastúpenia spoločnosti Abena. Predstavil zastupovanú spoločnosť, jej výrobky a výhody oproti konkurencii, najväčšiu časť svojej prednášky ale zameral na zmeny v kategorizácii inkontinenčných pomôcok, zmeny cien, limitov pre pacientov a celkové dopady referencovania cien.

Špeciálne aktivity

Počas celého dňa prebiehali v osobitných priestoroch aj špeciálne aktivity. Veľký záujem bol tradične o praktické ukážky dentálnej hygieny.

Po náročnom odbornom programe bol priestor na relax, či už vo wellness centre, v škole varenia Foodie alebo na prechádzke nádhernou prírodou. Samozrejme ale tak, aby prítomní nezmeškali večerný program organizovaný spoločnosťou MED-ART.

Večerný program s témou Oktoberfest sa začal ochutnávkou piva, vína a praclíkov. No to bol iba ľahký úvod. Tú správnu zábavu odštartovala až tanečná skupina Old School Brothers v štýlových krojoch a do tanca hrala skupina The Rockset. Je preto pochopiteľné, že zábava pokračovala do neskorých nočných hodín a prítomní sa lúčili slovami „Dovidenia opäť o rok“.

24. septembra 2016 sa na nitrianskom výstavisku Agrokomplex uskutočnil veľtrh s medzinárodnou účasťou MED-EXPO a III. Zoborské lekárske dni, ktoré organizovala spoločnosť MED-ART a ktoré nadväzujú na 15-ročnú tradíciu vzdelávania farmaceutov a medicínsko-technických pracovníkov.



MED EXPO
NITRA
2016

Slovenský farmaceutický
veľtrh s medzinárodnou
účasťou

a III. Zoborské lekárske dni

Celoslovenský akreditovaný seminár



Opäť v duchu osláv 25. výročia MED-ARTu

Účastníkov srdečne privítala PharmDr. Petra Haár Némethová a dala slovo generálnemu riaditeľovi PharmDr. Jánovi Holecovi, ktorý priblížil návštevníkom významné míľniky spoločnosti MED-ART.

Nosná téma seminára

gastroenterológia

Zastrešujúcou témou Celoslovenského akreditovaného seminára bola oblasť gastroenterológie. V rámci tejto sekcie sa účastníkom predstavila MUDr. Viera Kissová, PhD., prednostka Internej kliniky FN Nitra, ktorá sa venovala **obezite ako rizikovému faktoru civilizačných ochorení a jej predchádzaniu**. Bližšie popísala predispozičné faktory, poukázala na rozdiely medzi udávaným a reálnym energetickým príjmom/výdajom a načrtla princípy liečby obezity.

Ďalším prednášajúcim bol MUDr. Igor Bukovský, PhD., odborník na výživu, ktorý vniesol do problematiky **prehľad správnej terminológie, príčin, dostupných vyšetrení a riešení klinických ťažkostí**.

K medzinárodnej účasti prispel Dr. Ashton Harper, odborník v oblasti gastrointestinálnych ochorení z Anglicka, ktorý k problematike gastroenterológie pridal zaujímavé informácie vyplývajúce z klinických štúdií.

Obohatením novej témy bola i maketa hrubého čreva v rámci osvetly a vzdelávania o prevencii karcinómu hrubého čreva od občianskeho združenia Europacolon.



SLeK a aktuálne činnosti

Publiku sa prihovarila aj Slovenská lekárska komora v zastúpení PharmDr. Vasila Šatníka, PhD., ktorý predstavil a priblížil účastníkom aktuálne činnosti a aktivity SLeKu. Podrobnejšie sa venoval **predstaveniu nového časopisu Slovenský lekárnik**, ďalej **Roku farmaceuta ako pomáhajúcej profesie**, ktorý sa zaoberá tromi témami kampaní, a to: Lieky počas dojčenia – kedy áno, kedy nie..., Diéta nie je malý dospelý, Kto má kľúče od skrinky s jedmi?. Svoju prednášku zavŕšil **informáciami o dostupnosti liekov** a vyjadril sa aj k **reexportu liekov**.



Zaujali aj iné témy...

Host z Česka Jaroslav Kozák vyselekoval **trendy na českom lekárenskom trhu**, porozprával o európskom koncepte Alpega Pharmacy a jeho fungovaní v Českej republike.

Prínosnou témou prednášky bola tiež **Rozšírená zodpovednosť výrobcov podľa zákona o odpadoch v prostredí lekárníkov** od zástupcu fy NATUR-PACK RNDr. Alexandry Grgulovej, pretože okrem priblíženia povinností vyplývajúcich z vyššie spomenutého zákona načrtla aj jeho dopady pre prax.

Ing. Marian Šimegh z Národného centra zdravotníckych informácií predstavil **program eHealth** celkovo aj z pohľadu meniacej sa legislatívy a priblížil možnosti pripojenia.

Ing. Jozef Fiebig zo spoločnosti NRSYS zhodnotil stav na slovenskom lekárenskom trhu, venoval sa téme značenia tovaru cenovkami a predstavil **inovatívneho pomocníka vo Pharmacy HIT**.



Výsledok predčil očakávanie

Ročník 2016 bol mimoriadne vydarený najmä vďaka:

- medzinárodnej účasti (Anglicko, Česká republika)
- počtu účastníkov (viac ako 330 lekárníkov a medicínsko-technických pracovníkov)
- počtu vystavovateľov (viac ako 40)
- počtu pridelených kreditov Slovenskou lekárnickou komorou (8)



- počasiu, ktoré umožnilo návštevníkom vychutnať si sprievodný program vonku (rogalo a elektrobicykle, elektrokolobežky, elektromobily z nášho projektu v rámci spoločenskej zodpovednosti EleKtrOmobilita)
- počtu detských účastníkov (viac ako 20, pre ktorých bol pripravený kreatívne maľovanie a modelovanie, jazda vláčikom a mnoho ďalších zaujímavých aktivít),
- výstave kresieb (od detí trpiacich detským autizmom z Trenčianskeho autistického centra PROAUTIS, ktoré nám poskytla Slovenská lekárska komora),
- sprievodnému programu vo vnútri, kde bola pripravená vlasová diagnostika od spoločnosti PRE-LINE, skríningové meranie hustoty kostí päťovým denzitometrom od spoločnosti BIOMIN a dental IQ v praxi, ktoré zastrešovala firma CURAPROX.

Mgr. Katarína Miháliková



vyskladajte si s nami váš úspech

STRETNUTIE S DODÁVATEĽMI

V priateľskej atmosfére sme sa dňa 18. 10. 2016 stretli s dodávateľmi v Hoteli Bratislava, kde sa vyše 100 účastníkov – firemníkov na jednom mieste dozvedelo viac o aktuálnom stave spoločnosti MED-ART z pohľadu veľkodistribútora humánných a veterinárnych liekov a zdravotníckych pomôcok, o jeho raste, ako aj postavení na trhu.

Účastníkom sme priblížili inovatívne projekty našej spoločnosti a dovolili sme si na základe súčasnej situácie a skúseností, ako aj legislatívnych zmien, ktoré nás neminú, predikovať stav trhu na rok 2017. Na to sme nadviazali prezentáciou o pripravených marketingových nástrojoch, prezentáciou ukážok z praxe spojených s vyhodnotením úspešnosti nástrojov za rok 2016.

V rámci Vašej Lekárne sme zhodnotili aktuálny stav a vývoj družstva z pohľadu trhového podielu, počtu lekární a navrhli možnosti spolupráce s firmami v rámci obchodných a marketingových nástrojov. Prezentácia bola tiež spojená s vyhodnoteniami za rok 2016 a ukážkami z praxe.

Po krátkych prezentáciách nasledoval spoločný obed a diskusia o možnostiach efektívneho využitia kombinácie marketingových nástrojov pre zvýšenie synergického efektu účinnosti marketingovej komunikácie príslušnej firmy.

MEDIUM – Plnofarebný informačno-odborný štvrťročník spoločnosti MED-ART je distribuovaný obchodným partnerom – verejným a nemocničným lekárňam, výdajniam zdravotníckych pomôcok, veterinárnym lekárom či majiteľom chovateľských potrieb a ďalším obchodným partnerom spoločnosti MED-ART.

INFOLETÁK – Plnofarebný akciový mesačník distribuovaný odberateľom spoločnosti MED-ART – verejným a nemocničným lekárňam, výdajniam zdravotníckych pomôcok. Mesačník prehľadne informuje o aktuálnych marketingových akciách spoločnosti MED-ART a akciách, bonusoch, rabatoch či novinkách dodávateľských firiem v danom mesiaci.

TÉMA DŇA – realizuje sa formou riadených kampaní prostredníctvom špecializovaného softvéru call centra. Softvérové riešenie umožňuje nastaviť cieľovú skupinu, riadiť a vyhodnotiť kampaň.

DIRECT MARKETING – Efektivita directmarketingu spočíva v priamom oslovení konkrétnej cieľovej skupiny zákazníkov. Službu realizujeme formou zasielania ponukových listov, letákov, katalógov, vzoriek alebo formou elektronického mailingu.

KALENDR PLNÝ VÝHOD – Plnofarebný produktový kalendár je distribuovaný cieľovej humánnej a veterinárnej skupine odberateľov. Ponúka v zadanom termíne na každý pracovný deň vybraný produkt za zvýhodnenú cenu vo forme naturálneho rabatu, percentuálnej zľavy alebo ich kombinácie.

WEB STRÁNKA – Web stránka spoločnosti MED-ART je denne navštevovaná zákazníkmi za účelom realizácie objednávok prostredníctvom klientskej zóny.

KINETICKÁ REKLAMA – 75 vozidiel spoločnosti MED-ART denne najazdí viac ako 20 000 km. Pojazdová reklama ponuku zviditeľní aj tam, kde nie je možnosť umiestniť statickú reklamu.

KONGRES CENTRUM – Variabilita vnútorného usporiadania kongresového centra umožňuje organizovanie rôznych podujatí: konferencií, kongresov, seminárov, workshopov, školení, obchodných rokovaní, prezentácií, tlačových konferencií a iných aktivít.

SEMINÁRE – V rámci sústavného vzdelávania odbornej verejnosti spoločnosť MED-ART každoročne organizuje pre svojich odberateľov sériu akreditovaných prezentačno-vzdelávacích seminárov. Po skončení odbornej časti je pripravený spoločenský program, atmosféru ktorého je možné využiť na diskusiu a prezentáciu produktov.





PREFERENČNÝ PREDAJ

Hlavný obchodný model, ktorého cieľom je zvýšenie predaja (preferencia) vybraných bonusovaných produktov alebo celého produktového portfólia. Vyhodnotenie smerom k lekárňam a obchodným partnerom prebieha na základe automatického zberu a konsolidácie denných sell-out dát (predaj z lekárne pacientovi). Vaša Lekáreň zabezpečuje vyhodnotenie s týždennou alebo mesačnou frekvenciou.

CATEGORY MANAGEMENT RIADENÉ VYSTAVENIE V LEKÁRŇACH

Vystavenie je realizované v lekárňach v základnej 12 m alebo rozšírenej 16 m forme. Vaša Lekáreň zabezpečuje vystavenie v 7 základných kategóriách vo všetkých lekárňach: bolesť a horúčka, bolesť a zápal hrdla, chrípka a prechladnutie, kašeľ, nádcha, trávenie, vitamíny a doplnky výživy.

IMPULZNÝ BOX

Priehľadný plastový box umiestnený na täre v lekárni pri výdajnom mieste – pri pokladni. Vystavenie v impulznom boxe predstavuje najukratívnejšie vystavenie produktu v lekárni.

Impulzný box je vhodný na vystavenie produktov vhodných na impulzný nákup alebo sezónnych produktov, napr.: „produkty, ktoré by nemali chýbať v každej domácnosti“, alebo „produkty, ktoré môžu byť ponúknuté ku každému nákupu (aj na recepty)“.

TV LETÁK A TVTAG-ON

Spoločná TV reklama Vaša Lekáreň a obchodného partnera. Spolupráca môže prebiehať spôsobom tzv. „tag-onu“, t.j. prídavku na konci TV reklamy, ktorá zdôrazňuje akciovú ponuku. Na konci TV reklamy odoznie odkaz, že akciová cena platí v lekárňach Vaša Lekáreň v danom období.

Vaša Lekáreň zabezpečí v čase prebiehajúcej reklamy plošnú dostupnosť tovaru v lekárňach, jednotnú akciovú cenu a sekundárne vystavenie na frekventovanom mieste v lekárni. Na rok 2017 pripravuje Vaša Lekáreň vlastnú TV reklamu, vo formáte tzv. TV letáku. Počas 30-sekundového spotu budú odpromované 3 akciové produkty.

AKCIOVÝ LETÁK

Cieľom akciového letáku je zvýšenie predaja sezónneho produktu v jednotnej akciovej cene a naskladnenie lekárni s akciovým produktom. Leták vychádza každý 1 kalendárny mesiac – vždy k 1. dňu v mesiaci. Obsahuje 36-45 letákových okien. Všetky letákové produkty môžu členské lekárne Vaša Lekáreň nakúpiť so zľavou v MED-ART počas platnosti akciového letáku. Mesačný náklad akciového letáku je 300 000 ks (10/2016), z toho 240 000 ks je distribuovaných každý mesiac neadresnou distribúciou do domácností v okolí označených lekárni.

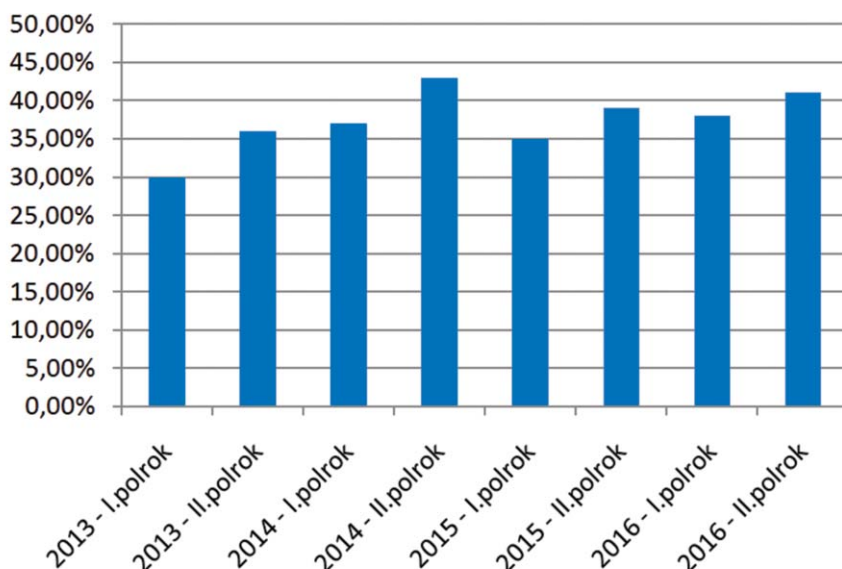
ZĽAVOVÉ KUPÓNY

Direct marketingový nástroj, ktorý ma za cieľ zvýšiť predaj kupónových produktov, zväčšiť hodnotu nákupného košíka a budovať lojalitu zákazníkov a pacientov k značke produktu a k lekárni.

Zľavové kupóny sa tlačia sa na konci pokladničného dokladu, ich tlač automaticky generuje lekárenský softvér. Tlačí sa pri výdaji konkrétneho produktu, bez zásahu expedienta (funguje automaticky) a zľavový kupón je možné uplatniť v ďalšom nákupe. Tento nástroj je vhodný na systematický cross-selling – prípredaj doplnkových produktov z inej kategórie alebo up-selling – predaj drahšieho produktu (väčšieho balenia, viacerých balení) z danej kategórie alebo značky.



Slovenská distribučná spoločnosť MED-ART počas 25 rokov pôsobenia na trhu dosiahla rad zaujímavých úspechov. Jedným z nich je líderská pozícia v nemocničnom segmente. Graf znázorňuje postupný vývoj v tejto oblasti od roku 2013. Súčasný, viac ako 40-percentný podiel, znamená, že MED-ART je najväčším dodávateľom liekov v ústavných zdravotníckych zariadeniach na Slovensku.



verejné obstarávanie

pri nákupe liekov a zdravotníckych pomôcok

Dôvodov tohto prvenstva je viac. Je to jednak dobre nastavená obchodná politika spoločnosti, existencia key account manažmentu hospital – starostlivosti o kľúčového zákazníka v nemocničnom segmente, ale v neposlednom rade tiež vysoká úspešnosť organizácie pri verejnom obstarávaní, ktoré pri nákupe liekov realizujú slovenské nemocnice.

