

časopis spoločnosti MED-ART

MEDIUM

INFORMAČNO-ODBORNÝ ŠTVRŤROČNÍK pre oblasť farmácie a veterinárnej medicíny, medicínsko-technických pracovníkov, odborníkov z oblasti výživy ľudí a zvierat

2/2011



MED-ART

– oslavuje 20. výročie



www.med-art.sk

už **20** rokov

nám pomáhate pomáhať...

1991 – 2011

...ďakujeme...

**Odborné
semináre**

farmaceutov,
veterinárnych lekárov

NÁSTRAHY LETA
vlhkosť a horúčosť

JEDOVATÉ
rastliny

TOXOKARÓZA
a deti na pieskovisku



ČÍTAJTE A VYHRAJTE!
súťaže na str. 23 a 38



Schär je
vždy vo Vašej
blízkosti.



Je nám potešením oznámiť vám, že sme nanovo rozšírili sériu bezlepkového sortimentu na predpis a síce o tieto dva výrobky: Pain Campagnard (D0479) a Zwieback (D0480).

Dobrá chuť Váš Schär Team: www.schaer.com

Schär je európskou jedničkou pre bezlepkový život:

- prirodzene bezlepkový < 20 ppm
- vedúce postavenie vo výskume
- 30 rokov skúseností
- rôznorodá ponuka
- maximálny pôžitok
- dostupný po celej Európe

BEZ použitia farbív a konzervačných látok

info@schaer.com

obsah čísla



MEDIUM 2/2011

štvrťročník spoločnosti MED-ART, spol. s r. o.

vydavateľ/redakcia:

MED-ART, spol. s r. o., Hornočermánska 4, 949 01 Nitra
e-mail: sekretariat@med-art.sk, tel.: 037/77 53 702, fax: 037/65 13 790

Časopis MEDIUM je vydávaný za aktívnej pomoci vedenia spoločnosti MED-ART, spol. s r. o.:
PharmDr. Ján Holec
Mgr. Hilda Némethová
Ing. Jana Machalová
MVDr. Rudolf Andraško

redakcia:

šéfredaktorka: Beáta Račeková

redakčná rada: Andrej Fuksa, PharmDr. Zlatica Bártová, PharmDr. Marek Molitoris, PharmDr. Petra Némethová, MVDr. Katarína Rigová, MVDr. Dagmar Hoptová, Ing. Andrea Meszárosová, Mgr. Ing. Jozef Krajčí

vizuálna koncepcia, layout a tlač:

APEL, spol. s r. o., Nitra

distribúcia:

prostredníctvom obchodných zástupcov, vodičov a poštových zásielok zabezpečuje MED-ART

NEPREDAJNÉ

Publikované články vyjadrujú názory autorov, a preto nemusia byť totožné so stanoviskom redakcie a vydavateľa. Nevyžiadané rukopisy a obrazový materiál nevraciam. Kopírovanie, znovupublikovanie alebo rozširovanie ktorejkoľvek časti časopisu sa povoľuje výhradne so súhlasom vydavateľa. Redakcia nezodpovedá za obsah a pravdivosť jednotlivých inzerátov.

www.med-art.sk

už **20** rokov
nám pomáhate pomáhať...
1991 – 2011 ...ďakujeme...

partneri čísla:



Z OBSAHU VYBERÁME:

o nás

7 | PROJEKT LEKÁREŇ „U SPOKOJNÉHO PACIENTA“
Pod týmto názvom pripravila FaF UK v Bratislave projekt ďalšieho vzdelávania pre farmaceutov. Úloha lekárnik ako jediného odborníka na liek je nezastúpiteľná. Vždy so zreteľom na pacienta je preto dôležité udržiavať a zlepšovať profesionálny lekárenský stav podľa hesla „Kvalita robí spokojného pacienta“.

8 | MED-ART NA DOTYK 2011

V rámci celoživotného vzdelávania lekárníkov organizuje firma MED-ART pre svojich odberateľov pravidelne sériu bodovaných prezentačno-vzdelávacích seminárov a odbornospoločenských stretnutí. Aj tento rok sme zorganizovali viaceré odborné podujatia. Prinášame vám z nich krátke reportáže.

radíme vám

10 | BARDEJOV – PERLA HORNÉHO ŠARIŠA

Prijmite naše pozvanie do mesta, ktorému príroda okolo a ľudia žijúci v ňom vtlačili pečať neveršednej krásy a bohatej histórie. Bardejov aj so svojim okolím poskytujú k nahliadnutiu a návšteve veľké množstvo príležitostí.

14 | ROZUMIETE RÔZNYM TYPOM OSOBNOSTÍ?

Poznáte zlaté pravidlo morálky „nikdy nerob iným to, čo nechceš, aby robili tebe?“ Aj toto je rýchla pomôcka pre zlepšenie medziľudských vzťahov na pracovisku. Avšak skôr, než v nej dosiahneme dokonalosť, musíme si objasniť, s akými typmi osobností budeme mať na pracovisku do činenia.

o zdraví a pre zdravie

28 | JEDOVATÉ RASTLINY KVITNÚCE V LETE

Už v dávnych dobách sa nepohodlní ľudia odstraňovali pomocou jedovatých rastlín. Dnes už otravy „jedovatinami“ nie sú veľmi časté. S akými rastlinami sa môžete stretnúť na potulkách letnými lúkami či vo vlastnej záhradke v lete? Naším zámerom je dávať viac informácií, veď vedieť znamená aj predchádzať zlému.

30 | NÁSTRAHY LETA Z POHLADU TČM

Leto je pre nás synonymom oddychu, slnka a vody. Tešíme sa, že s prichádzajúcim letom budeme tráviť viac času v prírode, na horách alebo pri vode. Nezriedka však ale čelíme problémom s trávením, hnačkami, letnými horúčkami a zimnicami.

veterinárna poradňa

32 | ČLOVEK VERZUS PARAZIT

Vo väčšine bežných prípadov vírusy predstavujú štartovací prvok, baktérie pripravujú pôdu pre príchod ťažkej techniky plesní a väčších parazitov. Ak vás udivuje vojenský štýl poslednej vety, nie je to náhoda. S parazitmi bojujeme vojnu na život a na smrť. Pod vplyvom rôznych druhov stresov a nepriaznivej ekologickej situácie sa znižuje celková imunita ľudstva. Infekčné a parazitické agensy mutujú a sú potom schopné ovládnuť ďalšie oblasti a skupiny orgánov v našom tele.

20. výročie

založenia spoločnosti MED-ART
spomienky závodu Banská Bystrica

V tomto slávnostnom roku 20. výročia založenia firmy MED-ART by sme vám radi priblížili začiatky závodu Banská Bystrica.

MVDr. Dagmar Hoptová

Závod v Banskej Bystrici vznikol v marci 1993 a jeho prvým sídlom boli kancelárie v objekte spoločnosti Biotika SK. Až do júna 2009 banskobystrickú pobočku ako riaditeľ úspešne viedol PharmDr. Ľubomír Schmidtmayer. Jeho „prvá kancelária“ bola umiestnená dosť netradične, v bývalej kancelárii šéfa pre chov oviec a kôz, pričom nad vstupom do jeho kancelárie dosť dlho visela práve tabuľka s týmto označením. Nakoľko vtedy sa viac dbalo na kvalitu práce a priateľské jednanie ako na bontón, nikomu to neprekážalo. Možno aj

aj osobné. Aj vďaka športovej zanietnosti riaditeľa závodu sa konali rôzne športové hry a podujatia, ktoré dokázali dokonale stmeliť a zbližiť počas pracovných dní veľmi vyťažený kolektív. Takýmto spôsobom mohli zamestnanci relaxovať a zároveň prejavovať rôzne individuálne prednosti.

Postupne začínalo byť jasné, že priestory na skladovanie liečiv sa nedajú nafúknuť a ďalšie sťahovanie skrátka bude nutné. Dnes už iba s úsmevom spomíname, ako sme sa snažili v priestoroch na Bottovej ulici umiesť

naše vozidlá tak, aby sa aj za posledným vozidlom dala zavrieť brána, skrátka parkovanie sme si tam „vycibrili“ dokonale na milimetre. To isté sa týkalo aj skladovacích priestorov liečiv a kancelárií administratívnych pracovníkov. A tak sa pristúpilo k tomu, čo bolo nevyhnutné a Vianoce v roku 2000 sme už prežívali v nových priestoroch na Matuškovovej ulici, v ktorých sa firma nachádza doteraz. Po odchode PharmDr. Ľubomíra Schmidtmayera prebrala štafetu



už 20 rokov
nám pomáhate pomáhať...
1991 – 2011 ...ďakujeme...

musel každý zamestnanec ovládať niekoľko funkcií a v priebehu jedného dňa bol podľa potreby pracovníkom telemarketingu, skladníkom, ktorý balil lieky, alebo príležitostným šoférom. Po dvoch rokoch, kedy sa firma úspešne rozvíjala, začali byť pôvodné priestory nevyhovujúce, a tak sa v roku 1995 firma presťahovala na Bottovu ulicu, kde sídlila až do roku 2000. Na Bottovej ulici sa zároveň počet zamestnancov rozrástol až na 60.

Z tohto obdobia máme asi najrozmanitejšie zážitky, a to nielen pracovné, ale

Ing. Janka Machalová, ktorá zatiaľ úspešne zvláda náročnú pozíciu riaditeľky závodu.

Momentálne máme 94 zamestnancov a prioritou do budúcnosti je dostavanie priestorov v priemyselnom parku v Šalkovej, čím sa pred nami črtá vidina ďalšieho sťahovania, ktoré veríme, bude už naozaj posledné.

Týmto sa zo závodu v Banskej Bystrici chceme poďakovať všetkým klientom, ktorí s nami od začiatku spolupracujú a svoju priazeň nám zachovali až doteraz.



EDUKÁCIA

teleoperátoriek

Call-Centra MED-ART

EDUKÁCIA – širšie chápaný proces výchovy a vzdelávania, ktorého cieľom je osvojenie si vedomostí, získanie zručností, ale i vytváranie hodnotových, postojoyých, citových, vôľových štruktúr osobnosti a dosiahnutie zmeny v správaní i konaní.

Z hľadiska psychických procesov sa ciele edukácie delia na:

- ✓ **KOGNITÍVNE** – sústreďujú sa na oblasť vedomostí, intelektuálnych zručností a poznávacích schopností.
- ✓ **PSYCHOMOTORICKÉ** – zameriavajú sa na získanie motorických zručností, osvojenie si návykov.
- ✓ **AFEKTÍVNE** – zahŕňajú najmä citovú oblasť, hodnoty, postoje.

EDUKANT – subjekt edukácie, ktorý je inštruovaný, vedený.

EDUKÁTOR – subjekt edukačnej aktivity, ktorý inštruuje, vedie iné ľudské subjekty.



premerať srdcový tep a okysličenie organizmu, čo sa zobrazuje v percentách. Prospešná a veľmi účinná je aj odsávačka hlienov F20, F23, ktorá pomáha ľuďom v dýchaní, deťom pri cystickej fibróze. Dalo by sa spomenúť ešte veľa výrobkov, ktoré boli v rámci edukácie prezentované.

Po prednáške sa spustila diskusia. Na otázky, ktoré naše operátorky získavajú v bežnej praxi pri vybavovaní objednávok, odpovedali zástupcovia firmy. Na záver sa k nám prihovril v mene celej firmy FAZZINI konateľ spoločnosti pán CAPIZZI. Osobne všetkým účastníkom školenia poďakoval za zodpovedný prístup k práci,

dosiahnuté výsledky a ocenil ich otvorený prístup k vzdelávaniu.

Firma FAZZINI, popredný obchodný partner našej spoločnosti, dňa 26. 3. 2011 zorganizovala pre operátorky Call Centra MED-ART školenie s relaxačným pobytom na Fugerovom dvore v Selciach pri Banskej Bystrici. Cieľom edukácie bolo pripomenúť si a rozšíriť vedomosti v oblasti zdravotníckych pomôcok tejto talianskej spoločnosti.

Beáta Badačová, obchodné oddelenie

EDUKÁTOR FAZZINI

Prednášku viedol zástupca firmy FAZZINI RNDr. Michal Zona, ktorý podrobne prechádzal celý sortiment zalistovaný v portfóliu MED-ARTu. Demonštratívne nám prezentoval fungovanie jednotlivých výrobkov. Ukážka, ako dať do obehu kompresorový inhalátor, ktorý sa používa pri chorobách horných dýchacích ciest, nás presvedčila, že veru nie je to také jednoduché, ako sa na prvý pohľad zdá. Vysvetlil nám presné umiestnenie liečiva, ktoré je iné ako u ultrazvukového inhalátora. Ultrazvukový inhalátor je oveľa tichší a častice liečiva sú rozpadnuté na oveľa menšie micróny. Má to za následok, že je použiteľný na efektívnejšie vstrebávanie liečiva, až do dolných dýchacích ciest.

Ďalšie výrobky, ako sú resuscitačné vaky, fonendoskopy, vaňové dosky, zvyšovače, podpazušné barle, palice si naše operátorky mohli osobne vyskúšať. Zaujímavé boli nové diagnostické výrobky. Taký oxymeter nás všetkých pobavil, lebo každý si mohol

EDUKÁTOR BATIST

Po chutnom obede a krátkej poobedňajšej prestávke nasledovala prednáška firmy BATIST, ohľadne obväzového materiálu a operačného programu. Pani Katrincová nám predstavila jednotlivé výrobky a informovala nás o novom produkte na infikované rany vo forme jódoých guľôčok. Tento nový produkt sa v súčasnej dobe dostáva na trh hlavne do nemocníc. Operačný program firmy Batist spočíva v rúškovaní, operačných pláštach, ako aj tamponáde. Edukáciu sme uzatvorili v príjemnej atmosfére.

V popoludňajších hodinách sme si dopriali chvíľu oddychu a relaxu podľa vlastného výberu. Väčšina z nás využila služby wellnessu, kde hádam každý zabudne na každodenný stres. Na dosiahnutie celkovej harmónie duše a tela ponúka Fugerov dvor Vitálny svet. Nájdu sa tu sauny – vlhká, suchá aj bylinná, parný kúpeľ, infrakabína, bazén. Prechádzka v nádhernej prebúdajúcej sa jarnej prírode so zvyškami snehu bola balzomom pre naše zmysly. Deň sme zavřili diskotékou.

Chcem sa poďakovať firme FAZZINI, že sa jej podarilo v tento víkend spojiť príjemné s užitočným.

Poďakovanie patrí aj mojim kolegyniam – operátorkám Call Centra MED-ART, ktoré sa zúčastnili tohto edukačného víkendu a prajem všetkým veľa pracovných úspechov a zúročenie získaných vedomostí. Dúfam, že v tieto uponáhľané dni sme sa aj ako kolektív ešte viac spoznali a zbližili. ■

KONGRESOVÉ CENTRUM HOSTILO ODBORNÉ REGIONÁLNE SEMINÁRE KVL SR

Komora veterinárnych lekárov SR organizuje v rámci povinného postgraduálneho vzdelávania súkromných veterinárnych lekárov pravidelne na jar a na jeseň regionálne semináre.

Jarné regionálne semináre nadviazali na cyklus odborných seminárov usporiadaných po sebe už niekoľko rokov. Minulý rok boli regionálne semináre tematicky zamerané na anesteziológiu a chirurgiu. Tohtoročný jarný seminár bol zameraný zase na interpretáciu laboratórnych výsledkov hematológie a biochémie a základný postup pri laboratórnom vyšetrení jednotlivých ochorení v praxi malých zvierat.



MVDr. Ladislav Stodola, prezident KVL SR

Téma semináru predchádzal zámer prezídia vytvoriť v kocke rukoväť biochemických a hematologických hodnôt a ich interpretácia hlavne pre malú prax. Tento zámer sa zrodil na jar v roku 2010. Od pôvodného zámeru len hematologických a biochemických hodnôt pre malé zvieratá sme plynutím času rozšírili zámer aj o časť terapeutickú vo forme zosumarizovania používaných liekov v malej praxi zoradenú abecedne podľa účinných látok a dávkovania osobitne pre psov a osobitne pre mačky. Do príručky sme zaradili aj humánne lieky, ktoré sa používajú v praxi malých zvierat v rámci kaskády. Postupne náš zámer vyzrel až do podoby, že sme sa rozhodli vytvoriť príručku pre veterinárneho lekára pre všetky druhy zvierat vo veterinárnej praxi. Po konečnom rozhodnutí má príručka 17 častí na 290 stranách.