Verejné súťaže s elektronickou aukciou:

- rok **2013** – úspešnosť **47 %** (cca 18.000.000 eur bez DPH)
- rok **2014** – úspešnosť **57 %** (cca 24.000.000 eur bez DPH)
- rok **2015** – úspešnosť **52 %** (cca 23.000.000 eur bez DPH)
- rok **2016** – úspešnosť **55 %** (cca 17.000.000 eur bez DPH)

Elektronické trhovisko:

- rok **2015** – úspešnosť **72 %** (z 205 EKS účasť – 148 výhier)
- rok **2016** – úspešnosť **65 %** (z 347 EKS účasť – 226 výhier)
- rok **2015** – úspešnosť **48 %** (vytendrovaných 908.000 z 1.880.000 eur)
- rok **2016** – úspešnosť **70 %** (vytendrovaných 5.360.000 z 7.586.000 eur)

Predchádzajúce údaje ukazujú vysokú úspešnosť spoločnosti MED-ART vo verejnom obstarávaní liekov realizovanom jednak prostredníctvom verejných súťaží, a tiež elektronického trhoviska, kde súčasná úspešnosť, viac ako 70 %, je unikátny výsledok. MED-ART je v súčasnosti na 9. mieste medzi všetkými spoločnosťami, ktoré sa na Slovensku zúčastňujú akéhokoľvek verejného obstarávania realizovaného prostredníctvom elektronického kontraktačného systému – EKS, cez ktorý obstaráva lieky väčšina slovenských nemocníc. Problematiku verejného obstarávania upravuje novela zákona o verejnom obstarávaní č. 346/2016 Z. z., ktorá vstúpila do platnosti 16. 4. tohto roku.

Z predmetnej novely pre ústavné zdravotnícke zariadenia vyplýva dôležitý fakt. V prípade, že v akejkoľvek forme je ich zriaďovateľom štátna, verejno-právna, resp. samosprávna inštitúcia, sú v zmysle § 7, ods.1, písm. d) tohto zákona verejným obstarávateľom povinným dodržiavať ustanovenia zákona o verejnom obstarávaní.

Pri verejnom obstarávaní liekov je nevyhnutné spomenúť nepriamu novelu zákona o verejnom obstarávaní č. 282/2006 Z. z., na základe ktorej sa na obstarávanie liekov a zdravotníckych pomôcok nevzťahujú osobitné predpisy ergo, pre potreby verejného obstarávania sa na lieky vzťahujú ustanovenia ako na tovar bežne dostupný na trhu.



Ing. Mikuláš Dunda, MPH

key account manager spoločnosti MED-ART



Podstatná je hodnota ceny tovaru

Z uvedeného vyplýva, že pri verejnom obstarávaní liekov a zdravotníckych pomôcok je dôležité definovať hodnotu ceny tovaru, ktorá má vplyv na formu, akou sa verejné obstarávanie bude realizovať.

V súčasnosti sa na obstarávanie liekov a zdravotníckych pomôcok v zmysle zákona o verejnom obstarávaní definujú nasledovné finančné limity:

- menej ako 5 tisíc eur – zákazka s nízkou hodnotou
- od 5 tisíc do 209 tisíc eur – podlimitná zákazka
- viac ako 209 tisíc eur – nadlimitná zákazka

Pri výpočte hodnoty zákazky je potrebné podotknúť, že pre účely zákona o verejnom obstarávaní používame vždy ceny bez DPH a pri stanovovaní limitu sa berie do úvahy celkový nákup konkrétného tovaru počas obdobia jedného kalendárneho roka v zmysle jednotnej európskej klasifikácie tovarov (CPV).

Finančné limity spomenuté vyššie majú vplyv na metódu, akou bude verejné obstarávanie zrealizované.

Pri nadlimitných zákazkách je obstarávateľ povinný použiť verejnú súťaž. Medzi jej základné charakteristiky patrí:

- vyhlásenie vo vestníku
- neobmedzený počet uchádzačov
- vyhlasovateľ definuje nediskriminačné podmienky, ktoré musí uchádzač splniť
- uchádzači spĺňajúci podmienky súťažia v elektronickej aukcii

Pri podlimitných zákazkách môže obstarávateľ použiť verejnú súťaž alebo elektronické trhovisko. Medzi základné charakteristiky elektronického trhoviska patrí:

- podmienkou je registrácia v zmysle zákona
- rýchlejšia metóda ako verejná súťaž
- vyhlasovateľ aj uchádzač sú anonymní
- akceptovanie najnižšej predloženej ceny – vznik zmluvného vzťahu
- black list – nekorektní dodávatelia/odberatelia

Pri zákazkách s nízkou hodnotou zákon explicitne nedefinuje metódu verejného obstarávania. Obstarávateľovi definuje nasledujúce povinnosti:

- vynaložené náklady by mali byť primerané hodnote a cene tovaru
- povinnosť kvartálneho zverejňovania nákupov
- nevyžaduje sa písomná forma zmluvy
- archivácia dokumentov – 5 rokov

Príkazy ministra zdravotníctva

Okrem týchto základných ustanovení vychádzajúcich zo zákona o verejnom obstarávaní sú ústavné zdravotnícke zariadenia patriace do pôsobnosti Ministerstva zdravotníctva SR povinné dodržiavať príkazy ministra zdravotníctva upravujúce oblasť verejného obstarávania.

Príkaz ministra zdravotníctva č. 1

z 13. 4. 2016 ukladá štatutárom zdravotníckych zariadení nasledujúce povinnosti:

- predkladať plán verejného obstarávania
- definovať finančné hladiny, pri ktorých je potrebné žiadať súhlas, resp. oznamovať VO MZ SR
- informovať MZ SR o výsledku VO
- definovať v prílohách vzory jednotlivých žiadostí a oznámení
- definovať povinné prílohy k žiadostiam (opis, odôvodnenie, spôsob výpočtu hodnoty)
- zovšeobecňovať „opis predmetu zákazky“ pri ŠZM
- definovať pravidlá pri obstarávaní zdravotníckej techniky nad 30.000 eur bez DPH

Príkaz ministra zdravotníctva č. 3

zo 7. 6. 2016 upravuje procesy verejného obstarávania nasledovne:

- ak sa EKS zúčastní iba jeden dodávateľ, obstarávateľ označí zadávanie zákazky za nedokonané
- pri opakovanom EKS na rovnaký predmet zákazky predchádzajúce ustanovenie neplatí
- zahrnúť do zmlúv povinnosť dodávateľa poskytnúť zľavu, ak na relevantnom trhu dodávateľ dodáva produkt za cenu o minimálne 5 % nižšiu ako je vysúťažená cena

Problematika verejného obstarávania je rozsiahla a implementácia v praxi náročná, zvlášť ak na jej realizácii pri nákupe liekov participujú farmaceuti, ktorí sa učia takpovediac za pochodu. Potvrdil to aj seminár, ktorý spoločnosť MED-ART organizovala v októbri vo Vyhníach, kde jednou z tém bola aj **aplikačná prax pri verejnom obstarávaní liekov a zdravotníckych pomôcok**. Bohatá účasť nemocničných lekárnikov na prednáške, kde mali možnosť aktívne komunikovať o problémoch z praxe jednak s našimi odborníkmi, jednak vymieňať si skúsenosti medzi sebou, potvrdila, že rozširovaniu odborného diapazónu farmaceutov v tejto problematike sa budeme v budúcnosti aktívne venovať.

moderná inštitúcia s tradíciou Slovenská Lekárnická Komora

Pred rokom sme si viacerými podujatiami, ktoré vyvrcholili slávnostným snemom, pripomenuli dvadsiate piate výročie obnovenia činnosti našej stavovskej samosprávy. Počas troch dní sme spoločne uvažovali o charaktere nášho snaženia, o povahe našich rozhodnutí a o motiváciách našich skutkov. Výsledkom týchto úvah je motto – rastieme spolu – ktoré dvomi stručnými slovami vystihuje podstatu a pointu stavovskej samosprávy viac než komplikované právne texty.

V sobotu, 19. novembra 2016, sa delegáti Snemu SLeK stretli, aby **za účasti ministra zdravotníctva Tomáša Druckera** zhodnotili uplynulých dvanásť mesiacov, ktoré sme nazvali Rokom farmaceuta ako pomáhajúcej profesie. Tento rok mal byť – a som presvedčený, že bol – súhrnom inšpirácií a podnetov k hlbšej úvahe nad elementárnou podstatou našej profesie.

Rok 2016 sa do histórie komory zapíše ako aktívny, reformný rok, ktorého projekty prispeli k posunu ideového ukotvenia komory smerom k modernej, spoločensky aktívnej inštitúcii.



Projekt 25 rokov rastieme spolu

...nebol iba historickým obzretím sa a pripomenutím si jednotlivých kľúčových míľnikov lekárskej samosprávy. Ako vo svojej prednáške na slávnostnom sneme zdôraznil emeritný sudca Ústavného súdu Českej republiky Jiří Nykodým – **Samotná existencia akejkoľvek samosprávy z princípu obmedzuje štátnu byrokráciu, umožňuje ľuďom starať sa bezprostredne a efektívnejšie o veci, ktoré sa ich priamo dotýkajú a tým prispieva k väčšej slobode a samostatnosti jednotlivca.** Preto i profesijná samospráva je demokratickým právnym štátom podporovaná.

Projekt Efektívna komora

...kontinuálne realizovaný v tomto roku s plánovaným presahom do ďalších rokov, je garanciou zlepšovania všetkých vnútorných procesov komory. Pozícia **koordinátora sústavného vzdelávania** je základom formácie samostatného odborného a organizačného rámca všetkých vzdelávacích podujatí, u ktorých sa dokázala výrazne zvýšiť ich odborná a organizačná stránka. Slovenská lekárska komora ako jedna z mála komôr zabezpečuje pre svojich členov **bezplatnú účasť na podujatiach sústavného vzdelávania**, umožňuje projektové financovanie podujatí organizovaných na miest-



PharmDr. Ondrej Sukeľ

prezident Slovenskej lekárskej komory

nej a regionálnej úrovni, spolupracuje s mnohými subjektmi, či už akademickými alebo komerčnými, poskytuje kompletný organizačný servis pre usporiadateľov vzdelávacích podujatí a zabezpečuje tiež objektívne hodnotenie kvality podujatí sústavného vzdelávania. Rovnako pozícia **koordinátora registra a správnych konaní** prispela k zlepšeniu komunikácie s farmaceutmi v procesoch registrácie, licencií a všetkých správnych konaní. Je dôležité prestať vnímať zamestnancov sekretariátu ako submisívne sekretárky. **Sekretariát komory je kolektív erudovaných samostatných pracovníkov, ktorých agenda zahŕňa široké spektrum kvalifikovaných činností.** Spätá väzba členov je jednoznačným ukazovateľom ich kvality.

Projekt Nedostupné lieky

...bol najväčším projektom, ktorý komora nere realizovala samostatne, ale v partnerskej spolupráci s Asociáciou inovatívneho farmaceutického priemyslu a Asociáciou na ochranu práv pacienta. Akákoľvek odborná snaha poctivého lekárnik bola totiž v posledných rokoch často eliminovaná špekulatívnym biznisom reexportérov. **Samotná účasť ministra na Sneme, vyslovenie poďakovania komore za konštruktívnu spoluprácu a ubezpečenie o ďalšej otvorenej komunikácii v prospech stability zdravotníckeho systému sú jasným dôkazom dôveryhodnosti a kvality práce SLeK.**



Ďakujem všetkým lekárikom, ktorí sa zapojili do projektu a pomohli tak našim dlhodobým tvrdeniam dať reálne čísla.

Projekt Slovenský lekárik

...má byť a bude nástrojom postupného budovania hrdosti na našu profesiu a na našu samosprávu aj u mladšej generácie kolegov. Odborný historický časopis mapujúci dejiny zdravotníctva, farmácie a lekárenstva bude pravidelne poukazovať na bohatstvo našich profesijných dejín a veľkosť osobností, ktoré ich tvorili.



Projekt Osvetových kampaní

...bol najväčším – čo do rozsahu aktivít, ale aj čo do rozsahu skeptikov – komorovým projektom. Pred rokom naivná vízia, ktorej



málokto uveril. Pred pol rokom projekt, rozpočet a realizačný tím ľudí, ktorí dovtedy s komorou nemali nič spoločné. **Nie – žiadni dlhoroční funkcionári, žiadni diskutéri, žiadni aktivisti búchajúci po stole – ale desať kolegyň, ktoré dlhé roky poctivo a dôsledne robia svoju rutinnú prácu.** Niektoré z nich dokonca ani nie sú členkami komory. No s prirodzenosťou im vlastnou prijali výzvu byť účastníkmi na zlepšovaní kvality slovenských lekárikov. V priebehu pár mesiacov vytvorili dielo – tri dvestostranové odborné publikácie, edukačné materiály pre pacientov, podklady pre osvetové podujatia pre verejnosť, vzdelávacie podujatia pre lekárikov. Viac než dvesto aktivne zapojených lekárik. Pozitívny mediálny ohlas. Pred dvoma týždňami sme s radosťou prijali pozvanie Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv na **prezentáciu tohto projektu v rámci predsedníctva Slovenskej republiky v Rade Európskej únie.** Som hlboko vďačný a zaviazaný všetkým, ktorí tento projekt pripravili a zrealizovali – a ktorý vďaka záujmu mnohých jednotlivcov a inštitúcií bude rôznymi spôsobmi pokračovať aj v budúcom roku.

Projekt Komora ako partner

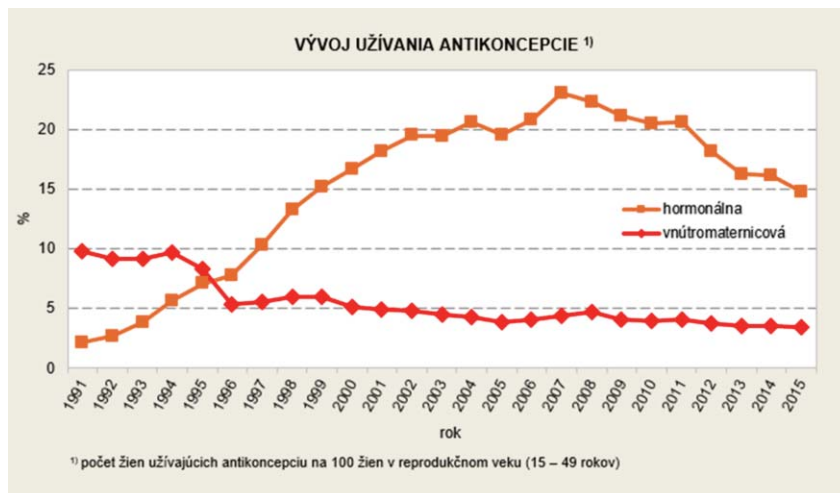
...je kontinuálnou aktivitou spočívajúcou v spolupráci s mnohými inštitúciami. Či už sú to už tradičné – Slovenská farmaceutická spoločnosť, obe výučbové základne, spolky študentov, ale aj noví partneri – Asociácia na ochranu práv pacientov, Asociácia inovatívneho farmaceutického priemyslu, médiá, novinári či Konferencia biskupov Slovenska, ktorá jedná prizvala Slovenskú lekárickú komoru na odbornú konferenciu o integrálny ekológii v zmysle encykliky pápeža Františka Laudato sí, ale tiež sa spolupodieľala na organizácii prvej **konferencie Etické a morálne aspekty v povolani farmaceutu.**

V novembri 2014 som po získaní dôvery delegátov Snemu deklaroval, že slovenský lekárik nepotrebuje advokáta svojej slabosti, ale katalyzátor svojej sily. Za tými slovami si stále stojím a som presvedčený, že aktivity **Slovenskej lekárickej komory – modernej inštitúcie s bohatou tradíciou** – sú tým katalyzátorom a budú ním aj v roku 2017.

Prajem všetkým kolegom pokojné a požehnané Vianoce a prešah inšpiratívnych vianočných príbehov do každodenného života v nasledujúcom roku.



Ako vyplýva z údajov Národného centra zdravotníckych informácií zverejnených v najnovšom štatistickom prehľade Činnosť gynekologických ambulancií v SR 2015, počet žien užívajúcich antikoncepciu klesá. Menej bolo aj prípadov žien vyšetrených s podozrením na ohrozenie násilím.



Počet žien užívajúcich antikoncepciu klesá

V uplynulom roku gynekológovia evidovali 1 947 464 pacientiek, z toho 67 742 bolo novoevidovaných tehotných žien. Tehotné ženy s rizikovým a ohrozeným tehotenstvom tvorili 34,5 %. Najviac tehotných žien bolo v Košickom (12 496) a Bratislavskom kraji (11 254).

Celkovo ambulancie zaznamenali 3 394 529 návštev, v rámci ktorých vykonali 3 864 399 vyšetrení. Z onkologických ochorení bolo prvýkrát diagnostikovaných 5 741 zhubných nádorov rodidiel (20,6 na 10 000

žien), z toho bolo 2 488 zhubných nádorov krčka maternice (9,0 na 10 000 žien). Zhubný nádor prsníka bol prvýkrát zistený v 2 466 prípadoch (8,9 na 10 000 žien).

V roku 2015 užívalo antikoncepciu 246 366 žien, čo predstavuje 18,6 % žien v reprodukčnom veku (15-49 rokov). Z nich 14,8 % užívalo hormonálnu antikoncepciu a 3,4 % vnútromaternicovú antikoncepciu. Počet žien užívajúcich antikoncepciu v posledných rokoch klesá. Pokles vidno najmä v prípade hormonálnej antikoncepcie. Kým v roku 2007 ju užívalo 327 845 žien, v roku 2011 to bolo 283 110 a minulý rok už len 195 664 žien.

Štatistický prehľad zachytáva aj počet žien vyšetrených s podozrením na ohrozenie násilím. V minulom roku gynekologické ambulancie nahlásili 152 prípadov. Najčastejšie sa tieto prípady vyskytli v Košickom kraji (53 žien) a Trenčianskom kraji (32). Oproti roku 2014 sa celkový počet vyšetrených žien s podozrením na ohrozenie násilím znížil o 44 prípadov.

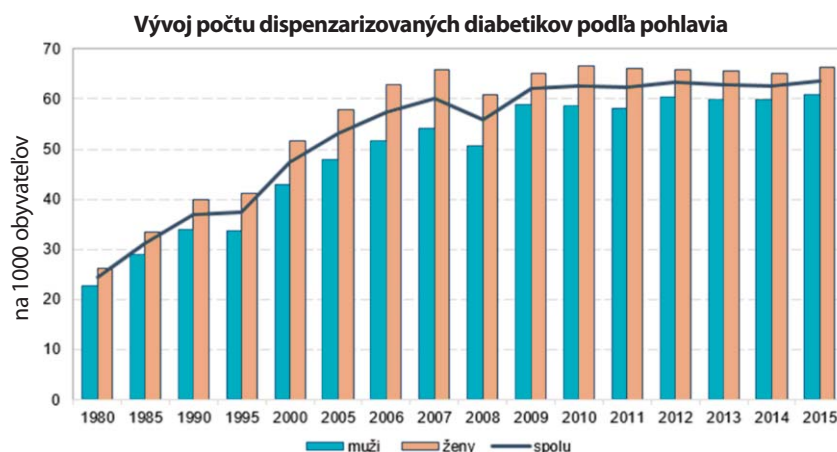
Najvyšší počet liečených diabetikov za posledných desať rokov

Národné centrum zdravotníckych informácií zverejnilo pravidelnú publikáciu, ktorá sumarizuje štatistické údaje o pacientoch s diagnózou diabetes mellitus. Zo zozbieraných a spracovaných údajov vyplýva, že v minulom roku sme zaznamenali najvyšší počet liečených diabetikov za posledných desať rokov.

V roku 2015 bolo v diabetologických ambulanciách na Slovensku evidovaných a liečených 345 475 diabetikov (161 133 mužov a 184 342 žien).

Z porovnania údajov z predchádzajúcich rokov vidno rastúci počet diabetikov. Oproti r. 2014 sa ich počet zvýšil o 6 056 a v porovnaní s r. 2006 ich bolo vlni až o 36 041 viac.

Z populácie liečených na diabetes mellitus malo vyše 90 % osôb cukrovku druhého typu. Toto ochorenie vzniká najčastejšie v dospelosti alebo v starobe. Trpia naň najmä osoby s vyššou telesnou hmotnosťou a sedavým spôsobom života.



Diabetes prvého typu je typický skôr pre nižšie vekové skupiny a bol zaznamenaný u 7,3 % pacientov.

Tehotenská (gestačná) cukrovka, ktorá vzniká v tehotenstve v dôsledku hormonálnych zmien, sa v minulom roku vyskytla u 1 649 žien, čo je v porovnaní s rokom 2014 viac o 197 žien a od roku 2006 je to najvyšší počet vôbec.

V priebehu minulého roka pribudlo do evidencie ambulancií 21 909 novodiagnostikovaných cukrovkárov. V 84,5 % prípadoch išlo o diabetes druhého typu, ktorý bol zistený prevažne pacientom nad 50 rokov. Diabetes prvého typu bol diagnostikovaný u 6,7 % populácie. Najviac novodiagnostikovaných diabetikov tohto typu bolo u 30- až 34-ročných osôb.

V liečbe diabetikov pozorujeme nárast pacientov liečených inzulínom a perorálnymi antidiabetikami (PAD). Naopak, klesá počet diabetikov liečených zavedením režimových opatrení ako redukcia hmotnosti, fyzická aktivita, odstránenie škodlivých návykov. U detí a mladistvých do 18 rokov prevláda liečba podávaním inzulínu, ktorá je nevyhnutá pri prvom type diabetes mellitus.

zaujímavosti zo zahraničia



MED-ART

ĎAKUJEME,
KEĽ NÁM POMAHAETE
POMAHAET

25
ROKOV

Očkovacia látka dokáže zaútočiť na nikotín skôr ako sa dostane do mozgu

Očkovanie by v budúcnosti mohlo znížiť vašu túžbu po cigarete

Vytvorili účinnejšiu vakcínu proti fajčeniu

Ak chcete prestať fajčiť, môžete si vybrať antinikotínové náplasti alebo žuvačky. Avšak pravdepodobnosť, že si od fajčenia naozaj odvyknete, je len veľmi malá. Recidíva závislosti na vysokónávykovom nikotíne býva pomerne vysoká.

Riešením by však mohlo byť nové očkovanie. Vedci z kalifornského Scrippssovho výskumného inštitútu predstavili novú vakcínu v magazíne Journal of Medicinal Chemistry. Antinikotínové očkovanie nie je vo svete medicíny novým nápadom. No staršie testy ukázali, že vakcína nie je veľmi účinná. Vedci preto pracovali na jej zlepšení. Nová látka vyskúšaná na myšiach napadne molekuly nikotínu ešte skôr

ako sa vôbec dostanú do mozgu fajčiara. Zníži tak účinky návykovej zložky aj túžbu človeka zapáliť si ďalšiu cigaretu, vysvetľuje portál Popular Science. V nasledujúcom výskume chcú vedci účinok vakcíny ešte zvýšiť. Ak by sa to podarilo, nasledoval by podobný výskum týkajúci sa iných závislostí – napríklad užívateľom drog by v budúcnosti mohlo pomôcť obyčajné očkovanie.

elektronická náhrada prevezme plnú funkciu, pacienti s cukrovkou budú zdravší a pod nižšou záťažou

Vedcom sa podarilo vyvinúť zariadenie, ktoré v plnej miere zastúpi funkcie pankreasu. Pacienti, ktorí pri jeho zlyhaní trpia cukrovkou typu I, už nebudú musieť zložito striehnuť na dávkovanie inzulínu pri udržiavaní svojho zdravia.



Práve inzulín je cestou k spracovaniu glukózy, ktorá sa z tráviaceho systému dostala do krvného obehu. Ak je glukózy veľa, trvale zlyhávajú rôzne orgány tela. Ak je glukózy málo, človek je ohrozený na živote. Všetky potrebné pochody riadi pri metabolizme inzulín. Dosiaľ sa pacienti spoliehali na dve zariadenia: senzor umiestnený pod pokožkou, ktorý nepretržite sleduje úroveň glukózy v krvi a inzulínovú pumpu, ktorá podľa naprogramovaných pokynov uvoľňuje inzulín do krvného obehu. Tieto dva systémy fungovali nezávisle jeden od druhého, pacienti museli sledovať údaje, aby dávkovanie na pumpe nastavili.

umelý pankreas

Vďaka novým výskumom a algoritmom sa však všetko zmení. Jediné zariadenie bude sledovať úroveň glukózy v krvi, aby následne dávalo inzulín v potrebnom množstve. V júni firma Medtronic zverejnila štúdiu, ktorá dokumentuje úspechy pri spojení oboch systémov. Všetko obsluhuje autonómne zariadenie, ktoré je pod dohľadom lekára.

Akademici z univerzít vo Virgínii a Harvarde majú za sebou projekt, pri ktorom plní úlohu sprostredkovateľa medzi senzorom a inzulínovou pumpou mobil. Výskumníci zostavili dva múdre algoritmy, ktoré sa starajú o správne dávkovanie. V súčasnosti prebieha ladenie, ktorého výsledkom má byť systém, ktorý bude kopírovať prirodzené správanie pankreasu.

Firma Beta Bionics však podľa magazínu Scientific American prichádza s ďalšími ambíciami. Chce, aby jej systém dával do ľudského organizmu dva hormóny – inzulín a glukagón. Tým by sa podarilo činnosť pankreasu napodobniť najdokonalejšie. Glukagón je antagonistom inzulínu, pôsobí teda proti jeho účinkom. Dvojicou hormónov tak možno dynamickejšie a presnejšie reagovať na pohyblivú úroveň glukózy v krvi.

Prevádzkový poriadok držiteľa povolenia na poskytovanie lekárenskej starostlivosti vo verejnej lekární vrátane individuálnej prípravy liekov, v zmysle Vyhlášky MZ SR č. 129/2012 Z. z. o požiadavkách na správnu lekárenskú prax, určuje rozsah základného materiálneho vybavenia.

skontrolujte si technické vybavenie vašej lekárne



pomáhame
lekárnikom

Základným materiálnym vybavením laboratória na individuálnu prípravu liekov verejnej lekárne sú:

- pracovné a úložné plochy s chladničkou s kalibrovaným teplomerom,
- presné váhy, elektrický varič, drez, germicídny žiarič,
- uzamykateľná skrinka na drogové prekurzory,
- lampa s infračerveným žiarením,
- porcelánové a antikorové roztieracky a roztieradlá,
- antikorové špachtle, stierky, lyžičky,
- reagenčný aparát a laboratórne sklo potrebné na vykonanie vstupnej kontroly.

Základným materiálnym vybavením miestnosti na uchovávanie humánnych liekov, zdravotníckych pomôcok a dietetických potravín sú:

- pracovné a úložné plochy s chladničkou s kalibrovaným teplomerom,
- trezor na uchovávanie omamných látok a psychotropných látok II. skupiny5) a humánnych liekov s ich obsahom,
- kalibrovaný teplomer a vlhkomer,
- technické pomôcky na prepravu liekov, zdravotníckych pomôcok a dietetických potravín.

V PONUKE MED-ART:

**LABORÁTORNE SKLO / TECHNICKÉ VYBAVENIE / LABORÁTORNE SUROVINY
GERMICÍDNE ŽIARIČE / VODA / REAGENČNÝ APARÁT
OZNAČENIE LEKÁRNE / LIEKOVKY, MASŤOVKY**

Viac informácií nájdete v Cenníku technického vybavenia pre lekárne (žiadajte u svojho obchodného zástupcu).



HISTORIA

pre oblasť farmácie, veterinárnej medicíny,
medicínsko technických pracovníkov
odborníkov z oblasti výživy ľudí a zvierat

HISTORICKÉ NOVINY SPOLOČNOSTI MED-ART

príloha informačno-odborného štvrťročníka Medium 4/2016



Reforma v lekárenstve, distribúcii, zdravotníctve na Vianoce a Nový rok?

Na prahu končiaceho roka sa zvyčajne obraciame za seba a bilancujeme. Robil som dobre? Posunul som svojou prácou firmu dopredu? Zaujímam som správny postoj? Nebol to postoj lenivca alebo zbabelca?...

Pred nami je ďalší rok, ďalšie obdobie s novými úlohami a predsavzatiami, týkajúcimi sa zamestnania, medzilidských vzťahov, nadväzovania nových obchodných kontaktov, riešenia ekonomických a obchodných otázok. Poisťovne sa nachádzajú v stave transformácie na akciové spoločnosti, lekárnici stoja pred zavádzaním konkrétnych ustanovení zákona č. 140, čiže zákona o lieku, resp. zákona poskytovateľov zdravotníckej starostlivosti... a ich dosah na výkon lekárenského povolania a činnosť stavovskej organizácie. Paradoxom je, že niektoré ustanovenia budú ťažko vykonateľné a budú potrebovať rýchlu revitalizáciu. Obavy z budúcnosti sú realitou, ale dajú sa odstrániť každodennou mravenčou prácou.

NEBOJTE SA!!!

A ako vidím dnešnú dobu? Reformu? Niečo sa skončilo, aby mohlo čosi iné začať. Tento prirodzený proces, ktorý v prírode a vo svete existuje od počiatku, pôsobí na všetko, čo



človek robí. To ovplyvňuje naše myslenie aj naše životy. Takmer každý koniec je spojený s nejakým začiatkom. Rovnako aj reforma a nové ekonomické podmienky sú nádejou na nové lekárenské, ekonomické a podnikateľské myslenie. Prijímame realitu, aj keď nie je ľahká. Všetko, aj táto chvíľa, v ktorej sa vám pokúšam prihovoriť a ktorá zároveň práve pominula, je príčinou toho, že niečo iné sa začalo. Nádej zmeniť naše lekárenské a distribučné myslenie prichádza k nám s každou minútou. Prichádza a klope na moje aj vaše dvere. NEBUĐME HLUCHÍ!

PharmDr. Ján Holec
(zdroj: Medium 4/2005)

KONTAKTNÉ CENTRUM MED-ART

Tak ako naša firma rastie, snažíme sa každým dňom zlepšovať procesy a modernizovať technológie. Naším cieľom je, aby spokojnosť nášho zákazníka a spokojnosť našich zamestnancov stále rástli a zároveň, aby tieto zlepšovania upevňovali pozíciu MED-ARTu v neľahkom konkurenčnom boji.

Dohodli sme sa preto s našimi kľúčovými dodávateľmi informačného systému – firmou NRSYS a komunikačného systému – firmou ALCASYS a postupne sme vytvorili podmienky na to, aby oddelenia telemarketingu, napriek tomu, že sú vo viacerých mestách (Nitra, Banská Bystrica, Prešov), mohli pracovať ako jeden virtuálny tím.

K zmodernizovaniu kontaktného centra MED-ART sme sa rozhodli preto, lebo chceme pomôcť. MED-ART je firma, ktorá poskytuje profesionálne riešenie a je pripravená na pružné prispôbenie sa požiadavkám, ktoré nám prináša čas a svet okolo nás.

(zdroj: Medium 4/2009)

ODDELENIE TELEMARKETINGU PO NOVOM

V snahe o aktívne orientovanú starostlivosť o zákazníkov prichádzame k vám s novou službou oddelenia zákazníckej podpory.

Volajte zadarmo na 0800 900 700



ĎAKUJEME,
ŽE NÁM POMÁHATE
POMÁHAŤ

25
ROKOV

ÚSPECH JE VÝSLEDKOM PRÁCE A VEĽKÝCH SNOV



MED-ART BOL HOŠŤOM A HOSTITEĽOM

V dňoch 7. až 10. septembra 2005 Slovenská republika privítala na svojej pôde diplomatických zástupcov z rôznych krajín sveta. Počas návštevy prezentovali hostitelia naše prírodné bohatstvo, historické, kultúrne a duchovné dedičstvo. Na slávnostnej recepcii sa zúčastnila aj firma MED-ART, ktorá sa podieľala na tomto medzinárodnom projekte. Firma MED-ART je jedným zo sponzorov veľkého medzinárodného stretnutia veľvyslancov, za čo obdržala v mene všetkých zúčastnených diplomatov ďakovný list od veľvyslankyne Slovenskej republiky vo Vatikáne Dagmar Babčanovej. Na jednej z konferencií šéf protokolu Štátneho sekretariátu veľvyslanectva vo Vatikáne Mons. Tommaso Caputo vo svojom príhovore skonštatoval, že Slovensko sa nachádza v srdci Európy nielen geograficky, ale aj duchovne. Mons. Caputo vysoko hodnotil duchovnú dimenziu európskeho projektu. Vo svojom osobnom ďakovnom liste Slovenskému veľvyslanectvu sa vyjadril slovami: „Návšteva Slovenska zvýraznila kresťanského ducha, ktorý je koreňom a životnou lymfou Európy.“

(zdroj: Medium 4/2005)

MED-ART NA SOIRÉE S HOMEOPATICKOU TERAPIOU

Spoločnosť BOIRON SK pri príležitosti odovzdávania medzinárodných diplomov francúzskej homeopatickej školy C.E.D.H. zorganizovala dňa 8. októbra 2005 slávnostný večer, ktorý sa niesol v znamení príjemnej zábavy a homeopatie. Príležitosť stretnúť a spoznať ľudí, ktorí sa aktívne venujú homeopatii a napomáhajú jej rozvoju, si nenechala ujsť ani francúzska homeopatka a dcéra zakladateľa laboratórií BOIRON Michèle Boiron.