O vypracovanie odbornej časti požiadala Komora Univerzitu veterinárskeho lekárstva a farmácie v Košiciach. Prezídium KVL SR dalo príručke myšlienku, filozofiu a grafické spracovanie. Takmer ročná práca na príručke mala podľa referencií význam, pretože sa jedná o vydarené a ucelené dielo v kocke.

Úvodnú interpretáciu k vydaní príručky si mohli vypočúť účastníci regionálnych seminárov, ktoré sa konali v dňoch od 23. do 25. marca 2011.

Tento rok sme začínali na východnom Slovensku 23. 3. 2011. Pre obsadenosť IVVL v Košiciach sme zvolili možnosť konania semináru na Zemplínskej Širave v Moteli Kamenec dňa 23. marca 2011. Po Zemplínskej Širave nasledoval seminár v Banskej Bystrici v kongresovej sále hotela Lux dňa 24. marca 2011. Jarný cyklus regionálnych seminárov končil 25. marca



2011 v Nitre v Kongresovom centre MED-ARTu v Nitre.

Aj touto cestou by sme chceli poďakovať vedeniu MED-ARTu za poskytnutie pekného a účelového Kongresového centra na našu akciu.

Regionálnych seminárov sa zúčastnilo celkovo 556 členov komory. Po regiónoch bolo zastúpenie nasledovné: Zemplínska Širava 156 účastníkov, Banská Bystrica 180 účastníkov a v Nitre 220 účastníkov.



Dopoludňajšiu časť prednášok prezentovala teoretickú časť MVDr. Tatiana Weissová PhD. z UVLF v Košiciach a popoludní v praktickej časti odprezentoval interpretáciu jednotlivých laboratórnych výsledkov ochorení na pacientoch MVDr. Oto Huml z veterinárnej kliniky a súkromného laboratória VEDI-lab Plzeň. Poslednou prednáškou bola prednáška MVDr. Dariny Pospíšilovej z VET SERVISu s. r. o., Nitra o vplyve laktobacilov a humínových látok na mikrobiálne zloženie obsahu čreva u malých zvierat.

Na záver semináru bola podaná informácia o krokoch KVL po schválení novely zákona o omamných a psychotropných látkach v zrýchlenom legislatívnom konaní na Ministerstve zdravotníctva, ŠUKL, ŠVPS SR, UŠKVBL.



Farmaceutická fakulta Univerzity Komenského v Bratislave pripravila projekt ďalšieho vzdelávania pre farmaceutov pod názvom „Lekárne U spokojného pacienta“. V súčasnosti je prevládajúci trend zvyšovania potreby ďalšieho vzdelávania. Lekársky trh žiada predovšetkým kvalitné, overené a aktuálne informácie. Preto sa na základe požiadaviek farmaceutov vykonávajúcich povolanie lekárnik snažíme nájsť vhodné formy a dostupnosť týchto informácií a možnosť ich priamej reflexie v praxi.

PROJEKT: LEKÁREŇ „U spokojného pacienta“

M. Snopková

Katedra organizácie a riadenia farmácie, FaF UK Bratislava



Cieľom týchto seminárov je zvyšovanie kvality a množstva odborných seminárov pre lekárnikov, zvyšovanie dostupnosti ďalšieho vzdelávania lekárnikov aj v menších regiónoch a mestách a reflektovanie na požiadavky lekárnikov z praxe. Fakulta chce poskytnúť odborné prednášky týkajúce sa aktuálnych problémov v lekárenstve, sociálnej farmácii, etike a manažmente liekov, liekovej politike, psychológii a komunikácii, ako aj v oblasti farmakológie, farmakoterapie, klinickej farmácie a. i. Je nezanedbateľné vytvoriť priestor pre aktívne zapájanie lekárnikov z praxe.

Dňa 12. mája 2011 sa v Kongresovom centre spoločnosti MED-ART v Nitre uskutočnil vyše 3-hodinový seminár projektu „Lekárne U spokojného pacienta“ organizovaný pre lekárnikov nitrianskej RLeK. Prednáška Mgr. M. Snopkovej (FaF UK) s názvom „Lekárnik – zdravotník alebo obchodník?“ smerovala k zvyšovaniu profesionálneho sebavedomia lekárnikov. Lekárne by si mala za každých okolností zachovať charakter zdravotníckeho zariadenia a poskytovať kvalitatívne a kvantitatívne hodnotné odborné poradenstvo. Lekárne je aj miesto, kde sa poskytovanie zdravotnej starostlivosti a odborného poradenstva menia na zisk. Na základe prispôsobovania sa požiadavkám trhu sú regulárne nástroje na dosahovanie zisku aplikovateľné aj v prostredí lekárne, ale aplikáciou marketingových nástrojov pre zdravie a liek ako produkt inej charakterovej povahy.



Prednáška PharmDr. J. Klimasovej, PhD. (ŠUKL) priniesla veľmi prehľadný pohľad na registráciu generických liekov. Generický liek je liek, ktorý má rovnaké kvalitatívne a kvantitatívne zloženie liečiv a rovnakú liekovú formu ako referenčný liek, a ktorého biologická rovnocennosť s referenčným liekom bola dokázaná primeranými skúškami biologickej dostupnosti. Biologická dostupnosť býva väčšinou dokladovaná bioekvivalenčnou štúdiou. Boli predstavené rôzne formy týchto štúdií a podmienky, ktoré musia byť dodržiavané pri preukazovaní bioekvivalencie.

Prednáška o dôležitosti komunikácie v povolani farmaceuta zaznela v podaní PharmDr. A. Lagin (FaF UK). Komunikácia je základným fenoménom kontaktu, dorozumievania, výmeny názorov a informácií, ktorý je závislý nielen od času a priestoru, ale hlavne od rôznych foriem a sprostredkovania verbálnych a neverbálnych prejavov medzi ľuďmi. Je neoddeliteľnou súčasťou výkonu povolania farmaceuta. Prax neustále dokazuje, že žiadna komunikácia nie je ideálna a bezproblémová. Lekárne je viac-menej stresovým pracoviskom, kde prichádza a neraz kulminuje obrovské množstvo konfliktných faktorov. Komunikácia prináša nové informácie o ponuke výrobkov, porovnáva ich a dáva možnosť výberu. Svojím pôsobením ovplyvňuje a podporuje dopyt, zvyšuje spotrebu, a tým aj obrat. O potrebe zavádzania generických liekov na farmaceutický trh hovorí stúpajúci trend finančných nákladov pre pacienta aj pre poisťovne.

O potrebe zavádzania generických liekov na farmaceutický trh hovorí stúpajúci trend finančných nákladov pre pacienta aj pre poisťovne. Aké vysoké tieto náklady sú a aké riziká a benefity pre

lekárnikov generická substitúcia/preskripcia znamená, bola prednáška Mgr. M. Snopkovej (FaF UK). Opodstatnenosť originálnych liekov je na mieste, avšak zaťaženosť zdravotného systému vysokými nákladmi na lieky núti hľadať efektívne možnosti šetrenia finančných prostriedkov. Z pohľadu pacienta má prínos príchod lacnejších a kvalitatívne rovnocenných liekov, nakoľko priame platby rastú rýchlejšie ako výdavky na lieky pre zdravotné poisťovne.

Interakcie liekov predstavujú jeden zo základných zdravotných problémov pre jednotlivca aj pre spoločnosť. Prednáška doc. PharmDr. J. Klimasa, PhD. ozrejnila sťaženosť orientáciu v oblasti interakcií. Predstavila základné princípy a prehľady faktorov, ktoré ovplyvňujú vznik liekových interakcií. Vysvetlila mechanizmy, na úrovni ktorých dochádza najčastejšie k interakciám (farmakodynamické, farmakokinetické, kombinované a neidentifikované). Venovala sa aj častým interakciám liekov s potravinami a problematike kombinovanej terapie u niektorých špecifických skupín pacientov.

Úloha lekárenstva a lekárnik ako jediného odborníka na liek je nezastupiteľná. Vždy so zreteľom na pacienta je preto dôležité udržiavať a zlepšovať profesionálny lekárenský stav podľa hesla „Kvalita robí spokojného pacienta“.

Nový Smokovec Hotel Atrium

9. – 10. apríl 2011

Situácia vo Vysokých Tatrách nebola ružová – na ceste množstvo popadaných stromov, okolité svahy opäť značne preriedené a cesta z Horného Smokovca do Tatranskej Lomnice v jednom jazdnom pruhu uzavretá. Ani tieto okolnosti nás však neodradili od stretnutia na Celoslovenskom seminári farmaceutov a laborantov, a to v naozaj hojnom počte.

Mgr. Barbora Štelmachová

Sobotné ráno sa začalo skorým príchodom našich klientov, ktorí sa po ubytovaní zišli v konferenčných miestnostiach. Tam sa zúčastnili nasledujúcich odborných prednášok:

- ✓ Probiotiká, MUDr. Kadlubiaková
- ✓ Využitie hepatík u pacientov s chorobami pečene, MUDr. Kadlubiaková
- ✓ Inovácie 2011, Ing. Stanislavská
- ✓ Obnova a ochrana pokožky silou kyseliny hylaurónovej, MUDr. Suchá
- ✓ Liečba vulvovaginálnej mykózy lekárnikom, MUDr. Krešáková
- ✓ Postavenie dronedarónu v liečbe fibrilácie predsieni vo svetle najnovších odporúčaní, Doc. Kmec
- ✓ BODE – Nové poznatky v dezinfekcii, p. Havlíček
- ✓ Liečba zápch – mýty, povery, a reálne fakty, MUDr. Piškaničová
- ✓ Inovácie v prevencii kardiovaskulárneho rizika, MUDr. Pjontek
- ✓ Generická substitúcia vo vybraných krajinách Európy, Mgr. Kluvánek
- ✓ Možnosť generickej substitúcie v oblasti kardiologie, Ing. Goboňa
- ✓ Bioinšpirácia v oftalmológii, MUDr. Marko
- ✓ Nové smerovanie výskumu liečby chronickej bolesti, p. Hlavatý
- ✓ Aktuálne možnosti liečby diabetes mellitus, MUDr. Plášil
- ✓ Pálenie záhy – nový prístup k liečbe, Ing. Greškovič
- ✓ Miesto bioproduktov v liečbe gastrointestinálnych ťažkostí, Doc. PharmDr. Mučaji, Phd.
- ✓ Generické antibiotiká vo svetle dnešných dní, MUDr. Urbánek
- ✓ Karbapenémy v liečbe infekcií na ICU, MUDr. Koutun

SEMINÁRE

v slávnostnej atmosfére



Paralelne s prednáškami sa vytvoril priestor i na malé občerstvenie, kde sa mohli klienti stretnúť a pohovárať s našimi obchodnými zástupcami a teleoperátorkami. Zástupcovia farmaceutických firiem zároveň propagovali svoje produkty pri prezentačných stolíkoch, obohacujúc tak nielen obchodné, ale i osobné vzťahy. Súčasne boli v priestoroch hotela k dispozícii masáže, bazén, sauna, bowling a počítačové hry.

Celá spoločenská akcia sa niesla v duchu 20-ého výročia firmy MED-ART. Stretli sa na nej známi aj neznámi ľudia, aby sa spoločne vzdelávali i zabávali. Pri tom si potriasali ruky na zoznámenie, zvitanie... Ale dotknúť sa dá aj iným spôsobom.

Príchod hostí na večerný program bol sprevádzaný takzvanou akčnou maľbou, počas ktorej sa naši klienti dotkli farieb a spoločne vytvorili nádherné umelecké dielo. Za sprievodu harfy sa postupne presúvali k svojim stolom.

V tento výnimočný večer sme hosťom v retrospektíve ponúkli 20-ročnú históriu spoločnosti MED-ART. Na veľkoplšnej obrazovke sa premietali fotovideoklipy z výletov či seminárov a moderátorka večera MVDr. D. Hoptová vyspovedala nielen generálneho riaditeľa firmy, PharmDr. Jána Holeca, ale i riaditeľa závodu Malý Šariš, MVDr. Rudolfa Andraška a zástupkyňu mladej nastupujúcej generácie PharmDr. Petru Némethovú. Prostredníctvom kvízových otázok sme sa dozvedeli, ako vznikla myšlienka MED-ARTu, ako vyzerali jej začiatky a ako sa firma postupne rozrastala až do dnešnej podoby.

Na narodeninovej oslave nemohla chýbať ani torta s logom lietadielka, ktorú slávnostne rozkrojil generálny riaditeľ spolu so Zdenkou Prednou a jej „Happy birthday“. Zábavu rozprúdil americký rock'n'roll v podaní skupiny The Cellmates a program spestrila svojim vystúpením aj samotná Zdenka Predná. Hosťom holdujúcim pokojnejšej atmosfére zaiste ulahodil someliér, ktorý predstavil niekoľko druhov výborných vín, ku ktorým sa podávali syry z celého sveta. Samozrejme, nechýbala tombola. Pre tých, ktorí nevyhrali, bola pripravená cena útechy: víno s visačkou MED-ART 20-tych rokov. Po dobrom jedle, pití a vynikajúcom koncerte sa všetci zabávali na diskotéke až do skorých ranných hodín. V nedeľu po raňajkách sa už hostia pomaly poberali domov. Dúfame, že s pocitom príjemne prežitého víkend.



semináre v slávnostnej atmosfére

V rámci celoživotného vzdelávania lekárníkov organizuje firma MED-ART pre svojich odberateľov pravidelne sériu bodovaných prezentačno-vzdelávacích seminárov a odborných spoločenských stretnutí. Aj tento rok sme zorganizovali viaceré odborné podujatia.

MED-ART NA DOTYK 2011



Senec, Hotel Senec

7. – 8. máj 2011

Odborný seminár v Hoteli Senec sa taktiež niesol v slávnostnej atmosfére 20-ého výročia založenia spoločnosti, od predchádzajúceho seminára v Novom Smokovci sa trochu líšil ako v odbornom programe, tak aj v spoločenskom večeri.

Dr. Dagmar Hoptová



Po oficiálnej prednáškovej časti nasledoval slávnostný večer s oslavou 20-ého výročia založenia spoločnosti MED-ART.

Základným rozdielom v odbornom programe bolo rozloženie prednášok na dva dni, pričom prednášky boli obohatené o tieto témy:

- ✓ Elektronizácia činnosti v lekárni, Ing. Ďuriš
- ✓ Schizofrénia a jej liečba, Mgr. Žigová
- ✓ UV žiarenie – odhad a kvantifikácia rizika, MUDr. Kovaľová
- ✓ Účinnosť probiotík v prevencii a podpore zdravia, Ing. Hodásová
- ✓ Komplexné riešenie ochrany psov a mačiek pred ektoparazitmi, MVDr. Leinstejn

Sobotňajšie prednášky oživila svojím vstupom firma Fazzini, ktorá si na prezentáciu výrobkov privolala známeho herca z televíznej obrazovky Alexandra Bárta. Bolo to príjemné rozptýlenie v rámci tematicky náročných prednášok.



Po skončení odborného programu sa za zvukov nádhornej hry na harfu v podaní Jakuba Rizmana začal slávnostný večer, ktorý otvorila Dr. Hoptová rozhovorom s Mgr. Silviou Némethovou, Ing. Janou Machalovou, riaditeľkou závodu Banská Bystrica, PharmDr. Petrou Némethovou a PharmDr. Michalom Holecom. Dialógom, ktorý medzi sebou viedli, poodhalili históriu založenia firmy MED-ART, dotkli sa súčasnosti a pootvorili dverka do budúcnosti jej smerovania.

Pri tejto príležitosti samozrejme nesmela chýbať „narodeninová“ torta, ktorú rozkrojila konateľka spoločnosti MED-ART Mgr. Hilda Némethová. Slávnostnosť chvíle dokonale podfarbila hudobná skupina Fragile, ktorá v dvoch po sebe nasledujúcich vstupoch predviedla nádherné spievanie rôznych žánrov „a capella“. Ich výkony boli ohodnotené búrlivým potleskom a rozprúdila sa pri nich tá správna zábava.