(zdroj: Medium 4/2005)



PharmDr. Katarína Sidorová a Michèle Boiron pri odovzdávaní diplomov.

UVEDOMOVANIE SI JEDINEČNÝCH MOMENTOV V MED-ARTE



Harwai – flóra



Páter Ján ako fotograf

V centrále MED-ARTu v Nitre sa uskutočnila výstava fotografií. Jedinečné momenty zachytil svojím fotoobjektívom kňaz, misionár a žurnalista, páter Ján Štefanec, SVD. Mnohé zábery vyjadrujú radosť, veselosť, lásku človeka, ale i jeho bolesť a námahu pri práci. Návštevníkovi sa ponúkajú aj prírodné motívy, ktoré ho privádzajú k nemému úžasu nad stvorenou prírodou v mnohých kútoch sveta. Mustangy vo Wyomingu, Gran Canyon v Arizone či orchidea na Havaii dokážu povzbudiť a pozitívne naladiť na prvý pohľad. „Svojimi fotografiami chcem poukazať na krásu stvorenia, ktoré nás obklopuje a ktorého sme i my súčasťou. Stvorenia, ktoré je plné kontrastov, no práve tým nadobúda svoju nezameniteľnú chuť a podobu,“ hovorí autor fotografií.

(zdroj: Medium 4/2005)



„LAMPÁREŇ“

JUBILEJNÁ VÝSTAVA OBRAZOV A KERAMIKY JULIANY HADVIGOVEJ

Výstava v priestoroch spoločnosti MED-ART je jubilejnou výstavou Juliany Hadvigovej pri príležitosti jej okrúhlych narodenín. A prečo názov výstavy „LAMPÁREŇ“?! Väčšinou nás tam posielajú so sťažnosťami. Autorka, keď ju niečo zabolí (ruky a kríže dostávajú pri keramike zabráť), sa tiež utieka na „Lampáreň“. Jej súkromnou lampárňou je dielňa a ateliér, kde pri tvorbe na bolesti zabúda. Okrem toho, lampy a lampášiky potešia a zahrejú. (zdroj: Medium 4/2007)



ODBORNE V KONGRESOVOM CENTRE MED-ART POKROKY V PREVENTÍVNEJ PEDIATRICKEJ STAROSTLIVOSTI

Správna výživa je základným predpokladom zdravého vývoja človeka a hlavnou podmienkou prevencie a liečby najvýznamnejších ochorení. Slovenská pediatričná spoločnosť SLS v spolupráci s hlavným odborníkom na pediatriu MZ SR a sponzormi – spoločnosťami HERO Slovakia a WYETH Slovakia pripravili 26. septembra pracovný seminár venovaný pokrokom v preventívnej pediatrickej starostlivosti. Prednášajúci sa vo svojich prezentáciách venovali významu biogénnych komponentov vo výžive detí, perspektívam a novým druhom vakcinačného programu detí. Nosnou témou boli nové trendy vo výžive dojčiat a malých detí. Spoločnosť HERO predstavila najnovšie produkty mliečnej i nemliečnej výživy vrá-



Semináre sú vždy prínosom, zdrojom nových poznatkov a informácií.

Súčasťou programu je aj diskusia, ktorá prináša odpovede na rôzne otázky z praxe.



tane cereálnych kaší a novínok v nemliečnej výžive, ovocné a mäso-zeleninové príkrmy, instantné čaje, ovocné nápoje a šťavy, detské sušienky a doplnok výživy matiek. Podrobne charakterizovala nový produkt SUNAR baby premium, ako špeciálne počítačové mlieko pre kojencov od narodenia. Ako novinka v pokračovaní výživy batoliat bol prezentovaný SUNAR complex premium, ktorý okrem optimálnej úpravy všetkých základných živín, vitamínov, minerálov a ďalších biogénnych zložiek, rešpektujúc pritom prirodzenú mliečnu chuť, obsahuje ďalej také dôležité zložky, akými sú napr. fluór, potrebný pre zdravý vývoj chrupu, antioxidanty alebo prebiotické vlákno – oligofruktózu.

(zdroj: Medium 5/2006)

HARTMANN AKADÉMIA

KONGRES SESTIER PRACUJÚCICH V ZDRAVOTNÍCKYCH ZARIADENIACH A ZARIADENIACH SOCIÁLNYCH SLUŽIEB



V októbri sa konal v Kongresovom centre MED-ART Nitra Jesenný kongres sestier pracujúcich v zdravotníckych zariadeniach a zariadeniach sociálnych služieb, v spolupráci s HARTMANN akadémiou a pod odbornou garanciou Regionálnej komory sestier a pôrodných asistentiek v Nitre.

Na organizácii sa podieľal tím sestier s vedúcou sestrou Mgr. Alicou Ballovou z Borinky – zariadenia sociálnych služieb v Nitre a odborného garanta Mgr. Ivety Svetlanskej, krajskej sestry Nitrianskeho samosprávneho kraja. Odborný program kongresu bol zameraný na problematiku „Rola sestry – riešenie konfliktných situácií v zdravotníckych zariadeniach a zariadeniach sociálnych služieb“.

(zdroj: Medium 4/2009)



DERMO-KOZMETICKÉ VZDELÁVANIE PRE LEKÁRNIKOV, FARMACEUTOV A LABORANTKY



Jitka Vlášková, školiteľka PFDC, diskutuje s účastníkmi seminára.

Kongresové centrum MED-ART opäť uvítalo lekárnikov, farmaceutov a laborantky nielen z Nitry, ale i z ďalších slovenských miest. Témami V. cyklu prednášok Akadémie Pierre Fabre Dermo-Cosmétique boli rozacea a lupiny, školiteľkou PFDC Jitka Vlášková v spolupráci s oblastnou reprezentantkou Milušou Gálovou. Vzdelávanie bolo rozdelené na dvoch častí. V prvej časti sa účastníci školiacej akcie dozvedeli o priebehu rozacey, benígnom chronickom ochorení kože.

Lupiny boli témou druhej časti prednášky. Problematika lupín je charakterizovaná ako nadmerné (dochádza k zrýchleniu tvorby kožných buniek) a viditeľné odlupovanie odumretých kožných buniek z vlasovej pokožky. Je to benígna, ale chronická porucha, ktorá postihuje častejšie mužov ako ženy.

(zdroj: Medium 2/2007)

VIANOCE OČAMI DETÍ V UMELECKEJ ŠKOLE



Vianoce sú sviatkami rodiny, a predovšetkým detí. Spoločne s našimi najmenšími sa na svet pozeráme rozprávkovými očami. Píšeme list Ježiškovi a aspoň na malú chvíľku, na miliónitu sekundu tej krásnej predstave pokoja a lásky každý veríme.

Deti intenzívnejšie prežívajú svoje city a dokážu ich vyjadriť rôznymi spôsobmi.

Deti, ktoré sme navštívili, vyjadrujú svoje pocity ceruzkou, štetcom, farbičkami a všakovakými inými pomôckami. Navštevujú výtvarný odbor v súkromnej základnej umeleckej škole Heleny Madariovej v Nitre.

Súkromná základná umelecká škola Heleny Madariovej vznikla v roku 2002. V súčasnosti má viac ako 600 žiakov v hu-

**NADANIE A TALENT
DETÍ V ZMYSE SVOJHO
ŠTATÚTU OCENILA
A PODPORILA AJ NADÁCIA
MGR. PETRA NÉMETHA.**



dobnom, tanečnom a výtvarnom odbore a v školskom roku 2006/2007 otvára aj literárno-dramatický odbor. Ponúka výučbu žiakom vo veku 5-100 rokov, má 3 detašované pracoviská v Bratislave, Zbechoch a Nových Sadoch. Okrem klasických výtvarných techník ponúka škola aj celoročný kurz keramiky, kde môžu zúčastníť využiť skúsenosti skvelých pedagógov



pri točení na hmčiariskom kruhu, glazúrovaní či vypalovaní v peci. Od hrnčiek, misiek a vázičiek až po monumentálne súsošia do záhrad.

Odmenou pre deti je, že si všetky vyrobené diela môžu zobrať k sebe domov a navodiť si tak kedykoľvek príjemné spomienky na absolvované kurzy.

(Zdroj: Medium 5/2006)

DEŇ PLNÝ PREKVAPENÍ

Vdňoch 20.–21. 10. 2007 sme v spolupráci s generálnym sponzorom, spoločnosťou BELLA, v Hoteli Grand Jasná zorganizovali II. celoslovenský akreditovaný seminár pre lekáre a výdajne zdravotníckych potrieb.

Portfólio svojich produktov a novinky v doplnkovom sortimente, zdravotníckych materiáloch a v zdravotníckych pomôckach prišlo predstaviť 32 firiem. Hlavný dôraz naša spoločnosť pri sústavnom vzdelávaní zdravotníckych pracovníkov kladie na odbornú stránku prednášok. Prednášky pre cca 350 účastníkov seminára prebiehali kontinuálne v dvoch kongresových miestnostiach. Zo 16 odborných príspevkov k najzaujímavejším patrila téma významu probiotických synbiotických prípravkov pre zdravie človeka v podaní doc. RNDr. Bukovského, PhD. z FaF UK Bratislava.

(zdroj: Medium 4/2007)



Pracovník rub pri prezentačných stolíkoch neutíchal počas celej akcie.

DOBRODOŠLI V SLOVENIJI



Distribučná spoločnosť MED-ART zorganizovala pre majiteľov lekární, zodpovedných farmaceutov, ako aj ostatných pracovníkov lekární z celého Slovenska návštevu spoločnosti Krka d.d. Jej cieľom bolo nahliadnuť do výrobných priestorov, ako aj spoznať prírodné krásy a zákutia malebného Slovinska. Bohatý odborný, ale aj oddychový program začal v kúpeľoch Šmarjenske Toplice. Na druhý deň sme boli uvedení do výroby. Bolo pre nás hlbokým zážitkom sledovať ako sa od pily do poslednej zastávky pneumatickovej linky kompletizujú produkty, ktoré sú synonymom kvality, účinnosti a bezpečnosti.

(zdroj: Medium 4/2007)

LYON – PÁČIL SA NÁM VŠETKÝM

Mesto Lyon sa v septembri nákrátko stalo aj cieľom návštevy odbornej skupiny farmaceutov, ktorí dokonale poznajú možnosti a hranice jednej z alternatívnych druhov medicíny – homeopatie. Práve v Lyone má svoje sídlo svetový líder vo výrobe homeopatií – Laboratória BOIRON. Obchodné aktivity sú rozšírené vo vyše 50-tich krajinách. Už viac ako 70 rokov ponúka Boiron verejnosti homeopatické lieky pripravované najmodernejšími technológiami, v súlade s medzinárodnými kritériami na kvalitu liečiv.

O presnú a zaujímavú prezentáciu sa postaral odborník naslovovzatý – riaditeľ-

ka slovenského zastúpenia spoločnosti BOIRON SK a zároveň hostiteľka – PharmDr. Katarína Sidorová.

(zdroj: Medium 4/2008)



EXPOPHARM 2007 MESSE DÜSSELDORF PRIVÍTALO AJ SLOVENSKÝCH NÁVŠTEVNÍKOV

Aj tento rok sme navštívili najväčšiu a najznámejšiu farmaceutickú výstavu, ktorá sa konala v Düsseldorfe v Nemecku. Skupina 30 slovenských farmaceutov v sprievode spoločnosti RATIO-PHARM sa stala v dňoch 27. až 29. septembra 2007 súčasťou obchodných prezentácií najväčších farmaceutických

výrobcov. Venovali sa problematike zdravotníctva, liekov i samotných lekární.

Návštevníci výstavy Expopharm 2007 mali možnosť navštíviť 490 výstavných stánkov výrobcov a zástupcov výrobcov, zaradených do troch veľkých hál výstavného komplexu Messe Düsseldorf.



Spoločné foto slovenských lekárníkov na výstave Expopharm 2007.

(zdroj: Medium 4/2007)

ZÁHRADNÁ SLÁVNOSŤ

VEČER PLNÝ POHODLIA, KRÁSY, HUDBY, TANCA A JEDLA

Je veľa spôsobov ako sa poďakovať. Pohľadom, úsmevom, darom, milým slovom alebo pozvaním. Firma MED-ART pozývala svojich obchodných partnerov na „Záhradnú slávnosť“, večer plný pohodlia, krásy, hudby, tanca a jedla. Všetko to pepuklo 14. septembra 2002, kedy organizátori záhradnej slávnosti s malou dušičkou očakávali slnečný deň. Už od rána vyrezávali tekvice a pripravovali dekoráciu. Nádvorie Kaštieľa Mojmirovce sa o 17.00 hod. zmenilo na rozprávkovú scénu zaliatu slnkom. Po slávnostnom

príhovore generálneho riaditeľa spoločnosti MED-ART PharmDr. Jána Holeca moderátorka večera dala zelenú očakávanej módnjej prehliadke AD-STYLE.

Za spoluprácu pri organizácii ďakujeme pani Dagmar Volkovej - výkonnej riaditeľke Centra generácie a dokonalého vzhľadu WOMAN, pani Daniele Abelovskej - majiteľke sietí AD-STYLE, reklamnej agentúre FORZA, firmám SCHWARZKOPF a ZEPTER, ale i všetkým hosťom, ktorí si našli čas na posedenie s nami. (zdroj: Medium 4/2002)



Kým oteckovia a mamičky absolvovali odborné prednášky, detičky šantili na čerstvom jesennom vzduchu.

VÍKEND S MED-ARTOM

VETERINÁRNE VÍKENDOVÉ STRETNUTIA UŽ OSEM ROKOV

Už osem rokov organizujeme veterinárne víkendové stretnutie pre našich klientov a ich rodinných príslušníkov v rekreačnom prostredí nášho krásneho Slovenska. Tento rok sme sa opäť vrátili na východné Slovensko do kúpeľného mestečka Stará Ľubovňa. Všetci pozvaní hostia sa začali schádzať 28. septembra. Bol to hrozne „upršaný“ piatok a mysleli sme si, že počas dvoch dní nikto nevystrčí z hotela ani nos. Opak však bol pravdou. Už samotný príchod vyvolal príjemný pocit, keď všetky prichádzajúce ženy privítali mužskí zástupcovia našej firmy krásnou červenou ružou. Naprázdno nezostali ani deti. Darčkový balíček im vyvolal šťastný a spokojný úsmev na tvári. (zdroj: Medium 4/2007)

„ZABÍJAČKOVÉ HODY“ V ZÁPADOSLOVENSKEJ KOLIBE

MED-ART VÁS POZVAL 27. SEPTEMBRA NA VÝSTAVISKO AGROKOMPLEX NITRA



„Jede, jede mašinka, kouří se jí s komínka...“, bí, bí...“ (zdroj: Medium 4/2002)



„Za tu boru za vysokú, mám frajarku černoookú...“



„Škoda, že už musíte odísť, bolo nám tu s vami príjemne. Ďakujeme, že ste prijali naše pozvanie.“

ĎAKUJEME,
ŽE NÁM POMÁHATE
POMÁHAŤ

25
ROKOV

IBA ŽIVOT ŽITÝ PRE INÝCH JE HODNÝ ŽITIA

AJ MED-ART BLAHOŽELAL K VÝZNAMNÉMU JUBILEU

V dňoch 25.–27. 09. 2009 sa pri príležitosti 60. výročia založenia Univerzity veterinárneho lekárstva v Košiciach konala odborná konferencia ŠKOLA – VEDA – PRAX II.

Organizátormi konferencie boli UVL v Košiciach, KVL SR, Slovenská asociácia veterinárnych lekárov malých zvierat, Združenie veterinárnych lekárov HZ, Slovenská hipiatrická spoločnosť, Slovenská asociácia aviárnej medicíny a ŠVPS SR. Odborný program konferencie mal tematické okruhy: choroby hospodárskych zvierat, choroby koní, choroby malých zvierat, choroby vtákov, exotických a voľne žijúcich zvierat. V posledný deň konferencie sa konali odborné workshopy.

Počas celej akcie sa v priestoroch Morfológického a Chemického pavilónu UVL v Košiciach konala prezentácia mnohých firiem, ktorá sa stretla s veľkým ohlasom zo strany odbornej verejnosti, hlavne veterinárnych lekárov.

Pri tejto príležitosti usporiadal Jazdecký oddiel TJ Slávia UVL Košice otvorené Majstrovstvá Slovenska vo voltíži, pri organizácii ktorých bola aj firma MED-ART.