Do obrazu atmosféry úžasne zapadla aj ohnivá šou, kde sme mohli sledovať umenie dvoch artistov, ktorí veľmi obratne narábali s horiacimi tyčami. Pre tých najvytrvalejších sa po ukončení tomboly

rozbehla zábava v tanečnom štýle, ktorá bola ukončená až v skorých ranných hodinách. Účastníkom tohto odborného seminára bolo dopriate nielen nádherné počasie, v rámci ktorého mohli absolvovať prechádzky v romantickom prostredí slnečných jazier, ale aj oddych v aquaparku Senec a v hotelovom wellness komplexe.

Ďakujeme zúčastneným odberateľom, dodávateľom, prednášajúcim, účinkujúcim, organizačnému tímu, že sa podarilo vytvoriť príjemnú pracovnú i spoločenskú atmosféru, a že „Dotyk s MED-ARTom“ v tomto pre MED-ART jubilejnom roku, zanechal u všetkých len pekné spomienky.

BARDEJOV

perla horného Šariša i Slovenska



CISÁROVNÁ SISSI V BARDEJOVSKÝCH KÚPEĽOCH

Aj keď cisárovná Sissi bola pri pobyte v kúpeľoch už dáma v rokoch, pri odchode prehlásila, že jej liečivé pramene pomohli tak, že sa cíti ako osemnásťročná. Preto ju autor spodobnil ako 18-ročnú mladú dámu.



autor fotografií: PhDr. Jozef Geffert

Rozprestiera sa v severovýchodnej časti Slovenska, v malebnom prostredí obklopenom venci lesov a hôr. Príroda okolo a ľudia žijúci v ňom mu vtlačili pečať nevšednej krásy a bohatej histórie. Bol mu dopriaty lesk a sláva stredoveku, čo vidno aj z udelenia hrdého názvu „Slobodné kráľovské mesto“ (1376) a prináleží mu aj obdiv a úcta dneška, súčasníkov. Je to mesto, v ktorom žilo nemálo vzácných, múdrych a vzdelaných ľudí, ktorých si vždy vážilo, lebo z ich radov vzišli viacerí osvietení a významní myslitelia, ovplyvňujúci život a dianie v mestskej spoločnosti.

Mgr. Ing. Jozef Krajčí



Prvá písomná zmienka o meste je z roku 1241, teda pred 770 rokmi. Počas tejto doby prežilo napredovanie i slávu, rozmach i úpadky, prosperitu i tragédie (požiare, morové epidémie, vojny i iné nešťastia), ale nikdy nepadlo na kolena. A vďaka už spomínaným múdrym ľuďom – richtárom, učencom, vedátorom, humanistom, filozofom a iným osvietencom, ako aj súcim obchodníkom a rúčim remeselníkom (pôsobili v ňom vyše 50 cechov), sa vždy dokázalo povzniesť a zachovať na významnej úrovni. Bardejovčania sú nesmierne hrdí a pyšní na svojich zručných predkov, ktorí dokázali vytvoriť nevyčísľiteľné kultúrne hodnoty, o ktoré sa môžu v súčasnosti podeliť s každým, kto prichádza s nezištným záujmom a túžbou po poznaní a objavovaní.

Dnes možno s radosťou, hrdosťou i určitou pýchou konštatovať, že ich dedičstvo sa mestu podarilo zachovať, pamiatkové skvosty rekonštrukciou zachrániť a uviesť Bardejov na výslnie nielen slovenských, ale i stredoeurópskych miest. Svedčí o tom aj udeľenie (ako jedinému mestu z ČSR) Európskej zlatej medaily – „Za záchranu a udržiavanie resp. zveľadovanie pamiatok“, od UNESCO (1986).

Ďalšie významné tituly a ocenenia nedali na seba dlho čakať. Bol to práve jubilejný rok 2000, ktorý vyniesol Bardejov na slovenský kultúrno-spoločenský a duchovný piedestál. Bolo to povýšenie chrámu sv. Egídia na Baziliku minor už dnes blahoslaveným pápežom Jánom Pavlom II. (siedma bazilika v SR) a zápis Bardejova (staré mesto s dominantnými skvostami: prenádhernou gotickou bazilikou, goticko-renesančnou radnicou, najkrajšou pamiatkou SR z roku 2007 ohodnotenou cenou MK SR – FÉNIX (tým, čo vstali z popola...), námestím s fortifikačným/hradobným systémom s barbakánmi a baštami, ako aj židovským suburbium) do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO (ako 5. lokalita na Slovensku z cca 780 na svete).

Pri návšteve regiónu odporúčame navštíviť zručaninu Makovického hradu (z XIII. stor., 10 km), pútnický Gabolto (18 km), viacero unikátnych drevených kostolíkov: Hervartov



Zvony Ján a Urban na Radničnom námestí



Panoráma starej časti mesta Bardejov

(7 km, zapísaný v Zozname UNESCO), ďalej Frička (29 km), Jedlinka (16 km), Kožany (25 km), Krivé (16 km), Tročany (17 km), Lukov – Venécia, (23 km), hrdinnú Duklu (50 km), obec Regetovku so známym lyžiarskym areálom a rašeliniskom s mäsozravou rosičkou (16 km)... Lákavá je aj návšteva dvoch blízkych poľských partnerských miest: Kúpeľné mesto Krynica (30 km) s kultúrnym deptákom a lyžiarskou Gondolou a neďalekým včelárskym skanzenom a Gorlice (50 km), niekdajšie ropné európske eldorádo a miesto urputných bojov počas I. svetovej vojny a cestou sa dá zastaviť pri viacerých unikátnych urbanisticko-architektonických skvostoch, cintorínov z nej, od významného Slováka Dušana Sama Jurkoviča. V bezprostrednom okolí možno navštíviť prvý slovenský 20-miestny Hospic Matky Terezy v B. N. Vsi (od 2003) a následne Bardejovské Kúpele. Tam okrem kúpeľného areálu s 13-mi liečivými prameňmi možno navštíviť prvý slovenský skanzen, obzrieť si sochu cisárovnej Alžbety – Sissi (J. Donáth, 1903), prvý slovenský Mierový stĺp (od japonca E. Kiyoshi, 1996) a iné.

Na mesto je nádherný pohľad z veže baziliky (z 50 m ochozy), z Kalvárie od kostola sv. Kríža (1869), špičkového hotela Bellevue a z návršia Šibenej hory s Cyrilo-Methodským pamätníkom s nerezovým dvojitém krížom (15 m) a nápisom „Dedičstvo otcov zachovaj nám Pane“.

Samotné, dnes tridsaťtisícové mesto, poskytuje k nahliadnutiu a návšteve nekonečné množstvo príležitostí, medzi ktoré patria a pre svoju unikátnosť sú odporúčané: Zo 16 sakrálnych stavieb (kostoly, kaplnky, synagógy) je najdôležitejšia Bazilika sv. Egídia (XIV. – XVI.) s unikátnym gotickým interiérom – 11 pôvodných oltárov, vežové kamenné pastofórium, nádherné lavice a stallá, náhrobné dosky a epitafy, krstiteľnica, kazateľnica, luster s mestským erbom, obnovená svätyňa s neogotickým oltárom (najvyšším na Slovensku – 17 m) a nádherný obetný stôl, ranobarokový obraz Prebodnutie kopyj/Lazenstich podľa Rubensovej predlohy (jeden z najväčších na Slovensku), ktorý bol umiestnený na hlavnom oltári počas reformácie, mohutný organ a dominantné súsošie Golgoty s 8-m víťazným krížom (najväčšie na Slovensku), baziliálne symboly, pozoruhodný chrámový poklad a iné

zariadenia. V jej priestoroch sa uskutočňujú aj významné kultúrno-spoločenské podujatia a medzinárodné koncerty (Organové dni Jozefa Grešáka a hudobný festival PONTES – Mosty medzi mestami UNESCO) a slúži aj na osobné meditácie na zamyslenie sa (kto sme, čo konáme a kam smerujeme...).

Oplatí sa navštíviť aj viaceré expozície Šarišského múzea, najmä to v radnici a tiež unikátnu a jedinečnú expozíciu IKONY (jediná v strednej Európe), už spomínané židovské suburbium, nádherný zrekonštruovaný synagógu Bikur Cholim, ktorá je akoby pripravená na bohoslužby, viaceré výstavné siene na Radničnom námestí (v Šarišskom múzeu, Mestskom odd. kultúry, Hornošarišskom osvetovom stredisku, Poľsko-slovenskom dome) a siene viacerých mestských Základných umeleckých škôl. Nezaškodí ani pozastavenie sa pri pamätníku Viktora Miskovszkého, významného slovenského polyhistora a oceneného účastníka viacerých výstav EXPO – v areáli Slovenského štátneho archívu (v ktorom sú

umiestnené viaceré nádherné historické originálne privilégialne listiny), tiež pri monumentálnej 4-m drevenej plastike Bardejovské ruky, venovanej maďarskými umelcami z lásky a v zmysle pekných vzťahov Maďarov k Slovákom – sú zložené k modlitbe s poslaním večne ochraňovať mesto a najmä baziliku. Nachádzajú sa v Akademickom parčíku pri dolnom barbakáne v blízkosti pamätných stromov: javora (osobne dovezený z USA) a lipy, zasadených počas Konferencie Východ – Západ IWES (1991) viceprezidentom USA D. Quaylom a bývalým česko-slovenským prezidentom V. Havlom.

Dnes prechádzky či korzá smerujú do nádherného, práve otvoreného Parku na Dlhom rade s historickými fragmentmi opevnenia, bást, múrov a vodnej priekopy i nádhernou fontánou so svetelnými a hudobnými efektmi, nad ktorými kraľuje vďaka primátorovi mesta zachránená prekrásna „Lipa slobody a svornosti“, zasadená za účasti cca 500 Bardejovčanov pri 50. výročí vzniku prvej Československej republiky v tak symbolickom roku – 1968. Príďte, Bardejovčania sa potešia a radi vás uvítajú!



Otvorenie parku s fontánou na Dlhom rade





ZMENY

V ZDRAVOTNÍCKYCH PREDPISOCH nadobúdajúcich platnosť v roku 2011

JUDr. Ondrej Škodler, advokátska kancelária SLeK, www.slek.sk

Vybrané zmeny vo veci ostatných noviel zdravotníckych predpisov v zmysle ustanovení zákona č. 34/2011, ktorým sa mení a dopĺňa zákon č. 581/2004 Z. z. o zdravotných poisťovniach, dohľade nad zdravotnou starostlivosťou a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení niektorých zákonov.

I. Novela zákona č. 581/2004 Z. z. o zdravotných poisťovniach, dohľade nad zdravotnou starostlivosťou a o zmene a doplnení niektorých zákonov

Zdravotná poisťovňa je povinná s účinnosťou od 1. 11. 2011 uverejniť na svojom webovom sídle zmluvy o poskytovaní zdravotnej starostlivosti na základe verejného zdravotného poistenia, ktoré zdravotná poisťovňa uzatvorila s poskytovateľmi zdravotnej starostlivosti (§ 7), vrátane príloh a dodatkov k zmluvám vrátane príloh do 30 dní odo dňa uzavretia takejto zmluvy alebo dodatkov k zmluvám; ak sú súčasťou zmluvy osobné údaje, tieto sa okrem mena, priezviska alebo názvu a sídla poskytovateľa zdravotnej starostlivosti nezverejňujú.

II. Novela zákona č. 577/2004 Z. z. o rozsahu zdravotnej starostlivosti uhrádzanej na základe verejného zdravotného poistenia a o úhradách za služby súvisiace s poskytovaním zdravotnej starostlivosti

– § 42a zavádza pojem „Limit spoluúčasti“:

(1) Ak úhrnná výška úhrad poistenca za doplatky za lieky prekročí v kalendárnom štvrtroku limit ustanovený v odseku 3, zdravotná poisťovňa poistencovi uhradí čiastku, o ktorú je limit spoluúčasti prekročený. Do úhrnnej výšky úhrad poistenca podľa prvej vety sa započítavajú doplatky za lieky čiastočne uhrádzané na základe verejného zdravotného poistenia len vo výške prepočítaného doplatku za najlacnejší náhradný liek. Do úhrnnej výšky úhrad poistenca podľa prvej vety sa nezapočítavajú doplatky za lieky čiastočne uhrádzané na základe verejného zdravotného poistenia, ktorých úhrada z verejného zdravotného poistenia pre najlacnejší náhradný liek je ustanovená na menej než 75 % maximálnej ceny.

(2) Najlacnejší náhradný liek je liek s najnižšou úhradou pacienta za štandardnú dávku liečiva uvedený v zozname liekov s obsahom rovnakého liečiva, s rovnakou cestou podania liečiva a s rovnakým množstvom liečiva v liekovej forme ako liek predpísaný na lekárskom predpise. Výška prepočítaného doplatku za najlacnejší náhradný liek sa určí ako výška doplatku najlacnejšieho náhradného lieku za štandardnú dávku liečiva prenášobná počtom štandardných dávok liečiva vo vydanom lieku.

(3) Limit spoluúčasti vo výške:

a) 30 eur sa vzťahuje na poistenca, ktorý je k prvému dňu kalendárneho štvrtroka 1. držiteľom preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím alebo preukazu fyzickej osoby s ťažkým zdravotným postihnutím so sprievodcom, 2. poberateľom invalidného dôchodku, 34a) invalidného výsluhového dôchodku podľa osobitného predpisu alebo 3. invalidný a nevznikol mu nárok na invalidný dôchodok,

b) 45 eur sa vzťahuje na poistenca, ktorý k prvému dňu kalendárneho štvrtroka 1. je poberateľom starobného dôchodku, dôchodku z výsluhového zabezpečenia policajtov a vojakov 34b) vo veku ustanovenom na vznik nároku na starobný dôchodok, dôchodku z iného členského štátu Európskej únie, Nórska, Lichtenštajnska, Islandu, Švajčiarska, ak nie je poistený v tomto štáte, poberateľom dôchodku z tretieho štátu, alebo 2. dovšiel dôchodkový vek a nevznikol mu nárok na starobný dôchodok.

(4) Limit spoluúčasti podľa odseku 3 sa nevzťahuje na osoby, ktoré majú:

a) príjem, ktorý podlieha dani z príjmov podľa osobitného predpisu okrem príjmu z dohôd vykonávaných mimo pracovného pomeru,

b) výšku dôchodku viac ako 50 % priemernej mesačnej mzdy zamestnanca v hospodárstve Slovenskej republiky zistenej Štatistickým úradom Slovenskej republiky za kalendárny rok, ktorý dva roky predchádza kalendárnemu roku, za ktorý sa limit spoluúčasti zisťuje.

(5) Ak sa na osobu uvedenú v odseku 3 vzťahujú oba limity, uplatní sa limit výhodnejší pre poistenca.

III. Novela zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov

– novela zavádza s účinnosťou od 1. apríla 2011 novú právnu úpravu vo vzťahu k hodnoteniu sústavného vzdelávania, a to vo vzťahu k zdravotníckemu pracovníkovi, ktorý bude hodnotený výsledkom „nesplnil“

– Podľa súčasnej právnej úpravy:

„§ 42 ods. 8 – Ak je výsledné hodnotenie sústavného vzdelávania zdravotníckeho pracovníka „nesplnil“, príslušná komora v hodnotení uloží zdravotníckemu pracovníkovi, aby najneskôr do šiestich mesiacov odstránil zistené nedostatky.“

„§ 42 ods. 9 – Ak zdravotnícky pracovník v lehote podľa odseku

8 neodstráni zistené nedostatky, komora príslušná na vedenie registra zruší registráciu zdravotníckeho pracovníka.“

S účinnosťou od 1. apríla 2011 bude platiť nasledovný stav:

– „§ 42 ods. 8 – Ak je výsledné hodnotenie sústavného vzdelávania zdravotníckeho pracovníka „nesplnil“, príslušná komora v hodnotení uloží zdravotníckemu pracovníkovi, aby najneskôr do šiestich mesiacov odstránil zistené nedostatky.“ (bezo zmeny)

– „§ 42 ods. 9 – Ak zdravotnícky pracovník v lehote podľa odseku 8 neodstráni zistené nedostatky, komora príslušná na vedenie registra rozhodne o doplnení vedomostí sústavného vzdelávania, ktoré zodpovedá chýbajúcemu počtu kreditov. V rozhodnutí o doplnení vedomostí sústavného vzdelávania komora príslušná na vedenie registra určí rozsah, spôsob a lehotu na doplnenie vedomostí sústavného vzdelávania.“

+
– Podľa § 82 ods. 4 v znení účinnom od 1. apríla 2011 – Slovenská lekárska komora uloží zdravotníckemu pracovníkovi pokutu až do 663 eur ak poruší povinnosť sústavne sa vzdelávať.

IV. Novela zákona č. 140/1998 Z. z. o liekoch a zdravotníckych pomôckach, o zmene zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov a o zmene a doplnení zákona Národnej rady Slovenskej republiky č. 220/1996 Z. z. o reklame

S účinnosťou od 1. júla 2011, držiteľ povolenia na poskytovanie lekárskej starostlivosti je povinný uvádzať na doklade z registračnej pokladnice údaj o výške prepočítaného doplatku za najlacnejší náhradný liek podľa osobitného predpisu, t. j. podľa § 42a zákona č. 577/2004 Z. z. v znení neskorších predpisov vyššie uvedeného.

Za porušenie povinnosti uvádzať na doklade z registračnej pokladnice údaj o výške prepočítaného doplatku za najlacnejší liek ukladá pokuty štátny ústav do 3 319 eur!



vitar

PREDATOR

REPELENTNÁ OCHRANA PROTI HMYZU

Repelenty Predator® spoľahlivo odpudzujú kliešte, komáre, tipule, muchničky, kloše, blychy, ovady, muchy, mravce a iný hmyz.

- 1 PREDATOR® spray 150 ml**
» Vysoko efektívny, jemne parfumovaný, suchý repelent. Je zvlášť vhodný pre osoby s citlivou pokožkou a pre deti od 3 rokov. Doba účinnosti minimálne 6 hodín.
Obsah účinnej látky: DEET 16 %
- 2 PREDATOR® FORTE spray 150 ml**
» Vysoko efektívny, jemne parfumovaný, suchý repelent. Vhodný pre deti od 4 rokov. Vhodný pre dlhší pohyb v prírode alebo pri zvýšenej fyzickej záťaži. Doba účinnosti minimálne 8 hodín.
Obsah účinnej látky: DEET 25 %
- 3 PREDATOR® JUNIOR spray 150 ml**
» Repelent určený pre deti od 3 mesiacov a osoby s precitlivenou pokožkou. Obsahuje koncentrovanú látku IR 3535 s prídavkom minerálnych olejov, vitamínov, UV filtrov a jemného parfumu. Spoľahlivo a účinne ochráni Vaše dieťa nie len pred hmyzom, ale aj proti škodlivému slnečnému žiareniu. Doba účinnosti najmenej 4 hodiny. Testované Štátnym zdravotným ústavom Praha.
Obsah účinnej látky: IR 3535 15 %
- 4 PREDATOR® MAXX spray 60 ml**
» Odpudzuje, paralyzuje a ničí hmyz. Insekticídny repelent s extrémnou účinnosťou určený pre dlhodobý pohyb a pobyt v miestach so zvýšeným výskytom hmyzu s možným prenosom nebezpečných nákaz. Je dôležitý v oblastiach s výskytom malárie, kde potrebujete byť bezpečne chránení dlhú dobu aj pri vysokej fyzickej záťaži. Zaručená dlhodobá ochrana kože až 12 hodín a ochrana odevu až 1 týždeň.
Obsah účinnej látky: DEET 50 %
- 5 PREDATOR® OUTDOOR Impregnace spray 200 ml**
» Repelent 3v1, vodeodolný, odpudzujúci a ničiaci účinný. Insekticídny repelent určený k impregnácii odevu, obuvi, stanov, spacích vakov, závesov a pod. Neznižuje priepustnosť vodných par, preto je vhodný pre materiály s funkčnou. Odpudzuje, paralyzuje a ničí hmyz. Poskytuje efektívnu ochranu počas doby 28 dní. Repelentná ochrana pretrváva aj po vypraní odevu. Určený k dlhodobej ochrane v extrémnych podmienkach. Výrobok nie je parfumovaný, čo ocenia predovšetkým lovcovia.
Obsah účinnej látky: vodeodpudivé látky, DEET 25 %, Permethrin 1 %
- 6 PREDATOR® 3D Tekutá moskytiéra spray 300 ml**
» Univerzálny priestorový a plošný parfumovaný insekticídny prostriedok k ničeniu lietajúceho a lezúceho hmyzu. Zaručene likviduje kliešte a komáre vo vnútorných a vonkajších priestoroch. Je vhodný k aplikácii na hraničné plochy, cez ktoré nemá preniknúť hmyz (napr. rám okna) alebo k plošnému ošetreniu trávneho porastu.
Obsah účinnej látky: PBO 1 % a Transfluthrin 0,1 %

REPELENTNÁ OCHRANA PROTI HMYZU

radíme vám

Poznáte zlaté pravidlo morálky „nikdy nerob iným to, čo nechceš, aby robili oni tebe“? Aj toto je rýchla pomôcka pre zlepšenie medziľudských vzťahov na pracovisku. Avšak skôr, než v nej dosiahneme dokonalosť, musíme si objasniť, s akými typmi osobností budeme mať na pracovisku do činenia.

www.ibispartner.sk
Edwin Richard Riggsbee



ROZUMIETE? rôznym typom osobností

Vezmite si hárok papiera a v jeho strede nakreslite vodorovnú čiaru. Na jej ľavý koniec napíšte slovo „nepriamy“, na pravý koniec napíšte slovo „priamy“. Táto čiara predstavuje rôznu stupeň „priamosti“. Teraz na nej zakreslite, kam asi patríte vy. Ste priamy človek alebo skôr nepriamy? Namalujte bodku tam, kde sa vidíte (nie do stredu).

Ako ďalší krok nakreslite zvislú čiaru, ktorá povedie stredom vodorovnej. Na jej horný koniec napíšte „otvorený“, na jej spodný koniec napíšte „uzavretý“. Kam asi patríte? Takisto to vyznačte na tejto čiare bodkou.

Čo teraz na papieri vidíte? Jedno obrovské + s dvoma bodkami, ktoré papier rozdelilo na štyri kvadranty. Poďme si ich pomenovať: vľavo hore je „Teplé srdce“, vpravo hore „Vínna muška“, vpravo dole „Skrutkovač“ a vľavo dole „Dátamagor“. Teraz spojte svoje dve bodky čiarou. Tam, kde sa čiara nachádza, leží váš vlastný typ.

Iste, štyri chlieviky nestačia na kategorizáciu celého ľudstva, ale dobre pomáhajú na rýchlu orientáciu. Pozrime sa bližšie na jednotlivé typy osobností. Dva horné majú

spoločnú črtu – sú otvorené. To isté platí aj pre dva spodné – sú uzavreté. Oba typy vľavo sú nepriame a vpravo sú zas priame. Nech už patríte k hocikakému typu, máte niečo spoločné s dvoma bezprostredne hraničiacimi typmi. Žiaľ, s tým, ktorý je priečne proti vám, nemáte veľa spoločného – bude sa vám priečiť.

A teraz k pravidlu z úvodu – ak sa vynasnažíte konať iným to, čo chcete dostať vy sám, musíte sa trochu snažiť pochopiť tie ostatné tri typy. V neurolingvistickom programovaní (NLP) sa tomu hovorí zrkadlenie, napodobenie toho druhého. Keď zrkadlíme bez toho, aby to bola viditeľná manipulácia, mozog nášho partnera si povie: „Tento človek vyzerá ako ja. Mám rád seba samého – a preto mám rád aj jeho.“ Viete si predstaviť, ako sa dokážu zlepšiť vaše vzťahy s inými, keď sa tento nástroj naučíte ovládať?

A TERAZ POĎME NA JEDNOTLIVÉ TYPY OSOBNOSTÍ:

✓ TEPLÉ SRDCE

Teplé srdce je otvorená a nepriama osobnosť, obvykle uvoľnená a bezproblémová. Chce vychádzať s ostatnými. Pre túto osobu sú vzťahy veľmi dôležité. Teplé srdce vás bude ubezpečovať a podporovať a vytvorí vo vás pocit istoty. Keď je to váš zákazník, musíte mu venovať veľa času a dobre ho spoznať. Tento typ osobnosti dokáže priviesť Skrutkovača do zúrivosti! Prečo? Lebo sú priame protiklady. Ak chcete identifikovať Teplé srdce, pozrite sa na jeho stôl – je plný rodinných obrázkov. Vlastne to ani nie je stôl, len nekonečný rad rodinných a súkromných fotografií. Táto osobnosť potrebuje, aby ste ju mali radi, a kvôli tomu je schopná nabráť na seba aj veľké útrapy.

Teplé srdce môže byť:

- závislé
- váhavé
- nerozhodné
- neriešiacie

Bude potrebovať:

- zabezpečenie
- neohrozenie vzťahu



spoznajte ľudí okolo seba



„Charakter človeka spoznáme až vtedy, keď sa stane naším nadriadeným.“

Remarque

Bude potrebovať:

- potvrdenie, že je na správnej ceste
- pochopenie pre záplavu detailov

✓ SKRUTKOVAC

Skrutkovač je uzavretý a priamy – rodený „vtipkár“! (To neberte vážne.) Tento typ chce, aby sa úloha urobila okamžite, a to aj vtedy, keď jasne nešpecifikoval, čo to vlastne treba urobiť. Preňho platia len úlohy a výsledky. Keď mu predávajú, choďte priamo k veci a vynechajte spoločenské bla-bla. Mnoho prezentátorov a poradcov spadá do tohto typu. Spoznáte ich podľa zoštosovaných dokumentov na ich masívnom pracovnom stole. Do obchodu za rohom sa odvezú terénnym vozidlom. Vojdú do dverí a okamžite preberajú komando. Vyriešia váš problém ešte skôr, než ste zistili, že nejaký máte. Dajte tomuto typu nejakú ťažkú úlohu a potom sa vytraťte!

Skrutkovač môže byť:

- kritický
- nekooperatívny
- nátlakový
- neobsedí

Bude potrebovať:

- kontrolu
- doloženie pokroku

✓ VÍNNA MUŠKA

Vínna muška je otvorená a priama. Od Teplého srdca sa odlišuje tým, že žije oveľa rýchlejšie. Aj pre Vínnu mušku sú vzťahy dôležité. Má tendenciu k dynamickosti a interaktivite. Jej silnou stránkou je pružnosť – v zlomku sekundy dokáže zdvihnúť kotvy a odplachtiť na nejaké spoločenské podujatie. Ak je to váš zákazník, bude si chcieť „pokecať“ celé hodiny, než kúpi jednu tužkovú baterku. Vínna muška „vytáča“ Dátamagora, pretože takmer, asi, tak nejak a približne nie sú slová, pod ktorými si Dátamagor dokáže niečo predstaviť. Ak chcete odhaliť Vínnu mušku, pozrite sa na jej stôl: nájdete nekonečný neporiadok, v ktorom sa ale Vínna muška napodiv vyzná! Nesnažte sa jej skryť jej obľúbený kávový hrnček – zbadá to okamžite. (Väčšina predajcov sa sama zaraďuje do tohto kvadrantu.)

Vínna muška môže byť:

- manipulatívna
- stále vo vyšších sférach
- je jej všade plno
- neefektívna

Bude potrebovať:

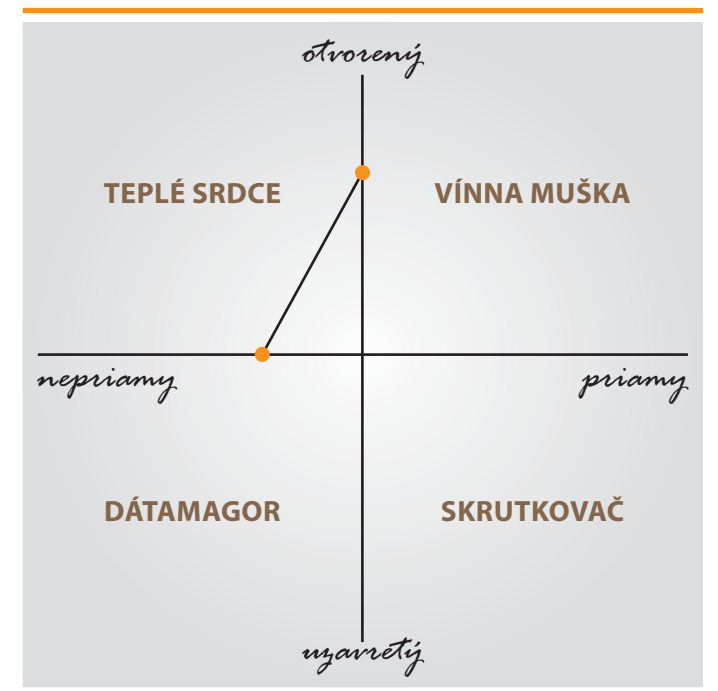
- zmenu
- uznanie za nápady

✓ DÁTAMAGOR

Dátamagor je uzavretý a nepriamy. Je pomalý, stály a metodický – možno ako nejaký inžinier, ktorého poznáte? Najdôležitejšia je preňho úloha a detaily. Chce pracovať maximálne efektívne a zaujíma ho, ako veci fungujú. Tento typ si prečíta presné zloženie materiálu, než si kúpi plavky. A ako ho spoznáte? Podľa štruktúry! O tom je vlastne celý ich život; o tom a o korektnosti. Ak ich nešťastným nedopatrením osudu spochybníte, očakávajú hodiny faktov a údajov. Buď vás presvedčia, alebo pri pokuse presvedčiť vás hrdinsky vypustia dušu! Ak je to zákazník, predávajúce mu svoje tradičné modely – a rátajte s tým, že bude od nich očakávať, že vydržia celé roky.

Dátamagor môže byť:

- pomalý v činoch
- bez fantázie
- utiahnutý
- zazlievavý a podozrievavý



ZAČNITE DNES

Začnite dnes – škatulkujte si priebežne svojich zákazníkov, spolupracovníkov a dodávateľov, aby ste si vybudovali zručnosť v odhaľovaní daného typu i v zaobchádzaní s ním.

Choroba je zlá, ale horšia je hrôza vyvolaná pohľadom na chorobu druhých.

André Maurois

Len vďaka chorobe poznáme hodnotu zdravia.

Zdraví ľudia majú tisíc prianí, chorí len jedno...



KLINICKÉ ŠTÚDIE čo by mal pacient vedieť?

Klinickou štúdiou sa rozumie klinické skúšanie lieku alebo zdravotníckej pomôcky, teda skúšobné podanie ľuďom.

Na tieto štúdie sa vzťahuje množstvo právnych a technických predpisov, ktoré majú zaručiť predovšetkým prvoradost' prospechu pacienta a zabezpečiť vedeckú hodnotu výsledkov štúdie.

PharmDr. Vladimír Patráš, MBA
časopis Bedeker zdravia

Cieľom klinických štúdií je získať dôkaz o účinnosti a bezpečnosti skúšaného liečiva, liek môže byť uvedený na trh až po úspešnej klinickej štúdi. Klinická štúdia môže skúmať aj účinok lieku, ktorý už bol uvedený na trh, v prípade, že sa skúma jeho účinok v novej indikácii (na ochorenie, na ktoré sa predtým nepoužíval). Všeobecným princípom teda je, že každé liečivo (zdravotnícka pomôcka) musí v každej indikácii, v ktorej sa bude používať, preukázať vedeckými metódami vhodnosť použitia – čo je princíp vychádzajúci z konceptu Evidence Based Medicine (EBM, medicína založená na dôkazoch).