(zdroj: Medium 4/2009)



Starostlivosť o prsia

Bradavky sú po pôrode citlivé a dojčením veľmi namáhané. Mamičky by preto mali bradavkám venovať v tomto období zvýšenú pozornosť a starostlivosť. Rad pomôcok Medela predstavuje ucelený systém, ktorý pomáha predchádzať vzniku ťažkostí prípadne urýchljuje proces hojenia poranených a citlivých bradaviek.

Formovače bradaviek pomáhajú stálym a dlhodobým tlakom predĺžiť vrodené skrátené väzivo, ktoré je podstatou problému pri vpadnutej bradavke. Mäkká silikónová membrána vyvíja jemný tlak na väzivo prsného dvorca čím pomáha formovať vpadnutú alebo plochú bradavku do potrebného tvaru, aby bola mamička pripravená na dojčenie. Odporúčame používať v podprsienke približne od 32. týždňa tehotenstva.

Aby sa dieťaťko dokázalo správne prisáť, musí na svojom podnebí cítiť matkinu bradavku, inak pri dojčení púšťa prsník a neustále hľadá. V prípade plochých a vpadnutých a bradaviek, ktoré neumožňujú dieťaťku správne sa prisáť, je možné dojsť s **Kontaktnými dojčiacimi klobúčikmi**. Tvar klobúčika umožňuje zachovať bábätku kontakt s prirodzenou vôňou matkinho prsníka. Je vyrobený z veľmi jemného silikónu, je šetrný k pokožke a má neutrálnu vôňu. Kontaktné dojčiacie klobúčiky sú dostupné v 3 veľkostiach (S – 16 mm, M – 20 mm, L – 24 mm).

Bolestivé a popraskané bradavky patria k jednému z najčastejších dôvodov, prečo sa mamičky rozhodnú prestať dojsť. Tomuto problému je možné predísť už v pôrodnici, kde je možné už od prvého dňa dojčenia používať ako prevenciu pred vznikom boľavých či popraskaných bradaviek hojivú masť **Purelan**. Purelan je vyrobený zo 100% čistého lanolínu (ovčie tuk) bez chemických a konzervačných látok, ktorý netreba pred dojčením umývať. Bradavka je tak ušetrená od ďalšieho otierania. Purelan obnovuje prirodzenú vláčnosť pokožky namáhanej častým satím bábäťka.

Hydrogélkové vankúšiky liečia bolestivé a popraskané bradavky. Hydrogél pomáha rýchlejšie hojiť ragády, udržiava bradavky optimálne hydratované a vláčne. Ak sú použité ihneď pri prvých príznakoch, ich účinnosť sa prejaví už po prvom dni. Hydrogélový vankúšik je možné schlaďiť v chladničke a následne nalepiť na prsník – chladí podráždené bradavky a prináša tak úľavu.

Chrániče bradaviek odporúčame nosiť v podprsienke v dobe medzi dojčením. Chránia boľavé a popraskané bradavky pred neprijetným kontaktom s prádlom. Vetracie otvory umožňujú cirkuláciu vzduchu, čím dochádza k urýchleniu procesu hojenia bradavky.



Informujte svojich pacientov

o zdravotných benefitoch



VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

Okrem zdravotnej starostlivosti, uhrádzanej z verejného zdravotného poistenia v zmysle zákona, ponúka VŠZP svojim poistencom aj nadštandardnú preventívnu starostlivosť.

Očkovanie proti chrípke

Chrípka je akútne, ťažké vírusové ochorenie vyskytujúce sa väčšinou v epidémiách počas studeného ročného obdobia. Účinnou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Očkovanie vyvoláva rýchlu imunitnú odpoveď, takmer 60 % očkovaných dosahuje účinné hodnoty titrov – protilátok už za týždeň po očkovaní. Očkovanie sa vykonáva jednou dávkou vakcíny, len u detí do 9 rokov, ktoré chrípku ešte neprekonali a ešte neboli očkované proti chrípke, sa odporúča dvoj dávková schéma. Ochrana pretrváva približne rok, preto je nutné rizikové skupiny preočkovať každý rok. VŠZP uhradí vakcínu proti chrípke všetkým poistencom, ktorí prejavia o očkovanie záujem.

Očkovanie proti vírusovej hepatitíde typu B

VŠZP poskytuje poistencom príspevok vo výške 100 % z ceny tretej dávky vakcíny proti vírusovej hepatitíde typu B. VŠZP čiastočne uhrádza svojim poistencom aj tretiu dávku kombinovanej vakcíny proti hepatitíde typu A a hepatitíde typu B, a to v sume, ktorá zodpovedá cene 3. dávky vakcíny proti hepatitíde typu B. Očkovanie indikuje všeobecný lekár poistenca, ktorý vakcíny predpíše na lekárske predpis. Okrem príspevku za úhradu tretej dávky vakcíny uhradí VŠZP všeobecnému lekárovi výkon očkovania. Podmienkou pre poskytnutie príspevku je predloženie originálneho účtovného dokladu vydaného poskytovateľom lekárskej starostlivosti (napr. verejná lekáreň, pobočka verejnej lekáreň).

Vyšetrenie prítomnosti krvi v stolici – test na okultné krvácanie

Rakovinu hrubého čreva a konečníka môže odhaliť jednoduchý a bezbolestný test na okultné krvácanie, ktorý žiadate u svojho všeobecného lekára. Jeho výhodou je, že si ho môžete urobiť doma. Test dokáže odhaliť i nepatrný výskyt krvi v stolici a to už aj niekoľko rokov pred vznikom samotnej rakoviny. Požiadať o test môže každý poistenec VŠZP vo veku nad 40 rokov, a to v dvojročnom intervale.

Cytologické vyšetrenie sterov z krčka maternice

VŠZP uhrádza cytologické vyšetrenie z krčka maternice pri každej gynekologickej preventívnej prehliadke, na ktorú má poistenka nárok od 18 rokov veku alebo od prvého tehotenstva, vo frekvencii jedenkrát ročne. Vyšetrenie poskytuje gynekológ, s ktorým poistenka uzatvorila dohodu o poskytovaní zdravotnej starostlivosti.

ČO JE CYTOLOGICKÝ PAP STER?

Je to vyšetrenie buniek krčka maternice odobraných pri gynekologickej prehliadke, v ktorých sa pri mikroskopickom vyšetrení v laboratóriu hľadajú zmenené bunky, upozorňujúce na možnosť vzniku nádorového ochorenia.

ČO JE HPV (HUMAN PAPILLOMAVIRUS, ĽUDSKÝ PAPILOMAVÍRUS)?

Vírus HPV spôsobuje rakovinu krčka maternice. Poznáme viac ako 100 typov tohto vírusu, ale len niektoré (tzv. vysokorizikové HPV) spôsobujú rakovinu. HPV sú v populácii také rozšírené, že väčšina sexuálne aktívnych mužov a žien príde s nimi počas života do kontaktu. Väčšina žien, ktoré sa infikujú vysokorizikovými HPV, sa v priebehu 6 až 24 mesiacov zbaví vírusu bez toho, aby ochoreli. U niektorých žien však infekcia HPV pretrváva a práve u nich je zvýšené riziko vzniku karcinómu krčka maternice.



Mgr. Petra Balážová

hovorkyňa VŠZP



Poistovňa tento výkon hradí:

- ak ste symptomatický pacient s podozrením na ischemickú chorobu dolných končatín (ICHDK)
- ak ste symptomatický pacient nad 50 rokov s minimálne jedným rizikovým faktorom (arteriálna hypertenzia, abnormálne EKG, diabetes mellitus, obezita s BMI nad 30, fajčiar, vysoká hladina celkového cholesterolu, porucha metabolismu lipidov, pacient s postihnutím koronárnych alebo cerebrálnych artérií, a pod.)
- u všetkých poistencov nad 70 rokov.

Vyšetrenie rizika vzniku cievnej mozgovej príhody pri preventívnej prehliadke

Lekár sa zameria na rizikové faktory, ktoré zvyšujú pravdepodobnosť vzniku cievnej mozgovej príhody. Zameria sa na tlkot srdca, na to, či pacient netrpí srdcovou nepravidelnosťou a vyplnením dotazníka stanoví skóre pre riziko vzniku cievnej mozgovej príhody. V prípade vysokého rizika pošle poistenca na ďalšie vyšetrenia k lekárovi špecialistovi.

Stanovenie indexu ABI oscilometrickou metódou

ABI index je definovaný ako pomer krvného tlaku meraného na dolnej končatine (členku) a krvného tlaku meraného na hornej končatine. Znížený tlak na dolných končatinách sa vyskytuje pri ischemickej chorobe dolných končatín. ABI index je tak dôležitým ukazovateľom pre včasnú diagnostiku ischemickej choroby dolných končatín a predpovedá pravdepodobnosť výskytu srdcového infarktu alebo cievnej mozgovej príhody. Poistovňa uhrádza výkon 1x za 2 roky pri preventívnej prehliadke.

Preventívna urologická prehliadka

Na preventívnu prehliadku u urológa majú z verejného zdravotného poistenia nárok muži nad 50 rokov života 1x za tri roky. VŠZP nad rámec verejného zdravotného poistenia uhrádza urologickú prehliadku u mužov raz za 3 roky už od 40. roku života. Preventívna prehliadka u urológa obsahuje: fyzikálne vyšetrenie, palpčné vyšetrenie prostaty per rektum, palpčné vyšetrenie semenníkov, ultrazvukové vyšetrenie prostaty. Laboratórne vyšetrenia: moč chemicky, močový sediment, kreatinín, PSA. ■

O elektronickej zdravotnej knižke občana



Elektronická zdravotná knižka občana (EZKO) je súbor najdôležitejších údajov vybraných zo zdravotnej dokumentácie o pacientovi v elektronickej podobe. EZKO vzniká tak, že vybrané údaje zo zdravotnej dokumentácie osoby vedené u poskytovateľov zdravotnej starostlivosti sú centrálne zhromažďované v Národnom zdravotníckom informačnom systéme.

Aký je zmysel zavedenia EZKO?

Lekári sa pri záchrane nášho zdravia musia neustále rozhodovať. Na správnosť rozhodnutia má vplyv komplexnosť a presnosť potrebných informácií o pacientovi, jeho celkovom zdravotnom stave a doterajšej liečbe. EZKO obsahuje najdôležitejšie informácie o vašom zdravotnom stave a poskytnutej zdravotnej starostlivosti, ktoré potrebujú vaši ošetrojúci zdravotnícki pracovníci pre úspešnú diagnostiku aj terapiu.

Ak má vďaka EZKO lekár o vašom zdravotnom stave správne informácie, vaše šance na vyliečenie sú omnoho vyššie, možnosť pochybenia lekára menšia a ušetrí sa aj finančné zdroje (napr. odstránením duplicitných vyšetrení).

V akej forme existuje EZKO?

Elektronická zdravotná knižka na rozdiel od dnešných papierových kariet pacientov

existuje len v elektronickej podobe. Je dôkladne zabezpečená pred zneužitím. Ak bude občan potrebovať elektronicke zdravotnú knižku v papierovej podobe, bude si jej obsah môcť vytlačiť.

Ako sa dostanem k záznamom vo svojej elektronickej zdravotnej knižke?

K svojej elektronickej zdravotnej knižke (EZKO) sa dostanete prostredníctvom Národného portálu zdravia. Kvôli bezpečnosti a ochrane vašich zdravotných záznamov budete potrebovať bezpečnostný predmet pre identifikáciu a autentizáciu – elektronický občiansky preukaz (eID-kartu). ■

komplexné
stomatologické
služby

STOMAHOL

Zubný implantát (známy aj ako kostný implantát alebo fixtúra), je komponent využívaný v chirurgickom obore – implantológii, určený na náhradu jedného alebo viacerých stratených zubov.

Je v priamom kontakte s kostným tkanivom čeluste alebo sánky.

Slúži ako podpora pre upevnenie dentálnych náhrad, ktorými môžu byť korunky, mostíky alebo celkové náhrady.

Aby tieto náhrady mohli byť nesené implantátom, potrebujeme ešte jeden dôležitý prvok, ktorým je nadstavba implantátu. Tá sprostredkuje priame spojenie implantátu a náhrady.

zubný implantát

Trápi vás stratený zub?

Neúplný chrup nie je iba estetickým problémom...

Materiály používané v modernej implantológii

Moderná implantológia umožňuje implantáty spájať s tkanivom prostredníctvom procesu osteointegrácie, čo predstavuje plynulé začlenenie do tkaniva. Toto je možné aj vďaka použitiu špeciálnych materiálov – titánových alebo keramických implantátov. Náhrady zubov implantátmi nie sú žiadnou novinkou, písomnosti sa datujú už zo starovekej Číny, z čias pred 4000 rokmi, kde používali bambusové implantáty. Ošetrovanie implantátmi je nadstavbové ošetrovanie, preto je dôležité vychádzať z ošetrovaných zubov a ďasien, teda zo stavu bez kazov a zápalov. Zo strany pacienta je žiadúca a nutná dôkladná spolupráca pri hygiene a udržiavateľnosť hygienickej úrovne.

Kontraindikácie a rizikové skupiny

Predpoklady pre zabezpečenie dobrej osteointegrácie a dlhodobej stability sú v celkovom dobrom stave organizmu a tiež v zdravom tvrdom a mäkkom tkanive (kosti a ďasná). Tak ako každý chirurgický zákrok, aj implantácia musí byť vhodne indikovaná. Má svoje absolútne kontraindikácie, ktorými sú pacienti po chemoterapii, rádioterapii, po náhradách chlopni, endokarditídach, s vrodenými kardiálnymi ochoreniami, dialyzovaní, po transplataciách a užívajúci intravenózne bisfosfonáty. K relatívnym kontraindikáciám patria diabetes melitus, HIV, chronické renálne ochorenia, užívanie perorálnych bisfosfonátov. Potenciálnym rizikom pre ošetrovanie implantátmi je gastroezofageálny reflux, užívanie glukokortikoidov, hypertenzia, epilepsia, vysoké hladiny INR a fajčenie. Dolnou vekovou hranicou je 18 až 19 rokov.

V niektorých situáciách je nevyhnutná úprava mäkkých a tvrdých tkanív korekčnými operáciami, aby sme si vytvorili podmienky vhodné pre zavedenie implantátu (rôzne typy a náročnosti korekčných operácií).

Ošetrovanie zubnými implantátmi je viacfázové

Prvá fáza predstavuje chirurgické zavedenie implantátu. Rozsah a náročnosť zákroku závisí od počtu a miesta zavedení implantátov. Nasleduje hojenie a tzv. prijatie implantátu organizmom. Vplyvom tlaku implantátu na okolie nastane zmena tkaniva, ktoré sa vďaka imunitnému systému premení na kosť a implantát sa osteointegruje. V závislosti od zákroku hojenie trvá v priemere 3 mesiace. Druhou fázou zákroku je práca s mäkkým tkanivom (ďasnom) okolo implantátu, aby sa zabezpečil estetický vzhľad, funkčnosť a trvácnosť celej práce. V závislosti od rozsahu úprav ďasna sa môže doba hojenia predĺžiť. Následne sa v tejto fáze pomocou odtlačku skopíruje existujúca situácia pre zubného laboranta, ktorý podľa modelu situácie, po konzultácii s ošetroujúcim lekárom, vyhotovuje typ náhrady určenej pre danú situáciu.



MUDr. Vladimír Holec

stomatológ

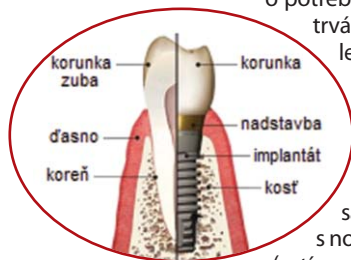
Úspešnosť a životnosť implantátov

Posledným krokom je odovzdanie definitívnej práce a poučenie pacienta.

Je to dôležitá fáza ošetrovania, kde je pacient poučený o type odovzdanej náhrady a taktiež o potrebnej starostlivosti. Ak chceme zabezpečiť dlhodobú

trvácnosť náhrady, je veľmi dôležité dodržiavať pokyny lekára a rešpektovať odporúčané intervaly návštev pre kontrolu stability výslednej práce. Na rozdiel od zubu, ktorý je uložený v zubnom lôžku, spojenie implantátu a kosti je rigidne spojenie. Lekár je ten, kto nastavuje presný dosad náhrady a vzájomný vzťah zubov pri záhryze. Nemenej dôležitý je pacient, ktorý sa obzvlášť pri rozsiahlych rekonštrukciách zoznamuje s novými podmienkami a snaží sa obmedziť parafunkcie (zatínanie a škripanie zubov) a taktiež celkový tlak pri jedení

v počiatočných fázach. Propriocepcia je totiž rozdielna v porovnaní so zdravým zubom. Implantát nepredstavuje žiaden zázrak, nie je doživotným riešením, ale dôslednou starostlivosťou o zhotovenú náhradu vieme zabezpečiť jej dlhodobú životnosť. Dobře integrovaný (vhojený) implantát v zdravom tkanive s príslušným biomechanickým zaťažením má percentuálnu úspešnosť na úrovni 93 až 98 % po dobu 10 až 15 rokov.



MED-ART

ĎAKUJEME,
KEĽNÁM POMAHATE
POKORUVAŤ

25
ROKOV

Dočítali sme sa...

Zdravotné poisťovne bude zastupovať Asociácia zdravotných poisťovní



Katarína Kafková

Za novú výkonnú riaditeľku Asociácie zdravotných poisťovní SR si zdravotné poisťovne jednohlasne zvolili Katarínu Kafkovú.

Zástupcovia troch zdravotných poisťovní – Všeobecnej zdravotnej poisťovne, Dôvery zdravotnej poisťovne a Union zdravotnej poisťovne sa dohodli na vzájomnej spolupráci. Tú bude zastrešovať Asociácia zdravotných poisťovní SR (AZP), ktorá sa tak premenovala zo Združenia zdravotných poisťovní SR (ZZP). Zmena názvu by mala poukázať na zapojenie sa najväčšej štátnej zdravotnej poisťovne do dialógu. Informovala o tom AZP.

Spolupráca vychádza z medzinárodných skúseností

Zdravotné poisťovne sa rozhodli začať spolupracovať najmä na základe medzinárodných skúseností a v záujme zlepšovania systému zdravotného poistenia. Za novú výkonnú riaditeľku AZP si zdravotné poisťovne jednohlasne zvolili Katarínu Kafkovú, ktorá túto pozíciu zastávala aj v rokoch 2011–2014.

„Vážim si dôveru, ktorú som dostala. Verím, že tak, ako som prispievala do diskusie o smerovaní zdravotníctva z pohľadu prezidentky Asociácie na ochranu práv pacientov (AOPP), budem viesť ešte viac riešiť problémy nášho zdravotníctva aj zo súčasnej pozície,” uviedla výkonná riaditeľka AZP Katarína Kafková.

Asociácia na ochranu práv pacientov v piatok informovala, že Katarína Kafková sa rozhodla odísť z pozície prezidentky AOPP. K tomuto rozhodnutiu ju podľa zverejnených informácií priviedla nová pozícia, ktorú bude zastávať, ako aj nezlúčiteľnosť pracovného zaradenia s výkonom funkcie prezidentky AOPP.



Centrálny register poistencov je dostupný na webovej stránke Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou (ÚDZS). Registrácia do portálu je bezplatná.

overenie poistného vzťahu v Centrálnom registri poistencov

Portál Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou od 1. 1. 2015 poskytuje overenie poistného vzťahu. **Na overenie aktuálneho poistného vzťahu je potrebné zadať rodné číslo.**

Zdravotnícki pracovníci a poskytovatelia zdravotnej starostlivosti majú možnosť registrácie pre využitie rozšírených možností vyhľadávania poistných vzťahov – vyhľadávanie v histórii poistných vzťahov a dávkové overenie poistných vzťahov. Viac informácií je na príslušnej webovej stránke: **www.udzs-sk.sk**.

S JASNÝM POHLEDEM DO ROKU 2017

- pouze s rýží
- 51 % masa v sušině výrobku v řadě Real Meat
- až 94 % bílkovin živočišného původu v řadě pro kočky
- až 89 % bílkovin živočišného původu v řadě pro psy
- přírodní antioxidanty
- chelátové formy stopových prvků



Humínové látky sú prírodné organické zlúčeniny vznikajúce chemickým a biologickým rozkladom organickej hmoty a biosyntetickou činnosťou mikroorganizmov. Základ humínových látok tvorí lignín spolu s ďalšími zložkami rastlinnej biomasy (cukry, tuky, bielkoviny, vosky a živice). Možno ich rozdeliť na tri hlavné skupiny: humínové kyseliny, fulvónové kyseliny, humíny (humusové uhlie).



prvá voľba

pri tráviacich poruchách a hnačkách zvierat

humínové kyseliny

V literatúre sa často humínové kyseliny a fulvónové kyseliny uvádzajú pod jedným pojmom humínové kyseliny. Sú to polymérne aromatické makromolekuly, v ktorých spojenie medzi aromatickými skupinami zabezpečujú aminokyseliny, cukry, peptidy a alifatické zlúčeniny. Obsahujú predovšetkým karboxylové skupiny. Ich súčasťou sú aj karbonylové, chinónové, semichinónové, hydroxylové, esterové a amidové skupiny. Zložitá štruktúra humínových kyselín spôsobuje, že **sú vo vode prakticky nerozpustné, ale zároveň vykazujú vysokú biologickú aktivitu**. Stopové množstvá humínových kyselín sa nachádzajú v stojatých vodách, v piesčitých a ílovitých pôdach. Väčšie množstvá sú v liečivých bahniach, maštalnom hnoji, v ornici a najviac v rašelini, lignite a hnedom uhli. Ich najbohatším prírodným zdrojom sú oxihumolity, kde majú 50-80% zastúpenie. Oxihumolity vznikajú za prístupu vzduchu a pri dostatočnom množstve vody z lignitu alebo z hnedého uhlia.

Humínové kyseliny **majú významné fyzikálno-chemické vlastnosti**. Majú veľký špecifický povrch molekúl podobnej štruktúry ako micely, sú dobrými sorbentmi rôznych látok a ionomieničmi redukčného charakteru. Humínové kyseliny majú polyaniónový charakter a sú schopné rôznymi mechanizmami tvoriť väzby s iónmi. Dobré viažu predovšetkým anorganické kationy chelátovou alebo polárnou absorpciou. Patria medzi ionomieniče redukčného charakteru. **Majú vynikajúcu schopnosť viazať kovy**, pričom sa vytvoria nerozpustné komplexy a tieto sú následne z organizmu vylúčené. S rastúcou molekulovou hmotnosťou rastie aj táto schopnosť, čo umožňuje ich **využitie na detoxikáciu pri otravách ťažkými kovmi**, akými sú olovo, meď, ortuť, kadmium či bário. Okrem kovov **sú schopné viazať na seba aj ďalšie toxické zlúčeniny endogénneho a exogénneho pôvodu**, napr. mikrobiálne toxíny, mykotoxíny, fytotoxíny, amoniak, PCB, dioxíny, benzpyrény a iné, ktoré sa tým stávajú pre organizmus nedostupné a odchádzajú výkalmi. Fulvónové kyseliny tvoria prechod k humínovým kyselinám. **Majú schopnosť obnovenia biochemickej a energetickej rovnováhy buniek**. Ak sa jednotlivé bunky vrátia do svojej

pôvodnej chemickej rovnováhy a obnoví sa ich elektrický potenciál, obnovia sa aj životné funkcie buniek.



Fulvokyseliny zvyšujú energetickú bilanciu buniek, pôsobia antioxidačne, odstraňujú zo systému cheláty ťažkých kovov, zbavujú telo toxínov, transportujú živiny do buniek, podporujú využiteľnosť a dostupnosť základných živín pre organizmus, zvyšujú metabolizmus bielkovín. Sú to prírodné elektrolyty, obnovujú elektrolytickú rovnováhu buniek, zvyšujú aktivitu mnohých enzýmových systémov. Fulvónové kyseliny odvodené z humátov obvykle obsahujú 60 alebo viac minerálov a stopových prvkov, ktoré sú nutrične nevyhnutné pre bunkové zdravie a rovnováhu, vrátane bunkového rastu a replikácie.

Osvedčila sa perorálna aplikácia terapeutických dávok humínových kyselín na liečenie viacerých akútnych aj chronických ochorení. **Pri všetkých druhoch a vekových kategóriách zvierat je odporúčané ich podávanie pri hnačkách, dyspepsiách či kožných ochoreniach**. Vynikajúci terapeutický efekt sa docieli podávaním **pri akútnych, ale i chronických intoxikáciách**.

Zaznamenávajú sa veľmi dobré výsledky aj **pri liečbe anémií prasiat či metabolických ochorení u prežúvavcov**. Nedocenený je ich **efekt pri plesňových ochoreniach a neutralizácii mykotoxínov**. Profylaktické podávanie humínových kyselín znižuje riziko vyššie uvedených zdravotných problémov.

Účinky humínových kyselín na organizmus

Detoxikačné schopnosti – neutralizujú toxíny endogénneho a exogénneho pôvodu. Viažu toxicky pôsobiace kovy do nerozpustných komplexov, ktoré sú z tela vylúčené:

- mikrobiálne toxíny
- mykotoxíny
- cudzorodé chemické látky
- toxíny vznikajúce metabolickými procesmi

Účinky na tráviaci systém:

- stabilizujú pH v tráviacom trakte a následne aj v organizme, v krvi
- ovplyvňujú činnosť a zloženie črevnej mikroflóry v prospech symbiotických mikroorganizmov
- podporujú tvorbu pankreatických enzýmov
- stimulujú receptory imunitného systému v črevných klkoch pri ochrane proti patogénom
- pozitívne ovplyvňujú všetky funkcie tráviaceho systému – trávenie, resorpciu živín, peristaltiku
- predchádzajú tráviacim poruchám – hnačka, zápcha

Účinky na pečeň:

- pozitívne ovplyvňujú regeneračné schopnosti pečenevého tkaniva
- viazaním toxínov ju chránia pred ochorením a poruchami
- podieľajú sa na pečenevom metabolizme
- aktivujú činnosť enzýmov

Zvyšujú biologickú dostupnosť základných živín a stopových prvkov:

- zlepšujú transport živín, vitamínov a minerálnych látok do buniek, zlepšujú využitie nutričných látok z potravy

Antibakteriálne, antimykotické a antivirové účinky:

- katalyzačnými procesmi zasahujú do metabolizmu proteínov a sacharidov u mikróbov, čo vedie k inhibícii množenia patogénnych baktérií, plesní
- podporujú prirodzenú schopnosť organizmu zabráňovať replikácii a šíreniu vírusov

Účinky na imunitný systém:

- aktiváciou imunokompetentných buniek podporujú a regulujú aktivitu imunitného systému a zvyšujú obranyschopnosť organizmu

Účinok na reprodukčné ukazovatele:

- pozitívne ovplyvňujú pohlavný cyklus
- znižujú výskyt mastitíd

Protirakovinové účinky:

- zabrahujú bunkovým mutáciám počas delenia buniek
- podporujú aktivitu antioxidantných enzýmov
- viažu voľné radikály
- optimalizujú pH vnútorného prostredia
- viažu toxické látky vznikajúce metabolizmom, pri chemoterapii a rádioterapii

Zlepšujú oxykšenie krvi:

- erytrocyty sú schopné niesť vyššie percento kyslíka, rýchlejšie hojenie rán

Protizápalové, analgetické a antireumatické vlastnosti:

- humínové kyseliny sa uplatňujú pri liečbe postihnutí pohybového aparátu (poškodenia a zápal svalov, kĺbov, väzov, šliach a kostí, svalové kŕče), zápalov žíl, hematémov, výronov a kožných ochorení rôzneho pôvodu
- podporujú remineralizáciu organizmu

Regeneračné schopnosti:

- obnovujú elektrolytickú rovnováhu poškodených buniek

Zvládanie stresu:

- znižujú produkciu stresových hormónov
- podporujú a regulujú činnosť štítnej žľazy
- zlepšujú činnosť mozgu

Znižujú zápach trusu:

- zlepšením trávenia, využitia krmiva, viazaním amoniaku, vplyvom na metabolizmus zvierat

Humínové látky pôsobia prirodzene – nič nezabíjajú, nič neničia

– pôsobia tak, ako si to príroda za tisícročia prispôbila, aby chránila rovnováhu a prežitie všetkých organizmov. Pri hnačkách z akejkoľvek príčiny majú neoceniteľnú funkciu.

HNAČKY U ZVIERAT

Trus je dostupným a cenným zdrojom informácií o zdravotnom stave zvierat. Zmeny v kvalite a kvantite trusu u jednotlivých druhov zvierat môžu byť spôsobené viacerými faktormi. **Hnačka je signálom, že niečo nie je vo fyziologickej norme. Je to obranný mechanizmus, ktorým sa organizmus snaží zbaviť nadbytočných alebo toxicky pôsobiach látok.** Pri dlhotrvajúcej vodnatej hnačke môže dôjsť k dehydratácii organizmu. Krvavá hnačka je signálom, že sliznica čreva je poškodená aj v hlbších vrstvách (toxínmi, rozpadom buniek napadnutých niektorými druhmi kokcií, vírusmi). Sliznica

a podslizničné tkanivo celého tráviaceho systému je najväčším imunitným orgánom. Poškodenie či nedostatočný vývoj črevnej sliznice má významný vplyv na imunitné reakcie a celkovú odolnosť zvierat. Dôležité je to hlavne u mláďat, kedy sa imunitný systém vyvíja.

Príčiny hnačiek u zvierat

■ **Laxatívne pôsobiace krmivo:** napr. u psov, môže laxatívne pôsobiť kŕmenie vnútornosťami, konkrétne slezinou. Hnačky a zdravotné poruchy spôsobené zlou kvalitou krmiva – krmivo je označované za zdravotne závadné:

1. ak obsahuje toxíny – pesticídy, mykotoxíny, ťažké kovy, rôzne chemické látky, bakteriálne toxíny, produkty rozkladu krmiva hlavne tukov – má zvýšené peroxidové číslo a číslo kyslosti tukov
2. je mikrobiálne kontaminované – obsahuje zvýšené množstvo bežnej mikroflóry – najčastejšie klostridií a ich toxínov – hlavne v krmive s obsahom živočišných bielkovín, podmienené patogénne E.coli, má zvýšený obsah patogénnych plesní alebo kvasiniek
3. ak obsahuje patogénne mikroorganizmy, ktoré môžu spôsobiť infekčnú hnačku (salmonelly, shigelly, yersinie...)

Takéto krmivo môže spôsobiť hnačku a iné zdravotné problémy, zvyčajne spôsobí dysbakteriózu, alebo organizmus imunitne oslabí a uplatní sa iná patogénna mikroflóra. Väčšina psov má dobré detoxikačné schopnosti, sú schopné stráviť aj staršie, nie veľmi kvalitné mäso. Výnimkou sú niektoré plemená psov ako kólie, šeltie, malé izbové plemená, ktoré majú menšiu prirodzenú detoxikačnú schopnosť. Na rozdiel od psov mačky majú slabé detoxikačné schopnosti, preto sú veľmi vyberavé a často aj veľmi citlivé na kvalitu krmiva. Najvhodnejšia pre ne je čerstvá živá potrava – myši, vtáky – ako je to v prirodzených podmienkach. Nakoľko nie je možné mačky chované v zajatí kŕmiť takouto potravou, je pre ne krmivo častou príčinou rôznych zdravotných porúch.

■ **Infekčné hnačky spôsobené parazitmi, baktériami alebo vírusmi:**

Najčastejší pôvodcovia hnačiek:

1. parazitárni pôvodcovia: kokcidie, giardie, kryptosporídie bývajú príčinou hnačiek u mláďat. Oblé a ploché červy (škrkavky, pásomnice...) nie vždy spôsobujú hnačky, nepriaznivo ovplyvňujú hlavne resorpciu živín z čreva, pri vysokej koncentrácii aj celkový zdravotný stav zvierat.
2. bakteriálni pôvodcovia: patogénne E.coli, klostrídie, shigelly, yersinie, salmonelly..
3. vírusové infekcie: u mláďat psov je to hlavne parvovírus, u mačiek panleukopénia, ktorú spôsobujú tiež parvovírusy. Aj vírusy ako rota, korona, adeno, herpes vírusy môžu spôsobiť hnačky.

■ **Hnačka môže byť sprievodným klinickým prejavom iných chorôb,** niektorých ďalších infekčných ochorení, metabolických ochorení pečene, obličiek, ochorení vegetatívneho nervového systému...

Hnačka je symptóm, ktorý máva rôzne príčiny, ktoré je potrebné odhaliť a ak je to možné, čo najskôr odstrániť. Cieľom hnačky je jej obranná funkcia – vylúčiť z organizmu toxicky pôsobiace látky. **Preto prvou voľbou pri jej výskyte je podanie absorpčnej látky, ktorá naviaže na seba toxíny, toxicky pôsobiace produkty vlastného metabolizmu a vylúči ich z organizmu.** S takouto schopnosťou sa osvedčili prípravky s obsahom humínových kyselín, ktoré navyše podporujú regeneráciu tkanív a obranné mechanizmy organizmu.



stretli sme sa s vami

MED-ART prezentoval NOVINKU: klientská zóna

Tak ako každý rok, aj v tomto roku sa Novej veterinárie 2016 zúčastnili aj veterinári špecialisti MED-ARTu, aby získali nielen nové odborné informácie o produktoch od dodávateľov či poznatky z praxe veterinárnych lekárov, ale zároveň v prezentačnom stánku MED-ARTu predstavili naše komplexné služby a servis.