FÁZY KLINICKÉHO SKÚŠANIA

Klinické štúdie predstavujú pokročilú fázu vývoja nového liečiva. Vývoj sa spravidla začína v laboratóriu, novšie prístupy zahŕňajú aj počítačové modelovanie. Laboratórnymi (in vitro) štúdiami sa preveruje veľké množstvo molekúl, no iba pri malom počte sa zistia vlastnosti, ktoré môžu naznačovať terapeutický účinok. Pri týchto sa sleduje účinok na tkanivových kultúrach (in situ) a na zvieratách (in vivo). Fáza, ktorá predchádza klinickému skúšanju, sa označuje ako predklinické skúšanie. Pri ňom sa na zvieratách stanovujú údaje o akútnej toxicite, mutagenite, karcinogenite, dávkovaní, správaní sa liečiva v organizme a účinkoch. V prípade, ak výsledky naznačujú, že liečivo je bezpečné zo získaných údajov, vytvorí sa model dávkovania pre ľudí.



bez klinického skúšania to nejde

FÁZY KLINICKÉHO SKÚŠANIA

Klinické hodnotenie sa štandardne rozdeľuje do štyroch fáz (I – IV). Najnovšie boli publikované predpisy tiež pre fázu 0.

- **0. fáza:** je podanie skúšaného liečiva malému počtu (10 – 15) zdravých dobrovoľníkov v nízkych dávkach, pričom sa sleduje osud liečiva v organizme a účinky.
- **I. fáza:** liečivo je podané malej skupine (20 – 80) zdravých dobrovoľníkov. Podané sú rôzne dávky pre určenie optimálneho dávkovania. Táto fáza spravidla obsahuje viacero testov na toleranciu liečiva, absorpciu jedlom a pod.
- **II. fáza:** je skôr rozšírením I. fázy, nakoľko zahŕňa vyšší počet dobrovoľníkov a prvýkrát tiež pacientov. Veľkosť skupiny je dosť malá (20 – 300). Niekedy sú I. a II. fáza chápané ako jeden celok.
- **III. fáza:** podanie skúšaného lieku pacientom. Počet pacientov zahrnutých v tejto fáze je vysoký (aj niekoľko tisíc) a vykonáva sa spravidla vo viacerých krajinách a mnohých zdravotníckych zariadeniach (štúdie sú tzv. „multicentrické“). V prípade, že výsledky sú uspokojivé, spracujú sa údaje zo štúdie do žiadosti o registráciu lieku. Veľká väčšina štúdií, ktoré prebiehajú v Strednej Európe, sú III. fázy.
- **fáza IIIb:** niekedy sa označuje ako pokračovanie štúdie III. fázy, po tom, čo už bola podaná žiadosť o registráciu skúšaného lieku.
- **IV. fáza:** prebieha až po uvedení lieku na trh a predstavuje dlhodobé sledovanie jeho terapeutických a prípadne ďalších nežiaducich účinkov.



PRÁVA PACIENTA V KLINICKEJ ŠTÚDII

Sú podrobne opísané v právnych predpisoch upravujúcich priebeh klinických štúdií. Základné práva účastníka klinickej štúdie sú:

- ✓ byť informovaný o cieľoch klinického skúšania, o možnom prínose, rizikách a nevýhodách klinického skúšania, iných možnostiach liečby
- ✓ odmietnuť účasť na štúdiu, pričom nemôže byť v dôsledku odmietnutia vystavený akýmkoľvek nepriaznivým následkom tohto rozhodnutia
- ✓ kedykoľvek zo štúdie vystúpiť, pričom nemusí uviesť dôvod rozhodnutia
- ✓ právo na ochranu osobných údajov – žiadne vedecké údaje nemôžu byť uchovávané tak, aby umožnili identifikáciu pacienta, účasť v štúdiu je dôverná

AKÝ PROSPECH MÔŽE PACIENT ZÍSKAŤ ÚČASŤOU NA KLINICKEJ ŠTÚDII

- ✓ najvýznamnejší je terapeutický prospech – pacient je liečený najmodernejšími liekmi, ktoré ešte nie sú nijako inak dostupné a môže očakávať zlepšenie zdravotného stavu. Okrem skúšaného liečiva je pacient tiež dôslednejšie sledovaný a môže absolvovať vyšetrenia, ktoré sa bežne alebo v takom rozsahu nerobia a môžu prispieť k optimalizácii liečby.
- ✓ materiálny prospech pacienta je právnymi predpismi výrazne obmedzený. Priame finančné odmeňovanie nie je povolené. Je ale akceptované, že pacient by nemal mať v súvislosti so štúdiou žiadne finančné výdavky – cestovné náklady sú spravidla preplatené. Drobné dary sú povolené. Väčšina pacientov nie je teda za účasť v klinických štúdiách finančne honorovaná, v niektorých prípadoch ale zadávateľia našli medzery v predpisoch a finančne odmeňujú pacientov za účasť.
- ✓ pacient účasťou na štúdiu prispieva k medicínskemu pokroku, z ktorého môže profitovať, keď sa skúmané lieky vďaka úspešným štúdiám dostanú na trh.

AKÉ SÚ NEVÝHODY A RIZIKÁ ÚČASTI NA KLINICKEJ ŠTÚDII

- ✓ klinické štúdie sú často randomizované – časť pacientov nedostáva skúšané liečivo, ale placebo. Na tomto základe môžu vzniknúť obavy, že pacient nie je dostatočne liečený. Predpisy a štandardy klinických štúdií majú za cieľ v prvom rade zaručiť prospech pacienta. Preto je dizajn štúdie zvolený vždy tak, aby absencia liečiva nemohla zapríčiniť vážnejšie zhoršenie zdravotného stavu. Pri štúdiách, pri ktorých by absencia liečby mala negatívne dôsledky, sa ako kontrola nepoužíva placebo, ale štandardné liečivo pre danú indikáciu.
- ✓ skúšané liečivo nie je natoľko dobre preštudované ako registrované lieky. Je väčšia pravdepodobnosť výskytu nečakaných nežiaducich účinkov, prípadne zlyhania terapeutického účinku. Prípady závažných nežiaducich účinkov alebo úmrtia v súvislosti s podaním skúšaného liečiva sú veľmi zriedkavé.
- ✓ klinická štúdia si od pacienta vyžaduje určité nároky, ktoré musí dodržať. Tie môžu zahŕňať napríklad kontrolné návštevy u lekára, podrobiť sa ďalším vyšetreniam, pobyt v nemocnici, užívať skúšané liečivo podľa schémy určenej lekárom, časťtočná úprava denného režimu a pod.

TYPICKÝ PRIEBEH KLINICKEJ ŠTÚDIE PRE PACIENTA

Každá klinická štúdia pred jej začatím podlieha schváleniu kontrolným úradom – na Slovensku je to Štátny ústav pre kontrolu liečiv. Okrem toho každá klinická štúdia musí byť schválená minimálne jednou etickou komisiou.

Vo väčšine prípadov ponúkne pacientovi účasť na štúdiu lekár. Samozrejme, je iba na zvážení pacienta, či sa chce štúdiu zúčastniť a ak áno, musí to potvrdiť podpisom informovaného súhlasu. Následne, pri vstupnej návšteve lekár zistí, či pacient spĺňa podmienky na zaradenie do štúdie – podľa toho, ako sú definované v protokole štúdie. Dĺžka štúdie je veľmi variabilná (od niekoľkých dní po roky) a taktiež ostatné požiadavky na pacienta (dávkovanie lieku, diagnostické vyšetrenia), samozrejme, závisia od charakteru ochorenia a skúšaného lieku. Za istých výnimočných okolností môže byť skúšaný liek podaný aj pacientovi, ktorý sa nezúčastňuje klinickej štúdie, pričom motívom jeho podania je predpoklad zlepšenia jeho zdravotného stavu. Toto podanie si tiež vyžaduje súhlas zadávateľa a označuje sa ako „compassionate use“.

allivictus[®]

tinktura

NOVINKA
VO VAŠEJ LEKÁRNI



PRÍRODNÝ
PRODUKT

Cesnak, ktorý z vás necítit?

ÁNO podpora
imunity

ÁNO pri chronických
ochoreniach

ÁNO pri únave
a vyčerpaní



Vhodné pre deti od 3 rokov, tehotné ženy a dojčiacie matky.
Odporúčame dlhodobé a pravidelné užívanie výživového doplnku Allivictus Tinktura.

www.allivictus.sk

* data on file

prečo trestáme nefér hráčov



MOZOG

nám diktuje zmysel pre spravodlivosť

V ľudskom mozgu je zabudovaný mechanizmus, automaticky spúšťajúci zápornú reakciu, ak sa niekto odmietne spravodlivo rozdeliť.

TASR, zdroje: Public Library of Science Biology; Komuniké Karolinska Institutet

V časopise Public Library of Science Biology to oznámil šesťčlenný tím Katariny Gospicovej z Karolínskeho inštitútu v Štokholme a Erika Mohlina z University College v Londýne. Zdrojom tejto reakcie je amygdala, párová štruktúra hlboko v strednej časti spánkových lalokov mozgovej kôry, jedna z evolučne starších častí mozgu. Vyplynulo to z pokusnej peňažnej hry vždy dvoch subjektov, ktorým vedci sledovali mozgovú činnosť zobrazovaním pomocou magnetickej rezonancie. Hra sa zakladá na univerzálnom ľudskom správaní: agresívnej reakcii, ak iná osoba poruší nefér konaním normu správania, ktorá je v najlepšom záujme celej skupiny. Členovia tímu nechali 35 subjektov hrať Ultimate Game, pri ktorej jeden hráč navrhuje druhému, ako si rozdelia istú pevne stanovenú sumu peňazí. Druhý hráč to môže prijať alebo odmietnuť – vtedy ale ani jeden z nich nedostane vôbec nič. „Ak sa majú rozdeliť o 100 švédskych korún a návrh znie na 50 pre každého, obaja to prijímú, lebo sa to považuje za fér. Ak ale návrh znie, že dostanete 20 a ja 80, bude sa vám to javiť nefér. V asi polovici prípadov hráč, ktorý má dostať menší podiel, návrh odmietne, hoci ho to stojí 20 korún. Tým potrestá druhého hráča, ktorý mu dal

nefér návrh, bez ohľadu na vlastnú stratu,“ povedala Katarína Gospicová.

Mozgový skener odhalil, že predmetné finančné rozhodnutia ovláda amygdala, evolučne stará a teda primitívnejšia časť mozgu, ktorá sa podieľa aj na pocitoch hnevu a strachu. Skoršie výskumy naznačovali, že schopnosť analyzovať a rozhodovať o finančných otázkach sídli výlučne v prednej časti čelového laloka mozgovej kôry. Vedci hráčom podali buď sedatívum Oxazepam, ktoré sa predpisuje proti úzkosti, alebo placebo. Zistili, že hráči, ktorí dostali liek, mali menej aktívnu amygdalu a boli náchylnejší prijať nefér rozdelenie peňazí, hoci ho – keď sa ich vedci na to priamo spýtali – stále posudzovali ako nefér.

Hráči, ktorí dostali placebo, oproti tomu prejavovali sklon k agresívnej reakcii a potrestaniu hráča, ktorý im navrhol nefér rozdelenie peňazí, pričom táto ich reakcia jednoznačne súvisela so silnejšou aktivitou amygdaly. V tejto skupine vedci zistili aj rodový rozdiel – muži reagovali na nefér návrh agresívnejšie ako ženy. Úmerne tomu mali voči ženám ešte aktívnejšiu amygdalu. Pri hráčoch, ktorí dostali sedatívum, sa nič také nepozorovalo. ■

Thomas Sydenham sa narodil v roku 1624 v rodine bohatého statkára vo Winford Eagle (Dorsetshire). Dostalo sa mu prísnej puritánskej výchovy. Začaté štúdium v Oxforde prerušila občianska vojna, ktorej sa zúčastnil vo vojsku Olivera Cromwella. V roku 1648 získal titul bakalára medicíny. O tri roky neskôr opäť vstupuje do armády v hodnosti kapitána a na svojich vojakoch získava prvé praktické medicínske skúsenosti. Po zranení sa vracia do Oxfordu. V Londýne si otvára lekársku prax. Riadnym doktorom medicíny sa stáva až v roku 1676 na Pembroke College v Cambridge. Umiera v roku 1689 pravdepodobne na komplikácie dny, ktorou trpel 34 rokov.

Jeho liečebné postupy boli na tú dobu neortodoxné: nepoužíval púšťanie žilou, veľké potné kúry a vyvolávanie zvracania. Odporúčal pravidelný spánok, čerstvý vzduch, jazdu na koni, ľahké jedlá, pivo a pri bolestiach laudanum (ópium). Jeho moderné názory sú v rozpore s jeho odmietaním používania mikroskopu, ktoré považoval za trúfalosť voči božej múdrosti.

ŽIARIACE SVETLO ANGLICKA

Sydenham bol veľmi skromný. Jeho priatelia ho museli donútiť k publikovaniu jeho spisov. Písal anglicky a svoje práce dával prekladať do latinčiny. Ako prvé dielo vydal v roku 1666 Methodus curandi febres (Spôsob liečby horúčky), o desať rokov neskôr svoje slávne Pozorovania (*Observationes medicae circa morborum acutorum historiam et curationem*).

THOMAS SYDENHAM

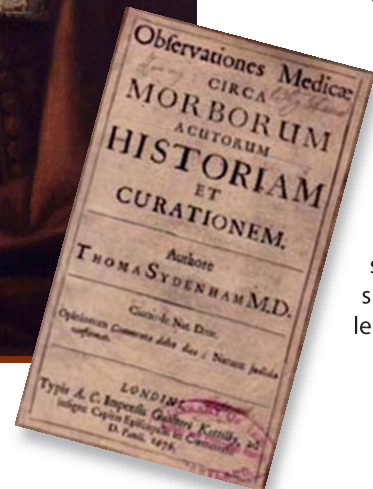
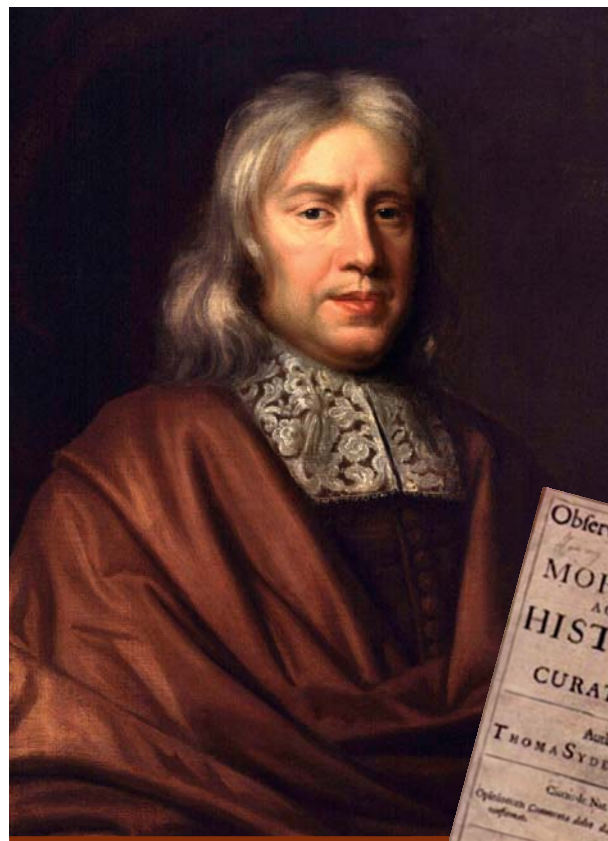
– priekopník stredovekej medicíny

PRINIESOL POKROKOVÝ PRÍSTUP

prof. MUDr. Ladislav Hegyi, DrSc., časopis Bedeker zdravia

PRAKTICKÝ PRÍSTUP

Sydenhamov prínos medicíny spočíval v metodike a v liečbe. V metodike uprednostňoval popis a empiriu, v liečbe hľadal vždy špecifický liek na konkrétnu chorobu. Vďačíme mu za podrobný popis mnohých chorôb, ktorý vychádzal z pozorovania pri posteli chorého. Zaoberal sa najmä horúčkovitými ochoreniami a ich liečbou. Klasický je jeho popis dny a jej odlišenia od reumatickej horúčky a reumatickej polyartritídy. Popísal presne prejavy tuberkulózy pľúc, malárie, šarlachu, osýpok, kĺbového reumatizmu, lumbaga, týfusu. K jeho zisteniam patrí okrem iného, že hystériou môžu trpieť aj muži – dovtedy sa hystéria považovala za prejav nepokoja matrice. Popísal choreu minor (tanec sv. Víta) u detí i rozdiely medzi šarlachom a osýpkami. Odlišoval akútne choroby od chorôb chronických. Neuznával bezduché citovanie teórií klasikov medicíny, ale dával prednosť pozorovaniu priebehu chorôb a vlastnej dlhoročnej lekárskej skúsenosti. V liečbe odporúčal využívať okrem liekov aj prirodzenú liečivú silu organizmu. V roku 1668 významne prispel k liečbe malárie zveržením použitia a účinku kôry chinovníka.



Veľký učiteľ medicíny 18. storočia Herman Boerhaave prevzal nielen pozorovacia a popisnú metódu Sydenhama a jeho pragmatickú liečbu, ale aj vyučovanie medikov pri posteli chorého. Vo svojej nástupnej prednáške nazval Sydenhama žiariacim svetlom Anglicka a Apollónom lekárskeho umenia. Boerhaavenovi žiaci rozšírili Sydenhamovo učenie nielen po celej Európe, ale aj v Spojených štátoch amerických. Gerhard van Swieten (1700 – 1772), Anton de Haen (1704 – 1776) a Maximilian Stoll (1742 – 1788) ho priniesli do Viedne, kde v roku 1786 vyšiel kompletný preklad Sydenhamových spisov. Anglický Hippokratés, ako ho nazývali, takto prispel k základom slávnej viedenskej lekárskej školy.



...mali by ste o ňom vedieť

LIEČIVÝ JED

BOTULOTOXÍN

Doc. MUDr. Pavol Kučera, PhD.
časopis Bedeker zdravia

ČO JE BOTULOTOXÍN A BOTULIZMUS?

Botulotoxín (BTX) je bielkovina produkovaná baktériou *Clostridium botulinum*. Baktéria vo forme spór sa nachádza všade okolo nás v pôde a vo vodnom prostredí. Toxín však produkuje iba pri svojom množení, pre ktoré potrebuje špecifické podmienky – prostredie bez kyslíka, anaeróbné prostredie. BTX je najznámejším najúčinnejším biologickým jedom. Už dávka 0,000 000 7 g je pre človeka smrteľná. Otrava BTX u človeka (tzv. botulizmus) sa môže vyskytnúť po konzumácii nedostatočne tepelne upravených potravín z konzerv, alebo zriedkavejšie infekciou znečistených uzatvorených rán, kde sa vytvorí pre baktériu anaeróbné prostredie (komplikované rany po autonehodách, u narkomanov po injekčných vpichoch). Botulizmus je však zriedkavé ochorenie. Ročný výskyt nedosahuje počet 100 pacientov.

AKO A KDE V TELE ÚČINKUJE BOTULOTOXÍN?

BT je klasický nervový jed. Spôsobuje 3 – 8-mesačné zablokovanie prenosu nervových vzruchov z nervov na tkanivá, ktoré je sprostredkované acetylcholínom. Takéto spojenia sa v tele nachádzajú na všetkých kostrových svaloch, potných žľazách dlane a podpažšia a mnohých brušných útrobných orgánoch. Typickými príznakmi otravy sú preto suchosť v ústach, poruchy prehĺtania, strata hlasu, rozmazané a dvojité videnie, rozvíjajúca sa svalová slabosť. Pri ťažkých neliečených otravách pacient umiera na zastavenie dýchania pri svalovej obrne dýchacieho svalstva. Účinnou a bezpečnou liečbou je včasné podanie antitoxínu.

JE BOTULOTOXÍN I LIEK?

Áno, a to už viac rokov. Už v roku 1949 bol známy mechanizmus účinku BTX na nervovo-svalovom spojení. V roku 1980 použil BTX úspešne americký očný lekár pri liečbe škúlenia, kedy podal injekčne toxín do oko-hybných svalov. O 9 rokov neskôr (1989) bolo schválené v Spojených štátoch podávanie prvého lieku s obsahom BTX. Na Slovensku sa tak stalo v roku 1989. V súčasnosti sú vo svete

dostupné preparáty s presne definovaným obsahom BTX A a BTX B, na Slovensku zatiaľ iba typ A.

AKÉ OCHORENIA SA LIEČIA BOTULOTOXÍNOM A KDE?

Liečba BTX je indikovaná, schválená a plne hrazená zdravotnými poisťovňami u týchto neurologických ochorení: Dystónia. Ide o ochorenia mozgových štruktúr, radiaciach prevažne mimovoľové pohyby. Liečba je indikovaná u tzv. fokálnych dystónií, ktoré sa prejavujú mimovoľovými trvalými alebo epizodickými sťahmi kostrového svalstva, a to krčného (cervikálna dystónia), čo vedie k otáčaniu alebo úklonom hlavy, kruhových očných svalov (blefarospasmus) s neschopnosťou vôľovo otvoriť oči a mimického tvárového svalstva (hemifaciálny spasmus) so sťahmi mimického svalstva polovice tváre. Spasticita svalstva končatín u detskej mozgovej obrny. Ide o postihnutie mozgu u detí, ktoré vzniká v období tehotenstva, pôrodu alebo tesne po pôrode, a prejavuje sa svalovou tuhosťou obmedzujúcou pohyb. Spasticita svalstva horných končatín po cievnej mozgovej príhode. Liečba podaním BTX do spastických, ale hybných svalov, uľahčuje rehabilitáciu končatiny po porážke a predchádza vznikom neodstrániteľných kontraktúr. U všetkých uvedených ochorení je cieľom liečby uvoľnenie trvale stiahnutých svalov a úprava poruchy hybnosti.



AKO SA BOTULOTOXÍN PODÁVA?

BTX sa podáva výlučne v injekčnej forme. Vpichuje sa do postihnutých svalov štandardnou injekčnou ihlou, u drobných svalov injekčnou striekačkou pre podávanie inzulínu. U cervikálnej dystónie a spasticity je možné kontrolovať miesto a hĺbku podania elektromyografickým prístrojom, zaznamenávajúcím elektrickú odpoveď sťahujúceho sa svalu. Vtedy sa použijú špeciálne ihly – elektródy. Vnem vpichu a podania je pacientmi udávaný ako porovnateľný s podaním vnútro svalovej injekcie.

PRE PACIENTA JE POTREBNÉ POZNAŤ O BTX NASLEDOVNÉ FAKTY:

- ✓ BTX patrí do skupiny liečiv, ktoré neodstraňujú príčinu ochorenia, ale zmierňujú jeho príznaky a následky (tzv. symptomatická liečba, pri ktorej nemožno očakávať vyliečenie)
- ✓ jednorázové podanie odstraňuje príznaky ochorenia na dobu 3 až 8 mesiacov
- ✓ po ukončení účinku BTX je potrebné jeho opakované podanie (t. j. dlhodobá liečba v intervaloch)
- ✓ liečba je finančne náročná a hrazená zdravotnými poisťovňami iba u schválených ochorení na pracoviskách v krajských mestách, ktoré majú špeciálnu zmluvu so zdravotnými poisťovňami

JE LIEČBA BOTULOTOXÍNOM BEZPEČNÁ?

Áno, liečba je bezpečná s určitými podmienkami. BTX je nervový jed a súčasne účinný liek, ktorý patrí do rúk skúseného lekára. V terapeutických dávkach komplikácie jeho podania nepresahujú komplikácie iných liečiv. Lekár musí poznať tieto komplikácie a informovať o nich pacienta pred podaním. Tak ako u každého iného lieku. Komplikácie sú známe a zodpovedajú obrazu ľahkých prejavov botulizmu (najčastejšie odvodná dysfágia). Sú však závislé od množstva podaného lieku. Vyššie dávky sa aplikujú u ťažkej spasticity

horných končatín a spasticity u detskej mozgovej obrny. U detí je potrebné byť zvýšená opatrnosť. Ak sa komplikácie vyskytnú, treba o nich lekára urýchlene informovať.

Bradavice, často zamieňané alebo aj nazývané kurie oká, sú výrastky umiestnené na rôznych častiach tela. Vznikajú postupným hrubnutím pokožky. Pokožka hrubne vďaka zrýchlenému množeniu sa buniek, vyvolaným infekciou tzv. HPV vírusom.

Pre lepšiu predstavu: tento vírus sa množí v bunke, infikovanú bunku si potom možno predstaviť ako vrečko naplnené infekčnými časticami. Z každého takéhoto vrečka sa vysypú tisíce vírusov a infekcia postupuje ďalej a bradavica sa zväčšuje. Prípadne sa môže nakaziť koža na inom mieste a vznikajú tak nové bradavice. Poslednou možnosťou je nakazenie niekoho iného.

MUDr. Rastislav Vrabec
© 2009 Ústav lekárskej kozmetiky
Tematínska 3, 85105 Bratislava



Aj chodidlám musíte venovať starostlivosť. Neošetrené vôbec nevyzerajú vábne a zlý dojem nezachráni ani upravené nechty...



BRADAVICE a kožné výrastky

Ako každá infekcia i bradavice sa môžu vyhojiť i bez zásahu zvonka, prípadne sa rozsah infekcie stabilizuje a bradavica pretrváva na tom istom mieste približne rovnakej veľkosti. Navonok to infikovanému nejako priamo neškodí, väčšinou sa to považuje iba za estetický problém, ale postihnutý môže nakaziť kohokoľvek, najčastejšie svojich blízkych. Infekcia vírusom bradavíc môže byť pre postihnutého relatívne neškodná, ale treba mať na pamäti, že sa jedná o HPV infekciu, čiže je to presne ten istý vírus, ktorý spôsobuje rakovinu krčka maternice. Rakovina vznikne pri dlho pretrvávajúcej infekcii týmto vírusom na spomínanom mieste. HPV vírus má niekoľko desiatok podtypov. Našťastie iba niekoľko z nich má výrazný rakovinu vyvolávajúci potenciál. Asi by ste sa opýtali, čo ak tie nebezpečné podtypy infikujú kožu?

Ak sa jedná o tie nebezpečné, tzv. onkogénne vírusy, tak z dlhodobej infekcie sa môže vyvinúť rakovina kože. Infekcia kože rakovinu vyvolávajúcimi podtypmi je však menej pravdepodobná. Totiž každý podtyp vírusu má svoje „oblíbené miesto“. To značí, že niektoré infikujú, alebo sa usadia najmä na dlaniach, niektoré na tvári, a iné postihnú krčok maternice. V zásade však platí, že každý podtyp vírusu môže infikovať kožu a sliznicu (ústna dutina, pošva, krčok maternice) na ktoromkoľvek mieste.

Ak sa už bradavice objavujú, tak predĺžovaním obdobia bez liečby infikovanému stúpa pravdepodobnosť vzniku vyššie uvedených hrozieb – vznik masívnejšej infekcie, nakazenie okolia a aj vznik onkologického ochorenia kože.

Liečba je možná viacerými spôsobmi. Každý z nich má svoje pre a proti. Pri liečbe zmrazovaním tekutým dusíkom sa zákrok vo väčšine prípadov opakuje, najmä ak sú bradavice na chodidle, tak to býva aj 10 – 15 opakovaní. Pri menších, tenších bradaviciach je možná i liečba tzv. farbivovým (alebo aj cievny) laserom N-lite. Účinnosť podobná ako pri tekutom dusíku, ale zákrok zase podstatne menej bolí. Najúčinnnejšou metódou je odstránenie bradavíc chirurgickým alebo CO₂ laserom. Takýto zákrok je v princípe jednorázový. Samotný zákrok je bezbolestný, jediné, čo je cítiť, je vpich lokálnej anestézy. Takýto zákrok je veľkým prínosom pri bradaviciach na chodidlách, kde postačujú jeden až dva zákroky a je prakticky jedinou možnosťou, ak sú bradavice v tesnej blízkosti nechtov.



nečakajte u lekára – ošetríte sa sami

WARTNER skutočný profesionál

WARTNER – PERO NA ODSTRÁNENIE BRADAVÍC

Ide o zdravotnícky prostriedok na liečbu bradavíc (vulgárnych a plantárnych) na rukách a plochách nôh. Aplikčné pero obsahuje vysoko koncentrovaný gél na odstránenie bradavíc. Gél podporuje obmenu kožných buniek a tým dochádza k odlupovaniu pokožky. Bradavice sa tak postupne strácajú a obnovuje sa nová zdravá pokožka.



!!SÚŤAŽ!!

súťaž • hrajte a vyhrajte • súťaž • hrajte a vyhrajte

HRAJTE A VYHRAJTE!

prípravky WARTNER – na odstránenie bradavíc 4 ml
a WARTNER na odstránenie kurích ôk a mozoľov 4 ml

SÚŤAŽNÁ OTÁZKA:

Na akom princípe je založený rýchly účinok prípravku Wartner – pero na odstránenie kurích ôk?



Uzavierka súťaže je 10. augusta 2011.

Odpovede spolu s vašimi kontaktnými údajmi posielajte na adresu: **MED-ART, spol. s r. o.**, Hornočermánska 4, 949 01 Nitra alebo mailom na adresu: **medartnr@medart.sk** s označením predmetu správy: Súťaž: **BRADAVICE**

súťaž • hrajte a vyhrajte • súťaž • hrajte a vyhrajte

SPÔSOB ODSTRÁNENIA BRADAVÍC

Na postihnuté miesto stačí naniesť malé množstvo účinného gélu a počkať na jeho zaschnutie. Ideálna je aplikácia 2x denne. Výsledok sa dostaví už po 4 dňoch, kedy dôjde k zlúpnutiu bradavičky bez porušenia kože. Tisíce ľudí po celej Európe dôverujú prípravkom Wartner, ktoré sa stali svetovou jednotkou. Stavte na profesionálov a výsledok budete mať zaručený. Wartner je zdravotnícky prostriedok s klinicky overeným účinnkom s distribúciou v lekárnach. Dôverujte aj vy osvedčenému produktu. Wartner – bradavice a kurie oká nikdy viac.

WARTNER – PERO NA ODSTRÁNENIE KURÍCH ÔK

Ide o zdravotnícky prostriedok na liečbu zrohovatennej pokožky alebo kožných lézií, napríklad kurích ôk a bolestivých či pretrvávajúcích mozoľov, ktoré sú spôsobené chronickým tlakom na pokožku (napríklad výsledku nosenia príliš tesnej obuvi). Neustále trenie vyvoláva rozmnoženie kožných buniek, ktoré vyvoláva hrubé a bolestivé lézie. Aplikčné pero obsahuje vysoko koncentrovaný gél na odstránenie kurích ôk. Gél podporuje obmenu kožných buniek a tým dochádza k odlupovaniu pokožky. Zhrubnutá pokožka alebo kurie oko sa tak postupne stráca a objavuje sa nová a zdravá pokožka.

Rýchly účinok prípravku je založený na metóde zmrazenia bradavičiek podobne ako tekutým dusíkom. Kvôli ich odstráneniu už nemusíte k lekárovi. Vďaka nemu teraz zvládnete odstrániť nevhľadné bradavičky pohodlne ako skutočný profesionál priamo v pohodlí svojho domova.

ROZMAZŇAVAJTE SVOJE NOHY!

- ✓ nepodceňujte výber správnych topánok
- ✓ vyhnite sa noseniu príliš tesnej a nepriedušnej obuvi
- ✓ topánky striedajte, nohy sa potia a aj topánka musí vyschnúť
- ✓ topánky s vysokými podpätkami striedajte s topánkami na nižších podpätkoch
- ✓ obuv si vyberajte podľa toho, na čo ju chcete používať (denné nosenie, športovanie, vychádzky do prírody, do divadla...)
- ✓ cvičte, vhodné sú stepery či bežiacie pásy vo fitnesscentrách, prípadne doma – posadte sa a krúťte nohami v členkoch alebo prstami dvíhajte zo zeme šatku
- ✓ doprajte nohám aj chodidlám masáž v profesionálnom salóne
- ✓ nohy si každý deň umývajte, prípadne im doprajte teplý (nie príliš horúci) kúpeľ, do ktorého pridáte upokojujúce esencie
- ✓ nohy pravidelne krémujte výživnými krémami, tiež potrebujú hydrataciu
- ✓ používajte púder na nohy
- ✓ zbavujte sa zhrubnutej kože na päťach, odstraňujte ju pravidelne aspoň každý druhý deň, prípadne raz do týždňa absolvujte návštevu pedikérky
- ✓ pravidelne si strihajte nechty, nemali by byť príliš krátke a strihajte ich dorovna
- ✓ občas chodievajte naboso, nerovným terénom si stimulujete reflexné plošky na chodidle (dnes existujú aj rôzne gumené pomôcky, ktoré vám urobia rovnakú službu ako rýchla masáž)
- ✓ nohy udržiavajte v teple, chlad a vlhko im neprospievajú

Atopra® – jedinečná kombinácia čistých zložení bez alergizujúcich látok.