V tomto roku sme sa zamerali hlavne na prezentáciu:

- **noviniek** v produktovej skladbe portfólia MED-ART
 - **mimoriadne výhodnej akcie**, v ktorej mohli veterinári lekári práve počas trvania Novej veterinárie získať atraktívne ceny
 - služby, ktorou MED-ART môže pomôcť **pri zriaďovaní a modernizácii prevádzok** základným prístrojovým vybavením pre veterinárnu prax
 - novinky roka 2016 – **klientskej zóny**, v ktorej môžu zákazníci nájsť všetky potrebné informácie o objednávkach, tovare, akciách, faktúrach. Klientská zóna umožňuje objednávať tovar denne po dobu 24 hodín, nezávisle na pracovnej dobe teleoperátorov CallCentra MED-ART.
- Aktivity spoločnosti MED-ART ponúkané veterinárnym klientom sa už pri prezentácii stretli s veľmi pozitívnymi reakciami. Sme pripravení očakávať našich zákazníkov naplniť.

nová
VETERINÁRIA®
2016



Poznáte to – vonku mrzne, dni sú krátke, voľný čas najradšej trávite doma v teple a zúfalo čakáte na prvé jarné lúče. Kto však povedal, že v zime sa musí presedieť doma?

Podte s nami „von“ a presvedčte sa, že zima dokáže byť aj krásna, romantická, zaujímavá, ba dokonca i veselá...

Praha

Nuda v zime?

...dá sa to aj inak...



Budapešť

So zimou sa tradične spájajú Vianoce a ich neopakovateľná atmosféra. Tí, ktorí už navštívili predvianočnú **Viedeň**, budú určite súhlasiť, že práve toto je miesto, kde sa vianočná atmosféra dá takmer krájať a neomrzí vás ani pri opakovaných návštevách... Náš jednoduchý výlet vám umožní prehliadku mesta so sprievodcom na Námestie Márie Terézie – Hofburg, Dóm Sv. Štefana, Parlament, Opera... po prehliadke si budete môcť vychutnať vôňu horúceho punču priamo v nádherny vysvietenom centre vianočného mestečka, kde na vás čaká množstvo tematických stánkov a spomínaná – magická atmosféra, s ktorou sa budete len ťažko lúčiť...

Ak by ste však chceli vyskúšať aj niečo nové, určite nepremeškajte predvianočnú návštevu nádherného hlavného mesta Maďarska – **Budapešti**. Spoznáte pri nej najznámejšie pamiatky, akými je budova Parlamentu, Margitín most a ostrov, hradná štvrť, kostol sv. Mateja, Rybárska bašta a Kráľovský palác či pahorok Gellért s Citadelou a nádherným výhľadom na mesto. Neskôr sa prejdete Reťazovým mostom cez Dunaj na rušnejšiu budapešťanskú stranu pozdĺž bulváru „Andrássy út“ okolo Opery a Baziliky sv. Štefana na Námestie hrdinov. Popoludní si urobíte individuálny program spojený s návštevou vianočného trhu na námestí Vörösmarty.

Určite vás nesklame ani návšteva našich ďalších susedov. Tentokrát sa pohneme severnejšie, do bývalého hlavného mesta Poľska – **Krakova**. Prehliadku začneme na vrchu Wawel – v srdci poľskej histórie s kráľovským zámkom a gotickou katedrálou – korunovačným miestom poľských kráľov. Pokračovať budeme k najväčšiemu námestiu

v strednej Európe s gotickými, renesančnými i barokovými budovami – Rynek Glowny, a samozrejme, čaká nás aj návšteva vianočných trhov.

Južné Čechy ukrývajú malebné mesto, zapísané v zozname UNESCO – **Český Krumlov**. Počas pešej prehliadky spoznáte zákutia starého mesta a zámku so zámockými záhradami a neskôr bude príležitosť pre individuálne voľno a návštevu vianočných trhov so živým Betlehemom.

Ak by ste radi spoznali viac pamiatok a jednoduchý výlet je príliš krátky, odporúčame absolvovať predvianočnú návštevu krásnej **Prahy** s prenocovaním. Čaká na vás prechádzka mestom, počas ktorej si pozriete Vyšehrad s Bazilikou sv. Petra a Pavla, cintorinom, malým trhoviskom a rozhľadňou.

Český Krumlov



Václavské náměstie s vianočnými trhmi, Staromestské náměstie, na ktorom sa rozprestiera najväčší vianočný trh v Prahe, radnica a orloj. Prehliadka pokračuje od Týnskeho chrámu k Obecnému domu, Karlovej univerzite, cez Prašnú bránu, kadiaľ prídete k ďalšiemu trhu na Námestie republiky. Na druhý deň po raňajkách si určite radi pozriete ďalšie pražské pamätihodnosti – Strahovský kláštor, Loreta, Hradčanské náměstie, Pražský hrad s katedrálou Sv. Víta, Chrám sv. Juraja, Zlatá ulička, Malá strana – kostol sv. Mikuláša, kostol Karmelitánov s pražským Jezulátkom, Karlov most a iné.

Po sviatkoch pokoja na nás čaká oslava príchodu Nového roka. Privítajte ho špeciálne a spoznajte najznámejšie pamiatky jedného z najromantickejších miest sveta – ponúkame vám Silvester v romantickom **Paríži**. Počas zájazdu určite nevynecháte prechádzku Latinskou štvrťou (svetovo preslávená univerzita Sorbonne, Panthéon – miesto posledného odpočinku francúzskych veľikánov, palác Luxembourg – sídlo francúzskeho Senátu s krásnymi záhradami, oáza pokoja a oddychu domácich i turistov), katedrálu Notre Dame (o ktorej záchranu sa postaral Victor Hugo a jeho veľdielo Chrám Matky Božej v Paríži), nádhernú gotickú kaplnku Sainte Chapelle, Centre Pompidou, kostol sv. Magdalény, okúzľujúce námestie Place de la Concorde. Navštívite impozantný kráľovský zámok „Kráľa Slnko“, ktorý bol kedysi politickým srdcom Francúzska a dnes ohuruje svojich návštevníkov prepychovou Zrkadlovou sálou či kráľovskými komnatami. Prejdete sa po Champs-Élysées, uvidíte Víťazný oblúk Napoleona I., Eiffelovu vežu, očarujúcu štvrť umelcov Montmartre s bielou bazilikou Sacré Coeur. Zažijete vyhládokovú plavbu loďou po Seine – nezabudnuteľný zážitok pre každého návštevníka, a samozrejme, čaká na vás aj silvestrovská večera. Program dňa 31. 12. bude pokračovať po celodennej prehliadke mesta v uliciach Paríža: oslavy príchodu Nového roka pri Eiffelovej veži, Víťaznom oblúku resp. na Námestí svornosti. Posledný deň po raňajkách stihnete ešte pešiu prehliadku centra – palác Louvre a rovnomenného múzea, príslušné Tuilerijské záhrady, Invalidovňu s Vojenským múzeom – monumentálna stavba Ľudovíta XIV. s hrobkou Napoleona I. a záverom individuálne voľno.



Slávny **Rím** – to je ďalšia veľmi atraktívna alternatíva netradične stráveného Silvestra.

Svoj vzrušujúci výlet začnete celodennou pešou prehliadkou pamätihodností mesta: Anjelský hrad, pôvodne antická stavba Pantheon nachádzajúca sa na námestí Piazza della Rotonda, najväčšie námestie hlavného mesta Talianska Piazza Navona s Fontánou štyroch riek umiestnenou uprostred námestia, Piazza Popolo (Námestie ľudu), najznámejšia Fontana di Trevi, nachádzajúca sa na Piazza di Trevi a dotvárajúca priečelie paláca Poli, Španielske námestie so Španielskymi schodmi oslavujúcimi mier medzi Francúzskom a Španielskom, Prezidentský palác.

Pokračovať budete v centre Ríma návštevou Vatikánu – Baziliky sv. Petra na námestí sv. Petra (bez audiencie), prehliadkou Vatikánskych múzeí a Sixtínskej kaplnky, nasledovať bude individuálne voľno a večera v reštaurácii v meste. Program dňa 31. 12. bude pokračovať po celodennej prehliadke mesta v uliciach Ríma: oslavy príchodu Nového roka na Piazza Popolo alebo Piazza Venezia. Posledný deň nesmiete vynechať architektonickú dominantu Ríma Colosseum, Circus



MED-ART

ĎAKUJEME,
KEĎ NÁM POMAHATE
POVAHAŤ

25
ROKOV



Maximus, Forum Romanum, najvyšší a najznámejší zo siedmich pahorkov Kapitola, Benátske námestie s pamätníkom Viktora Emanuela II., gotický kostol Santa Maria sopra Minerva, Bazilika sv. Pavla za hradbami postavená nad pravdepodobným hrobom sv. Pavla.

Silvestrom však zimná zábava u nás nekončí... čaká nás vychýrený **Benátsky karneval**...

Keď už sme v Benátkach, oplatí sa okrem karnevalu absolvovať aj prehliadku mesta so sprievodcom, počas ktorej sa prejdete nádherným Námestím Sv. Marka, navštívite Dožov palác, vežu Campanilla, ovocný a rybí trh. Popoludní je naplánovaná individuálna návšteva chrámu Sv. Marka a pokračovanie vo víre karnevalovej zábavy až do cca 19 hod.

Tak, a teraz sa môžeme začať tešiť na jar!



Viac informácií k jednotlivým zájazdom a množstvo ďalších zaujímavých cestovateľských ponúk nájdete na:
www.turancar.sk/

takto ste ho možno ešte nevnímali...

Vianočný venček je krásna dekorácia, na ktorej je zaujímavé a krásne to, že fantázii sa medze nekladú. Môžeme použiť rôzne materiály a dekorácie, no stále sú najobľúbenejšie tie, ktoré si môžeme na prechádzke či v záhrade natrhať, nasušiť a pred príchodom najkrajších sviatkov v roku naaranžovať.

vianočný venček *„na zjedenie“*

Vôňa škoric, badiánu, sušeného pomaranča a čerstvého ihličia...

Nemusíte ani privrieť oči, aby ste okamžite spoznali tradičnú, no zároveň jedinečnú vôňu Vianoc. Poďme sa spolu pozrieť na túto dekoratívnu súčasť vianočného obdobia tak trochu vašimi očami – očami farmaceuta...

Šípky sú okrem vysokého obsahu vitamínu C bohaté aj na karotén, vitamíny B1, B2, E, D, K a provitamín A, ďalej na pektíny, triesloviny, ovocné kyseliny a silice.

Používajú sa pri ochoreniach, kde treba zabezpečiť vitamín C. Jeho obsah varom čajového nápoja dlhším ako 10 minút, ako aj státím už hotového nápoja, klesá. Pri chrípkovom ochorení sa odporúča vypiť 2 až 3 šálky tohto čaju denne. Jeho užívanie sa odporúča aj pri problémoch s močovými cestami, krvotvorbou či stolicou.

Vďaka unikátnemu zloženiu je **škoric** typickým korením tohto uzimeného obdobia. Dokáže prehriať chladom sužovaný organizmus, okrem toho má antibiotické účinky a povzbudzuje náš imunitný systém. No nielen to!

Škorica ako liek sa v poslednom čase spomína predovšetkým v súvislosti s jej protirakovinovými účinkami. Výsledky výskumov tiež čoraz viac poukazujú na jej pozitívne účinky na znižovanie vysokej hladiny cukru pri cukrovke 2. typu.

Vďaka antibiotickým a protiinfekčným účinkom je škoric s medom považovaná za najvhodnejšiu prírodnú prevenciu pred chrípkou, prechladnutím či angínou. Med je prirodzené antibiotikum a jeho sila sa škoricou ešte zosilní.

Lieči aj dušu – má totiž upokojujúce účinky, uvoľňuje napätie a stimuluje krvný obeh. Znižuje poruchy dýchania a ostatných rytmických činností nášho organizmu. Je výborná pri liečbe zmätočných duševných stavov.

Škorica dokáže regenerovať tkanivá a urýchľovať látkovú premenu. Najčastejšie sa využíva pri celulitíde do špeciálnych zábalov. Túto procedúru dnes ponúka takmer každý kozmetický salón, podobne sa však o svoju pokožku môžete postarať aj doma. Okrem toho zlepšuje trávenie, zmiernuje nevoľnosť, uľavuje od bolesti svalov a kĺbov, znižuje prejavy reumatizmu, je účinná v boji proti infekcii, pomáha znižovať zlý cholesterol (ten priaznivý ponecháva), podporuje chuť do jedla, zmiernuje menštruačné problémy a tiež pôsobí proti kašľu.



**MED-ART**ĎAKUJEME:
ZE NÁM POMAHATE
POMÁHAŤ**25**
ROKOV

V hviezdicovom aníze – **badiáne** sa nachádzajú foláty, vitamíny skupiny B, vitamíny C a A, draslík, meď, železo, horčík, zinok, fosfor, mangán, vápnik a ďalšie prospešné látky. Vitamíny zo skupiny B prospievajú nervovej sústave. Draslík je prevenciou vysokého krvného tlaku. Meď je nevyhnutná pre červené krvinky. Vitamíny C a A sú antioxidanty, ktoré chránia ľudský organizmus pred chorobami.

Badián je známy hlavne obsahom kyseliny šikimovej, ktorá v kombinácii s významným antioxidantom s názvom quercetín pomáha posilniť imunitný systém a chrániť ho pred vznikom vírusových ochorení.

Okrem toho, že hviezdicový aníz posilňuje imunitu a bojuje proti plesniam, má aj antibakteriálne vlastnosti.

Nemožno zabudnúť na to, že badián má tiež antioxidačné účinky. To znamená, že ochraňuje ľudské bunky pred škodlivými voľnými radikálmi.

Pomaranč sa z nedostatkového ovocia (v období socializmu) prepracoval medzi naše najobľúbenejšie ovocie. Najmä v chladnejšom a sychravejšom zimnom období je pomaranč dobrý „bojovník“ za naše zdravie. A to nielen kvôli vitamínu C. Veď prečo nie, keď je navyše aj taký chutný. Pomaranč obsahuje kyselinu citrónovú, sacharidy, bielkoviny, vlákninu, vápnik, fosfor, horčík, draslík a minimum tuku.

Podporuje imunitu a zbavuje telo škodlivých látok. Je preto vhodný počas chrípkových období.

Prečisťuje steny ciev od nadbytočného tuku, znižuje vysoký cholesterol a vysoký krvný tlak, pôsobí preventívne proti rakovine, mineralizuje kostné tkanivo a preto je vhodný pri liečbe osteoporózy. Pomaranč odbúrava kyselinu močovú z kĺbov a preto je vhodný aj pri dne a artritíde. Vitamín C chráni pokožku pred voľnými radikálmi, čím jej zaručuje pevnosť a pružnosť.

Vlašské orechy sú obrovským darom od našej zeme! Skrývajú v sebe zdravie, silu a vitalitu. Navyše, ak sa zameriame na účinky, tak smelo môžeme povedať, že vlašské orechy sú najzdravšie zo všetkých orechov. Vlašské orechy sú úplnou potravinou, ktorá by nemala chýbať v žiadnej domácnosti, ale hlavne, v pevnej súčasti stravovania. Dajte si každý deň pár orechov pre zdravie. Vlašské orechy vám účinne pomôžu s vysokým cholesterolom, tlakom, vyprázdňovaním, s krásnymi vlasmi, nechťami a podobne. Taktiež pozitívne ovplyvnia koncentráciu, výkonnosť mozgu a prispievajú k psychickej pohode.

Vlašské orechy obsahujú tuk, bielkoviny, sacharidy, vlákninu, fosfor, vápnik, selén, mangán, meď, magnézium, sodík, draslík, horčík, železo, zinok, vitamíny A, B, C, E, K, kyselinu pantotenovú, kyselinu listovú, kyselinu lipovú a luteín.

Podporujú obranyschopnosť organizmu, chránia bunky pred voľnými radikálmi. Pôsobia preventívne proti rakovine, diabetesu, osteoporóze a arterioskleroze, aj proti kardiovaskulárnym ochoreniam.

Udržujú zdravé a pevné cievy, tepny a žily. Podporujú trávenie, pravidelnú stolicu a obnovujú črevnú mikroflóru. Odstraňujú z tela zlý tuk (vysoký cholesterol) a normalizujú krvný tlak. Zlepšujú kvalitu vlasov, nechťov a pokožky. Podporujú stavbu svalstva.

Zabezpečujú dobré hojenie rán – obnovujú kožu. Zlepšujú pamäť, podporujú vitalitu a pozornosť, znižujú nervozitu, vplyv stresu na organizmus a u žien i mužov zvyšujú plodnosť.

Pozor!!! však na nejdľé, priam jedovaté súčasti vianočného venčeka. Je dobré vedieť, najmä ak máte doma ešte malé deti, ktoré rastliny sú pre ne i pre vás nebezpečné. Najčastejšie používané vždyzelené vetvičky môžu narobiť nemalé problémy, dokonca spôsobiť smrť. *Buxus sempervirens*, teda krušpán vždyzelený je jedovatý kôrou i listami. *Chamaecyparis lawsoniana* (cyprušteek Lawsonov) celou rastlinou. *Euonymus europaeus* (bršlen európsky) zase pozitívnym semienok. *Hedera helix* (brečtan popínavý) má jedovaté listy i plody. *Ilex aquifolium* (cezmína ostrolistá), jedna z najtypickejších vianočných dekoratívnych rastlín,

je nebezpečná práve svojimi krásnymi červenými plodmi. *Laurocerasus officinalis* (vavrínovec lekárske) a *Mahonia aquifolium* (mahónia cezmínolistá) sú takisto jedovaté, a to všetkými svojimi časťami. *Lonicera tatarica* (zemolez tatársky), *Viscum album* (imelo biele) a *Symphoricarpos albus* (imelovník biely) sú jedovaté svojimi plodmi. Ozdoby takmer každej záhrady – *Taxus baccata* (tis obyčajný) a *Thuja occidentalis* (tuja západná) sú jedovaté všetkými svojimi časťami.

...najlepší relax je pri dobrej knihe... tipy na knižné darčeky z lekárskeho prostredia

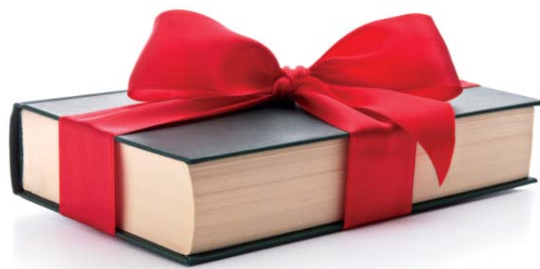
Čas Vianoc je obdobím, kedy každý aspoň na pár dní spomalí, oddýchne si, venuje sa svojej rodine a tiež sebe.

Tomuto zaslúženému oddychu však predchádza rok plný namáhavej práce, nehovoriac o predvianočnom zhone a strese zo zháňania darčiekov.

Knihy v tomto vynikajú práve svojou pestrosťou, pretože aj keď každý z nás určite pozná niekoho, kto tvrdí, že ich nečíta, pri dnešnom širokom spektre tém, ktoré nám obsiahle množstvo titulov sprostredkúva, si v nich v konečnom dôsledku každý nájde to svoje.

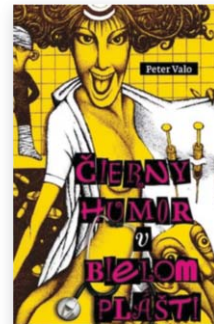
Preto, ak nevíete nájsť pre niekoho ten správny darček pod vianočný stromček, odporúčame vám svoje kroky nasmerovať do kníhkupectva. Keď mrazivé počasie za oknami okresáva naše možnosti odreagovať sa na vzduchu, nepoznáť lepší relax ako so šálkou teplého čaju zalieť pod deku a popustiť uzdu svojej fantázií pri dobrej knihe.

Pre inšpiráciu vám ponúkame zopár tipov na pútavé čítanie rôznych žánrov a pre rôzne vekové kategórie.

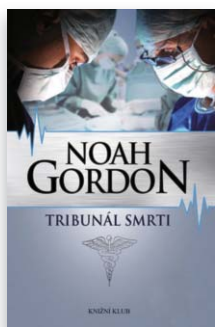


Čierny humor v bielom plášti

autor: Peter Valo
rok vydania: 2013



Kniha päťdesiatich kuriózných príhod z lekárskej praxe zo všetkých kútov Slovenska prináša množstvo humorných situácií, o ktoré nie je núdza ani v takých nadmieru vážnych zariadeniach, akými sú ambulancie a nemocnice. Zároveň však hovorí aj o lekárskeho objavoch či nových postupoch, za ktoré sa ich objaviteľom namiesto odmeny a slávy dostalo len dobrého pocitu z dobre vykonanej práce.



Tribunál smrti

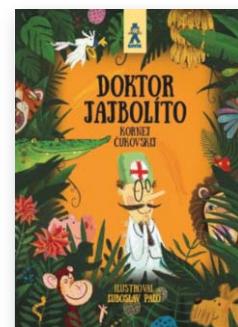
autor: Noah Gordon
rok vydania: 2014

Noah Gordon, bestsellerový autor, dokázal v tomto románe strhujúcim spôsobom vystihnúť lekárske prostredie. Pohľadom zamestnancov súfolskej nemocnice prenikneme do zákulisia tamjších zvyklostí i úskokov, staneme sa svedkom drám na operačnej sále, budeme držať palce pacientom čakajúcim na náročné operácie...

Osudy lekárov a ich pacientov sa často prelínajú a tiež mladí lekári Silverstone a Robinson často nedokážu na chorých zabudnúť ani po namáhavej službe, i keď kvôli svojej náročnej profesii zažívajú problémy vo svojom milostnom živote. Obzvlášť ich desí pomyslenie na stanovenie nesprávnej diagnózy, ktoré by pre pacienta malo fatálne následky...

Doktor Jajbolíto

autor: Kornej Čukovskij
rok vydania: 2016



Jajbolíto je zázračný doktor, veľký dobrák, ktorý nikomu neodmietne pomoc. Má nadovšetko rád zvieratká, vie vyliečiť každú ich boliestku a navyše rozumie ich reči. Mnohé zvieratká žijú u neho v domčeku. Pomáhajú si navzájom a keď dostanú správu, že v Afrike ťažko ochoreli opice, bez otáľania sa vyberú za nimi, aby ich zachránili. Kniha je doplnená krásnymi ilustráciami, ktoré potešia fantáziu nejedného malého milovníka zvierat a dobrodružných príbehov.



Tajomné kosti

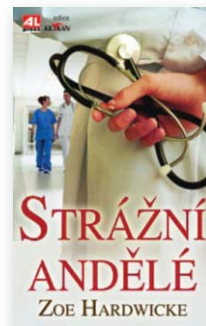
autor: Kathy Reichs
rok vydania: 2016

Kathy Reichs je forenzná antropologička a úspešná spisovateľka. Román Tajomné kosti je ôsmym pokračovaním knižnej série o doktorke Temperance Brennanovej, ktorá je literárnou predlohou úspešného seriálu Kosti.

Do montrealského Ústavu súdneho lekárstva priviezli telo židovského obchodníka. Muž má prestrelenú lebku a pre rozsiahle poškodenie hlavy nie je možné určiť trajektóriu strely a stanoviť spôsob smrti. Tempe Brennanová sa pri obhliadke obete v pitevni stretne so záhadným mužom, ktorý jej odovzdá fotografiu kostí. Tvrdí, že kosti sú kľúčom k vysvetleniu, prečo musel obchodník zomrieť. Cesta za pravdou zavedie Brennanovú až do Izraela. Tempe tuší, že je na stole objavu, ktorý môže otriast dvetisícročnými dejinami kresťanstva.

Strážní andělé

autor: Zoe Hardwicke
rok vydania: 2016



Cherri sníva o rodine, o bohatom a úspešnom manželovi. Zdá sa, že práve takého našla v doktorovi Nashovi, ktorý má dostať miesto primára. Idyla a láska však trvajú len do chvíle, keď Nash zhodí na Cherri tragickú chybu, ktorá má za následok smrť pacienta. Čoskoro vyjde najavo, že fatálnych omylov je viac, ale niekto v nemocnici nestojí o problémy a všetko sa snaží utuľtať.

Ing. Mária Grácová

Aj vy máte pocit, že sa zo sveta strácajú skutočné hodnoty a sme zaplavení nekvalitnými vecami, ktoré sa len snažia napodobniť niečo skutočné a hodnotné? Keď chytíte do ruky staré predmety, ktoré boli vyrobené ešte poctivo, z kvalitného materiálu a sú označené značkou svojho výrobcu, tak cítite, že táto vec má viac ako len úžitkovú hodnotu. Má dušu.



- 1. Kolekcia **CONVIVIUM** – ručne vyrábaná a maľovaná keramika
- 2. Kolekcia **ROBUSTUS** – ručne vyrábané viacúčelové servírovacie podnosy z masívneho dubového dreva
- 3. **Čačky & Mačky** – vianočné keramické ozdôbky napustené aromatickým olejom s vôňou Vianoc



„Skutočné šťastie sa ukrýva v tom, že robíme šťastnými ľudí okolo seba“



- Kolekcia **DELICATUS** – koláče vo fľaši a ochutené medy

Sme ľudia, ktorí už vyše 20 rokov pracujú v reklame a marketingu. Za toto dlhé obdobie sme pre našich klientov vytvárali kreatívne nápady, ktoré mali predat' ich produkt či službu, alebo vybudovať či posilniť vzťahy so zákazníkmi. Pri tejto činnosti sme presviedčali klientov, že keď chcú svojich zákazníkov potešiť, mali by im darovať darčeky, ktoré majú dušu, nie lacné bezduché výrobky, ktoré sa vyrábajú v miliónových sériách.

A tak sme postupne vytvorili kolekciu darčkových predmetov z rúk šikovných slovenských remeselníkov, ktorí vdýchlí svojim výrobkom dušu.

Z tejto kolekcie sme povyberali čerešničky na torte, doplnili ich novými produktmi a vytvorili **novú značku – ALCHYMISTA**.

Dizajn kolekcie vychádza zo slovenských tradícií a zároveň je použiteľný v interiéroch 21. storočia. Jednoduché línie, vzory a farby nájdete vo všetkých výrobkoch, ktoré sú navzájom kombinovateľné. Dubové drevo, keramika, ľan, koža, cín či ručne fúkané recyklované sklo sú základom našej kolekcie.



- 4. Kolekcia **LINUM** – textilné výrobky z 52% ľanu a 48% bavlny
- 5. Kolekcia **LUMEN** – ručne fúkané sklené olejové lampy zo 100% recyklovaného skla

Všetky výrobky z kolekcie ALCHYMISTA nájdete na stránke: www.alchymista.com a môžete si ich zakúpiť na záväznú objednávku prostredníctvom spoločnosti MED-ART.





Dar času

Na smrteľnej posteli si Alexander Veľký zvolal svoju armádu s generálmi, aby im oznámil svoje posledné tri prania:

„Keď zomriem, nech moju truhlu nesú moji lekári.“

„Celé moje nahonobené bohatstvo – peniaze, zlato, drahé kamene – nech sú rozsypané pozdĺž cesty k cintorínu.“

„Moje ruky budú voľné a budú visieť von z truhly tak, aby ich všetci videli.“

Jeden z jeho generálov, ktorý bol prekvapený takýmto neobvyklým posledným práním, požiadal Alexandra Veľkého o vysvetlenie. Alexander Veľký mu odpovedal takto:

„Chcem, aby moju truhlu niesli moji lekári na dôkaz toho, že až nadíde čas pozrieť sa smrti do očí, tak ani tí najlepší lekári na svete nemajú neobmedzenú moc uzdravovať...“

„Chcem, aby cesta vedúca na cintorín bola pokrytá mojimi pokladmi tak, aby každý videl, že materiálne bohatstvo získané na zemi zostane na zemi...“

„Chcem, aby keď ma ponesú, sa moje ruky voľne húpali vo vetre a to preto, aby ľudia pochopili, že sme prišli na tento svet s holými rukami a s holými rukami ho aj opúšťame a že ten najcennejší poklad zo všetkého, ktorým je čas, sme si už vyčerpali.“

Tu príbeh končí a nám z neho vyplýva stará pravda, že do hrobu si žiadne pozemské materiálne bohatstvo nevezmeme. **ČAS je našim najcennejším pokladom, pretože je obmedzený.** Počas života vieme nazbierať veľké bohatstvo, ale viac času vyrobiť či nahromadiť nedokážeme. Ak sa teda rozhodneme venovať niekomu svoj vlastný čas, mali by sme si byť vedomí toho, že sme mu tým darovali časť svojho života, ktorú si už nikdy nemôžeme vziať späť. Náš čas je náš život!

Najkrajší darček, ktorý môžete svojej rodine a priateľom dať, je práve čas, ktorý s nimi strávite.

Výhercovia čitateľskej súťaže z čísla 3/2016:

- Daniela Forraiova, Prešov • Michal Ditte, Bratislava • Mária Plučinská, Stará Ľubovňa • Daniela Cibulková, Partizánske
- Alžbeta Libičová, Banská Bystrica • Anna Demetrová, Poprad • Janka Durišová, Trenčianska Teplá
- Zuzana Ujpálová, Tornaľa • Katarína Adamusová, Bratislava • Hana Drobná, Martin

Výhercovia získavajú 2 zásobníky na vrecká s korením 4FOOD od českého výrobcu TESCO.

Gratulujeme všetkým vylosovaným a ďakujeme všetkým vám, ktorí ste sa po celý rok 2016 pravidelne zapájali do našej čitateľskej súťaže. Teší nás, že sme mohli oceniť peknými výhrami v každom čísle desiatich z vás. Veríme, že vám výhry priniesli potešenie a dobre vám slúžia.



NOVINKA
NOVÝ MÄKŠÍ
A JEMNEJŠÍ
MATERIÁL

Po vypredaní zásob nahradzuje
krátkoťažné kompresívne ovínadlá

Ideal



Ideal Neo

Trvalo elastické krátkoťažné ovínadlo

- na ošetrovanie akútnych a chronických ochorení žilového a lymfatického systému
- vhodné na začiatok aj na pokračovanie liečby
- pre mobilných aj imobilných pacientov (ovínadlo môže zostať cez noc)
- nový mäkší materiál (s froté úpravou na strane k telu)

Rozmery	Číslo výrobku	Preskripčný kód Ideal Neo kódy aktívne od 1. 10. 2016	Preskripčný kód Ideal
6 cm x 5 m	931 001	A95322	A21889
8 cm x 5 m	931 002	A95323	A21890
10 cm x 5 m	931 003	A95324	A21891
12 cm x 5 m	931 004	A95325	A21892
14 cm x 5 m	931 005	—	—

Kódy ďalších krátkoťažných ovínadiel:

Idealflex 8 cm x 5 m: A21060

Idealflex 10 cm x 5 m: A22307

Idealflex 12 cm x 5 m: A22308

K dispozícii u vašich lekárenských distribútorov
alebo priamo u HARTMANN – RICO spol. s r.o.

Zákaznícke centrum

e-mail: odbyt.sk@hartmann.info

telefón: +421 268 299 160

prípadne u obchodného zástupcu

HARTMANN – RICO spol. s r.o.

hartmann.sk

824 932 (08/16)



**O krok ďalej
pre zdravie**



Milí čitatelia časopisu **MEDIUM**,

v práve sa končiacom roku 2016 uplynulo 25 rokov od momentu, keď sa začal písať príbeh našej spoločnosti. Z niekoľkých nadšencov – farmaceutov sa MED-ART vypracoval na poprednú slovenskú veľkodistribučnú spoločnosť.

25 rokov je nielen v živote človeka, ale aj v živote firmy, zrelým vekom. Uvedomujeme si, že sme s Vami, milí čitatelia a partneri, prešli kus cesty.

Ďakujeme za Vašu dôveru a priazeň.

Vy ste dôkazom toho, že naša štvrtstoročná existencia má svoje opodstatnenie. Tento fakt nás zaväzuje k tomu, aby sme Vám aj v budúcnosti prinášali nové riešenia, ktoré urobia Váš profesijný život lepším, krajším a plnohodnotným... v zmysle nášho motta: ďakujeme, že nám pomáhate pomáhať.

Opäť sú tu najkrajšie sviatky v roku – spojené s nákupom darčiekov, veľkým sviatočným upratovaním, prípravou vianočných dobrôt a, samozrejme – stresom s koncoročnými uzávierkami v práci.

Prajeme Vám, aby tie tohtoročné Vianoce boli predovšetkým o pohode a láske, o rozžiarených očiach obdarených, o čarovných rozprávkach s dobrým koncom a o pocite rodinnej spolupatričnosti.

Do nového roka Vám chceme zaželať predovšetkým zdravie, úspechy osobné i profesionálne, pri dosahovaní ktorých sa Vám spoločnosť MED-ART snaží svojimi aktivitami pomáhať.

Nech čaro sviatkov zostane prítomné vo Vašich srdciach v každom dni nového roka a dodáva Vášmu životu ten skutočný zmysel.

redakcia časopisu MEDIUM



Pf 2017