DERMOCEUTICA
atopra

obsahuje práve to,
čo atopická a suchá
koža potrebuje.
Nič viac.

Dostupná vo formách:

- Atopra^{MED} hypoalergénny krém
- Atopra hypoalergénna lipoemulzia
- Atopra hypoalergénna emulzia
- Atopra hypoalergénny krém na tvár

www.mojaplet.sk

Informujte sa u svojho lekára alebo lekárničky.

Sanitas Pharma a.s., Bajkalská 5, 831 04 Bratislava,
Telefón: +421-2-4463 1899, Fax: +421-2-4463 1899, www.sanitasgroup.com

sanitas
PHARMA
SANITAS
GROUP

DERMOCEUTICA
atopra

Atopra® – obsahuje práve to, čo suchá
a atopická koža potrebuje. Nič viac.

Suchá koža sa môže vyskytnúť aj u inak zdravých ľudí a väčšinou je spôsobená vonkajšími vplyvmi, ako je suché chladné počasie v zime či pobyt v klimatizovaných miestnostiach, UV žiarenie, nadmerné slnenie, prehnaná a často vykonávaná hygiena, nesprávny pitný režim (málo tekutín). Koža sa stáva suchšou až výrazne suchou aj v staršom veku a to pod vplyvom postupného útlmu mazových žliaz. Aj preto je prospešné dopomôcť rýchlejšej obnove jej základnej funkcie, ktorou je funkcia bariéry, a to dodaním práve tých látok, o ktoré koža v procese vysychania prišla: intercelulárne lipidy a látky schopné viazať vodu.

Suchá koža je trvalým a patologickým symptómom u dermatitídy a rôznych iných kožných ochorení, časté sú zápalové recidívy. Bežný je až podvedomý sklon k škriabaniu, keďže suchá atopická koža môže intenzívne svrbieť. Používanie účinných zvlhčovačov (emoliencií) je teda základné a dlhodobé liečebné opatrenie s cieľom obnoviť a udržať kvalitu kože, ak tak dokonale plniť funkciu kožnej bariéry. Ďalšie žiaduce účinky emoliencií sú zmiernenie zápalových procesov, podpora hojenia, regenerácia kože a antipruriginózne (tlmí pocity svrbenia) účinky.

Atopra® je novinka na slovenskom trhu emoliencií, dodáva koži práve to, čo stratila v procese vysychania a spolu s ďalšími aktívnymi látkami poskytuje komplexnú každodennú starostlivosť o suchú, atopickú, alergickú a citlivú kožu a pleť. Každá forma má svoje špeciálne zloženie, aby ponúkla optimálne riešenie pre rôznu intenzitu suchosti kože a podporu liečby rôznych prejavov atopickej dermatitídy, rôznych dermatóz so symptómami suchej kože v chronickom aj akútnom štádiu. Jej jednotlivé formy sú vhodné na intenzívnu aj bežnú starostlivosť (konkrétne zloženie Atopra^{MED} hypoalergénny krém, Atopra hypoalergénna lipoemulzia a emulzia, Atopra hypoalergénny krém na tvár na www.mojaplet.sk).

Atopra® zvlhčuje a premasťuje kožu jej prirodzenými zložkami - zloženie produktu Atopra® napodobňuje obsah a pomery lipidov v zdravej koži. Medzi inými esenciálnymi a aktívnymi látkami obsahuje cholesterol viazaný v parafinovom oleji - táto kombinácia vytvára na povrchu kože účinnú ochrannú vrstvu, však priestupnú pre plyn - koža «dýcha».

Atopra® účinne pomáha obnovovať kyslý plášť na povrchu kože, prirodzenú ochrannú kožnú bariéru, má zvláčňujúci účinok - zanecháva znamenitý pocit hodvábanej kože počas celého dňa. Aplikuje sa 2x denne.

V závislosti od konkrétnej formy je Atopra® aktívnym prvkom na intenzívne ošetrovanie kože v čase zhoršenia symptómov atopickej dermatitídy. **Atopra^{MED} hypoalergénny krém** podporuje a urýchľuje účinok lokálnych liečiv, napr. kortikosteroidov, kedy sa aplikuje priamo na zapálené lézie (neobsahuje ureu, zvlhčovanie prebieha prostredníctvom zložiek NMF-prirodzený zvlhčujúci faktor: pyroglutamát sodný-PCA, sorbitol), pôsobí protizápalovo, ukladňuje podráždenú a zapálenú kožu, podporuje proces hojenia zapálených lézií (medzi inými aktívnymi látkami obsahuje sukralfát). Je ideálny na každodennú starostlivosť atopickej kože s chronickými prejavmi atopickej dermatitídy. **Atopra hypoalergénna emulzia a lipoemulzia** účinne premasťuje a zvlhčuje kožu látkami, ktoré sú súčasťou prirodzeného zvlhčovacieho faktora (NMF) – urea, glycerol a sorbitol, parafínový olej a cholesterol, skvalén. Podporuje lipidovú obnovu a prirodzený deskvamačný proces (olupovanie), pôsobí regeneračne a hojivo vďaka látke alantoín. **Atopra hypoalergénny krém na tvár** svojim špeciálnym zložením intenzívne a aktívne ochraňuje pokožku tváre, medzi inými esenciálnymi, výživnými látkami (parafínový olej a cholesterol, skvalén a ceramid III) obsahuje nízkomolekulový hyaluronát sodný, ktorý výborne preniká do hlbších vrstiev pokožky tváre, ďalej panthenol, bisabolol, Symcalmin®. Je vhodný aj pod mejkap.

Všetky formy prípravku Atopra® majú najvyšší možný bezpečnostný profil pre atopickú, suchú, citlivú a alergickú pokožku. Každá forma produktu Atopra® je jedinečnou kombináciou čistých zložení bez prírodných alergizujúcich látok. Obsahuje presne to čo suchá a atopická koža a pleť potrebuje. Nič viac.

DERMOCEUTICA
zinalfat

Hojivý antibakteriálny krém pre citlivú,
podráždenú a poškodenú kožu.

Urýchľuje hojenie povrchových poranení kože, regeneráciu a epitelizáciu kože a sliznice (sukralfát, alantoín, síran zinočnatý, oxid zinočnatý, síran meďnatý).

Starostlivosť o poranenú a podráždenú kožu:

- drobné chirurgické zákroky na koži,
- čerstvé jazvy,
- zákroky a ošetrovanie kože pomocou laseru,
- dermatobrazívne a mikroabrazívne ošetrovanie kože a pleti,
- peeling,
- depilácia,
- zákroky v rámci estetickej dermatológie,
- drobné oderky a povrchové poškodenia kože,
- popáleniny a zapareniny,
- začervenanie a podráždenie kože,
- aknetózne poškodenia kože,
- podráždenie kože po holení.

Antibakteriálne
účinky:

- Síran zinočnatý 0,1%
- Oxid zinočnatý 4%
- Síran meďnatý 0,2%

Hojivý účinok:

- Alantoín
- Sukralfát 1%



Krém Zinalfat je vhodný aj na aplikáciu na očné viečka a sliznicu.
Neobsahuje parfémy a konzervanty.

Sanitas Pharma a.s., Bajkalská 5, 831 04 Bratislava,
Telefón: +421-2-4463 1899, Fax: +421-2-4463 1899, www.sanitasgroup.com

sanitas
PHARMA
SANITAS
GROUP

Sanitas Pharma a.s., Bajkalská 5, 831 04 Bratislava,
Telefón: +421-2-4463 1899, Fax: +421-2-4463 1899, www.sanitasgroup.com

sanitas
PHARMA
SANITAS
GROUP



zdravie z Pienin a Zmagurica



Cyprianova rodinná lekáreň



Výhodné uvádzacie ceny
Lacnejšie k zdraviu



zo života mnícha – fytotherapeuta

CYPRIÁN NOV HERBÁR

www.likavka.sk, www.vedatechnika.sk

Cyprián žil v osemnástom storočí, bol rádovým mníchom v kláštore kamaldulov v Červenom Kláštore, dodnes dochovanom a stojacom pri poľských hraniciach, na konci Pienin, v tesnej blízkosti rieky Dunajca. Kamaldulovia prišli na Slovensko (respektíve do Uhorska) v roku 1720 a odišli v roku 1782, keď Jozef II. vydal dekrét, ktorým zrušil všetky kontemplatívne rády v celej krajine. Brat Cyprián (1724 – 1775), vlastným menom Franz Ignatz Jaisge, prišiel do Červeného Kláštora v roku 1756 z rodných Polkovic v Sliezsku. Rádový slub zložil 13. septembra 1753 v kamaldulskom kláštore na Zobore v Nitre. Tam prijal aj reholné meno Cyprián.

Okrem toho sa kratší alebo dlhší čas zdržoval v rôznych, nielen kamaldulských kláštoroch: v Brne, Czenstochowej a pravdepodobne aj v Taliansku, od čoho je odvodený aj jeho občas sa vyskytujúci prívlastok či prímene Italus. Počas týchto vzdelávacích pobytov nadobudol štúdiom spisov starých majstrov liečiteľského umenia i najnovších znalostí hlboké teoretické i praktické vedomosti z oblasti botaniky, floristiky, prípravy liekov z rôznorodých liečivých látok a z využitia terapeutického potenciálu účinných látok obsiahnutých v liečivých rastlinách – fytotherapie. Znalosti v odbore liečiteľstva a chirurgie nadobúdala počas pobytu a štúdií vo svojom rodnom sliezskom kraji, vo Vratislavi. V tomto meste aj ochorel, a keďže jeho liečenie sa skomplikovalo a neúmerne predlžovalo, zanevrel na úradných lekárov. Pravdepodobne už v tomto období sa začal na základe vlastných negatívnych skúseností venovať v plnej miere liečiteľstvu a odtiaľ pochádzajú aj jeho legendárne, ostro kritické postoje k činnosti oficiálne školených úradných lekárov. Zaoberal sa tiež písaním vedeckej literatúry, beletrie a zbieraním ľudovej slovesnosti. Najväčšmi ho však preslávil herbár, ktorý tvoril v rokoch 1765 – 1771.

Samotný herbár je najcennejšou pamiatkou na túto legendárnu osobnosť slovensko-poľského pomedzia. Je to foliant viazaný v koži, obsahujúci zbierku 283 lisovaných liečivých rastlín na 94 číslovaných a štyroch nečíslovaných stranách, pričom jedna strana, zrejme omylom, v číslovaní chýba. Lisované rastliny sú prilepené (ešte aj dnes po takmer 250 rokoch) na dobre zachovaných listoch papiera celou svojou plochou. Asi 30 z týchto rastlín pochádza z vysokohorského prostredia – zo Zadných Međodolov, Kopského sedla, Žabieho plesa, Kolovej doliny, Čiernej javorovej doliny, zo

štítu Havran, od Bieleho i Čierneho plesa a pod. Ďalších 33 druhov je takisto horských, bez bližšieho určenia lokality zberu, dve boli nájdené pri Nitre. Niekoľko rastlín nepochádza z našej prírody, ale sa pôvodne ako rastliny exotického proveniencie v tom čase viac alebo menej bežne pestovali ako liečivé rastliny, korenie či zeľnina v dedinských záhradkách, kam sa dostali v rámci osvetovo-záhradníckej činnosti mníchov práve z ich kláštorňých záhrad. Spomeňme z nich napr. cícer, ligurček, saturejku, bazalku, rozmarín, nechtík, majorán, kapucínku, krušpán, oleander, granatovník, muškátovník a pod.

Ostatné rastliny z herbára sú bežne rozšírené po celom území Slovenska (hluchavka biela, traslica prostredná, lan a pod.). Pri ich opise sledoval brat Cyprián najmä ich liečiteľský význam, menej botanický. Čiastočne je použitý Linného systém. Pri latinských a gréckych názvoch sa opieral o antické predlohy, pri nemeckých, poľských a čiastočne slovenských aj o ľudové pomenovania prevzaté od miestnych goralov. Každopádne je herbár dokladom Cypriánových neštedných odborných znalostí i znalostí súvekej odbornej literatúry.

Priamo vedľa lisovaných rastlín autor vlastnoručne zaznamenal ich vlastnosti a návod na praktické použitie pri jednotlivých ochoreniach, v stravovaní, v mágií, alchymii, pričom sú použité aj staré alchymistické značky.

Druhá časť herbára má tridsaťšesť strán, obsahuje prevažne po nemecky napísané poznámky o lekárskom použití zozbieraných rastlín, opisy príznakov a diagnóz najčastejších chorôb, spôsoby ich liečby pomocou bylín, pričom sa konkrétne poukazuje na Cypriánove liečebné úspechy.

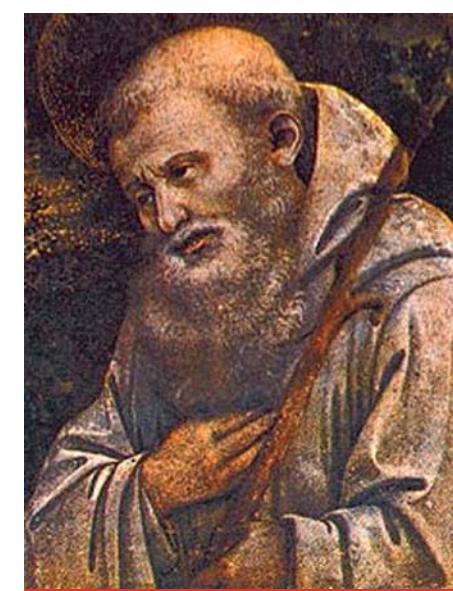
V Červenom Kláštore na prvom poschodí konventu zriadili kamalduli lekáreň. Jej správcom bol v rokoch 1756–1775 práve Cyprián ako chýrny ráhnojič – liečil odvarmi z bylín, tinktúrami, čajmi, vedel výborne napravnáť zlomeniny a púšťať žilou. Jeho zásluhou sa kláštorňá lekáreň stala známou v širokom okolí. Dodnes sa o nej hovorí, že patrila k najstarším v strednej Európe.

Dodnes nikto nechápe, ako je vôbec možné, že tajomný rád asketických pustovníkov dokázal vytvoriť diela takého významu, hlavne keď je všeobecne známe, že im reholné pravidlá zakazovali akúkoľvek štuďijnú a vedeckú činnosť. O žiadnych iných kamalduloch v Európe neexistujú ani podozrenia na vyvíjanie podobnej činnosti.

Okrem toho Cypriána fascinovalo lietanie a skúmal spôsob fungovania vtáčích krídel. Jedny krídla, ponášajúce sa

na rogalo, mu cirkevná vrchnosť údajne spálila ako diablov vynález na námestí v Spišskej Belej. Legenda vraví, že si tajne zostrojil ešte jedny krídla, dokonalejšie a pevnejšie a na nich sa rozhodol zletieť z vysokej skaly. Od toho dňa ho nikto viac nevidel.

Rastliny z Cypriánovho herbára sú aj po viac ako 250-ich rokoch stále veľmi dobre zachovalé. Originál Herbára je v súčasnosti uložený v zbierkach Prírodovedného múzea Slovenského národného múzea v Bratislave.



Mních Cyprián bol známy nielen svojimi vedomosťami z oblasti botaniky a floristiky, ale najmä fytotherapie.



JEDOVATÉ rastliny kvitnúce v lete

Už v dávnych dobách sa nepohodlní ľudia odstraňovali pomocou jedovatých rastlín (aj Socrates bol vraj otrávený bolehlavom). Dnes už otravy „jedovatinami“ nie sú veľmi časté. Vyskytujú sa hlavne medzi „hubármi“ alebo „bylinkármi“. No a nezanedbateľné množstvo tvoria bádavé deťurence. Snáď sa teraz nezačnú masovo šíriť otravy a dúfam, že nevykynú všetky rastliny zo svojej záhrady, lebo naším zámerom je dávať viac informácií, ved' vedieť znamená aj predchádzať zlému.

Na rozhraní jari a leta kvitne niekoľko druhov jedovatých rastlín z čeľade iskerníkovité – napr. iskerník prudký, plamienok alpínsky, orlíček obyčajný.

Danica Božová, www.mladyvedec.sk

ISKERNÍK PRUDKÝ



Iskerník prudký je bežnou bylinou, známou podľa žltých kvetov. Jedovatost celej rastliny spôsobuje proanemonín, ktorý má silný dráždivý účinok. Na pokožke a slizniciach vyvoláva pocit pálenia, sčervenania, po dlhšej dobe pľuzgiere a po ich prasknutí vrede, ktoré sa veľmi pomaly hoja. Po vstrebaní pôsobí tlmivo na centrálny nervový systém a vyvoláva zastavenie dýchania. Je silným jedom pre ryby a žubrienky žiab, ktoré v jeho roztoku rýchlo hynú.

ORLÍČEK OBYČAJNÝ



Zákonom chránený orlíček obyčajný môžeme okrem lesov vidieť i v záhradkách, kde býva často pestovaný v rôznofarebných a plnokvetných formách. Jedovatá je nadzemná časť rastliny. Jeho toxicita nie je sporná, rozchádzajú sa však názory o jej závažnosti. Na jednej strane sú udávané relatívne krátkodobé príznaky otravy až po požití väčších dávok (20 g listov alebo 5 g vňaťovej drogy) – kŕče, dýchavičnosť a srdcová slabosť, na druhej strane je po vysatí šťavy z niekoľkých kvetov popisované bezvedomie, silná niekoľkohodinová omámenosť, zúženie zreničiek, hnačka, veľká slabosť a búšenie srdca. U zvierat kŕmených senom z porastov, v ktorých bol zastúpený orlíček, neboli popísané otravy – toxické látky sa zrejme rozkladajú pri sušení a v sene už nemôžu pôsobiť škodlivo.

MLIEČNIK CHVOJKOVÝ



Koncom jari a v lete kvitne tiež mliečnik chvojkový z čeľade mliečnikovité. Jedovaté sú všetky časti rastliny obsahujúce mliečnice. Latex spôsobuje silné podráždenie pokožky a slizníc – na pokožke sa to prejaví pľuzgiermi, pri kontaminácii oka vznikajú zápaly spojivkového vaku, ktorých následkom môže byť dočasná, ba i trvalá strata zraku. Pri vnútornom požití poškodzuje ústnu sliznicu, spôsobuje zvracanie a prudký zápal žalúdka a čriev s hnačkami. Otravy zvierat sú vzácne, pretože pasúci sa dobytok sa mu pre jeho ostrú chuť vyhýba.

ROZCHODNÍK PRUDKÝ



Na výslunných suchých stanovištiach rastie rozchodník prudký z čeľade tučnolistovité. Jedovatá je jeho vňať. V nižších dávkach spôsobuje zníženie tlaku a sčervenanie pokožky. Po požití veľkých dávok sa objavujú bolesti hlavy, zvracanie a omámenie.

V letnom období sú veľkou hrozbou i jedovaté rastliny z čeľade mrkvovité. Bolehlav škvrnitý je typický tým, že po uvädnutí zapácha po myšine. Jeho jedovaté alkaloidy môžu zapríčiniť aj smrť, ktorá nastáva zastavením dychu pri plnom vedomí. Najtoxickjším z tejto čeľade je rozpek jedovatý, ktorý láka príjemnou mrkvovou vôňou. Často rastie pri studničkách. Jeho jedy – polyíny prechádzajú i do vody studničky.

ĽUĽKOVEC ZLOMOCNÝ



V letnom období kvitnú tiež druhy z čeľade ľuľkovité, ktorá obsahuje najviac jedovatých rastlín. K najnebezpečnejším patrí ľuľkovec zlomocný. Rastlina je smrteľne jedovatá, jej plody sa často zamieňajú s čučoriedkami, i keď celkový vzhľad oboch rastlín je úplne odlišný. Známe sú i otravy semenami blenu čierneho, ktoré obsahujú prudko účinné alkaloidy hyoscyamín a skopolanín – rovnaké ako ľuľkovec zlomocný, iba v menšom množstve. Toxické sú i semená durmana obyčajného.

PRILBICA MOLDAVSKÁ



K najjedovatejším rastlinám vôbec patria čiastočne chránené druhy rodu prilbica z čeľade iskerníkovité, ktorých toxické účinky boli známe už v minulosti. Obsahujú jedovaté látky v nadzemnej i v podzemnej časti rastliny, pričom najviac toxický je hlúzovitý podzemok. Akonitín – jeden z najprudších jedov – má vplyv na nervy riadiace rytmus srdca a na srdcový sval. Na neporušenú pokožku nepôsobí. Ak sa však do nej votrie alebo sa kvapne roztok na sliznicu, podráždi zakončenie senzitivných nervov, vyvolá nepríjemné mravčenie a pálenie, v ústach slinenie, kašeľ a kýchanie. Ak požije človek väčšiu dávku akonitínu alebo časti rastliny, veľmi skoro sa dostavia príznaky otravy. Vznikne zvláštny pocit mravčenia v zadnej časti ústnej dutiny, ktorý sa rozšíri na celú tvár



...je lepšie o nich vedieť...

a hlavu. Neskôr postúpi na končeky prstov rúk a nôh, na uši, do panvovej oblasti a na chrbát. Potom nasleduje úplné znečistivnenie. Zároveň sa dostavia celkové príznaky, ako je potenie, zvracanie, kolikové hnačky, pokles teploty, zimnica, poruchy srdcovej činnosti a veľká svalová slabosť. Dýchanie sa stáva povrchnejšie a smrť nastane poškodením srdca a zastavením dýchania.

ĽUĽOK SLADKOHORKÝ



Ľuľok sladkohorký má jedovaté bobule, ktoré majú červenú farbu a vajcovitý tvar. Nachádza sa v nich alkaloid solanín a horký saponínový glykozid dulkamarín. Obsah toxických látok klesá postupne s ich dozrievaním. Pri miernych otravách dochádza k podráždeniu v ústach, bolestiam hlavy, únave, zvracaniu, bolestiam brucha a hnačkám. Vážnejšie otravy spôsobujú halucinácie, kŕče, poruchy videnia a obehový kolaps.

STRAČONÔŽKA TATRANSKÁ

Jedovatú krásu v sebe ukrýva i ďalší druh tejto čeľade stračonôžka tatranská. Rastie iba v západných Karpatoch, najmä v Tatrách. Je zákonom chránená.

RANOSTAJ PESTRÝ

Od nížin až po horský stupeň je rozšírený ranostaj pestrý z čeľade bôbovité. Jedovatá je celá rastlina, najmä semená. Príznaky otravy sa prejavujú útlmom príjmu potravy, ťažkým ochrnutím končatín a krátkodobým zastavením dýchania.

RICÍN OBYČAJNÝ



Veľmi zákernou rastlinou je ricín obyčajný z čeľade mliečnikovité. Otrava sa prejaví až po 10 – 12 hodinách sčervenáním, krvácaním zo spojoviek a kože, hnačkami a kŕčmi. Medzitým sa jed už vstrebal do krvi, preto je liečenie mimoriadne ťažké. Kritická dávka pre deti je 6 semien a pre dospelých 10 semien. Jedovatý alkaloid ricín sa stane neškodným po prevarení oleja s vodou.

VRANOVEC ŠTVORLISTÝ



Nebezpečným je i vranovec štvorlistý z čeľade ľaliovité. Jedovatá je celá rastlina. Najčastejšie sa vyskytujú otravy čiernomodrými bobuľami, ktoré si konzumenti z nevedomosti zamenia za plody čučoriedky. Otrava sa prejavuje zvracaním, hnačkou, bolestiami hlavy a zúžením zreničiek. Nekončí sa smrťou, pretože účinné látky – saponíny sa ťažko vstrebávajú. Potrebný je však výplach žalúdka. Zvieratá rastlinu odmietajú pre nepríjemný zápach a chuť.

JARMANKA VÄČŠIA

Na vápencoch rastie jarmanka väčšia, ktorej južnejšie formy s bohatším súkvetím sa pestujú ako okrasné rastliny.

MAK VLČÍ



Jedovatou burinou z tejto čeľade je aj mak vlčí, ktorý sa často vyskytuje na poliach od nížin až po horský stupeň. Jedovaté sú všetky časti rastliny, i keď toxicita je malá. Nahromadenie veľkého množstva semien v hrubom čreve môže spôsobiť ich nepriechodnosť. Kontakt s latexom býva príčinou kožných ochorení. Oveľa nebezpečnejší je pestovaný druh mak siaty. Z nezozretých makovic sa vo farmácii získava ópium, ktoré obsahuje alkaloidy (morfín, kodeín) – látky pôsobiace na centrálny nervový systém. Z morfínu sa pripravuje droga heroín.

LUPINA MNOHOLISTÁ



K nápadným letným bylinám patrí lupina mnoholistá z čeľade bôbovité. Jedovaté sú semená. Po skonzumovaní viac než dvoch strukov dochádza k zvracaniu.

NÁPRSTNÍK VEĽKOKVETÝ



K nápadným letným bylinám patrí náprstník veľkokvetý z čeľade krtičníkovité. Jedovatá je celá rastlina. Otravy sú vo väčšine prípadov spôsobené predávkovaním. Napriek tomu, že rastliny sú často pestované v záhradách a už dva – tri sušené listy môžu byť smrtiacou dávkou, intoxikácie nebývajú časté. Už prvé „ochutnanie“ je nepríjemné kvôli veľmi horkej chuti a ďalej po konzumácii nasleduje spontánne zvracanie, takže vstrebanie väčšieho množstva je takmer nemožné. Napriek tomu sú popísané otravy u ľudí, ktorí si pripravili čaj z jeho listov. Otrava sa prejavuje nevoľnosťou a zvracaním, ktoré trvá i niekoľko dní. Potom dochádza k poruchám srdcového rytmu, ktorý sa často veľmi rýchlo mení. Pridružujú sa i poruchy videnia, prechodné blúznenie a halucinácie.

LASTOVIČNÍK VÄČŠÍ



V rôznych spoločenstvách burín blízko ľudských obydlií rastie žltá kvitnúca lastovičník väčší z čeľade makovité. Leptavý účinok má oranžové mlieko, ktoré z tejto rastliny po dotyku vyteká.

AKO POMÔČť PRI OTRAVE RASTLINNÝMI JEDMI

Účinok jedovatých rastlín môže byť okamžitý, iné sa prejaví až po určitom čase alebo po opakovanom požití, keď ich toxicita presiahne kritickú hranicu. Preto rastliny, ktoré nepoznáme, radšej nezberajme, nekonzumujme, ani neochutnávejme a neprivoniavajme k nim.

Ak sa stane naozaj niečo závažné, človek alebo zviera požije rastlinu obsahujúcu jedy, resp. máte podozrenie na otravu jedovatou rastlinou, bezodkladne navštívte lekára (u človeka za každú cenu privolajte záchranku) alebo veterinára!



NÁSTRAHY LETA

z pohľadu Tradičnej čínskej medicíny

Leto je pre nás synonymom oddychu, slnka a vody. Tešíme sa, že s prichádzajúcim letom budeme tráviť viac času v prírode, na horách alebo pri vode. Vyzbrojení množstvom rád a informácií snažíme sa znížiť všetky riziká leta a dovolenkového obdobia na minimum. Chránime sa proti agresívnemu slnečnému žiareniu, úpalu, dodržiavame pitný režim. Väčšina z nás prežije leto bez akýchkoľvek zdravotných problémov. Nezriedka však ale čelíme problémom s trávením, hnačkami, letnými horúčkami a zimnicami.

Mgr. Marcela Klevarová, www.tcmclinic.sk

Prečo je to tak a aký je pohľad Tradičnej čínskej medicíny na typické letné ochorenia, ktoré vznikajú z prílišnej vlhkosti a horúčosti? V prvom rade si treba uvedomiť, že vlhko a horúcosť sa môžu tvoriť vnútri organizmu aj bez toho, že by bolo práve teplé a vlhké počasie. Preto TČM rozoznáva dva úplne odlišné typy ochorení. Prvým sú ochorenia z vnútornej vlhkej horúčosti a druhým typické letné ochorenia z napadnutia vonkajšou vlhkou horúcosťou. Vnútorňá vlhká horúcosť sa tvorí v tele z nerovnováhy medzi jinovými a jangovými orgánmi. Z nej vznikajú ochorenia ako žltáčka, kolitída, hnačka, krv v stolici, problémy s močením – pomalý prerušovaný prúd moču, vaginálne výtoky, vlhké ekzémy a bolesť žalúdka. V tomto prípade je horúčka len mierna alebo žiadna. Hoci pôvodná patológia vzniká v slezine a žalúdku, môže neskôr postihnúť hociktorý orgán. Opíšme si však bližšie ochorenia z napadnutia vonkajšou vlhkou horúcosťou, ktorá sa najčastejšie prejavuje na konci leta a začiatkom jesene, keď je vlhké a horúce počasie. Vlhko a teplo v ovzduší najprv napadne obrannú vrstvu tela, a ak tento stav neriešime správnym spôsobom, vnikne do nasledujúcej vrstvy – vrstvy qi. To sa prejaví poruchami funkcií sleziny a žalúdka. Ak tam zotrva dlho a neodstráni sa, môže sa presunúť do hlbších vrstiev tela a postihnúť osrdcovník alebo až srdce.

V tomto prípade sú prejavy trochu odlišné ako pri prejavoch vnútornej vlhkosti, a to najmä v začiatčom štádiu, ktoré sa prejavuje averziou voči chladu, zimnicou, horúčkou, pocitom ťažoby v tele a bolesťami svalstva. Dôležitým príznakom je sucho v ústach, ale bez potreby napiť sa. Tento stav sa presunom patogénu z povrchovej obrannej vrstvy hlbšie mení na nejasné otupené vedomie a v pokročilom štádiu môže vyústiť do podkožných krvných škvrn, krčvov až delíria. Z pohľadu západnej medicíny sem môžeme zaradiť také ochorenia ako týfus, paratyfus, leptospiróza, chrípka. Z ostatných typických príznakov možno vymenovať pocit ťažkého tela, celkovú malátnosť, rozpínave pocity v hrudi alebo žalúdku, nechutenstvo a „pastózna“ stolica. Zvyčajne sa tento typ ochorenia objavuje počas neskorého leta, keď je vlhko a teplo najväčšie. Ale takéto počasie bolo napríklad prednedávnom začiatkom júna, keď po silných dažďoch prišli tropické horúčavy a nastali neznesiteľné

vlhké a horúce dni. Mnohí sme sa cítili unavení, apatickí a mali sme problémy s riedkou stolicou, ktorá nás obťažovala niekoľkokrát za deň. Pravdaže, tento stav sa nijako špeciálne nerieši, čo však môže vyústiť postupom času do závažných ochorení, ktoré spomeniem na konci článku. Na rozdiel od samotného patogénu horúčosti, ktorá postihuje primárne pľúca, centrom patológie vlhkej horúčosti je dvojica orgánov žalúdok – slezina. Samotné horúce a vlhké počasie však nemusí automaticky spôsobiť spomenuté problémy. Aby sa samotné ochorenie prejavilo, musí byť prítomná aj určitá vnútorňá vlhkosť v tele. Tú si často práve v lete zapríčiníme nesprávnou stravou. Buď jednorazovou nadmernou, alebo dlhodobou konzumáciou príliš studených, pálivých alebo mastných jedál sa organizmus stane ešte viac náchylným a citlivým na extrémne počasie leta a začnú sa prejavovať už spomínané príznaky. A to hlavne v tej časti tela, kde sa vlhko najviac akumuluje.

✓ **Vlhko v hornom žiariči (oblasť hrudníka)** sa prejavuje neustávajúcou teplotou, averziou na chlad, ťažobou a bolesťou hlavy, závratmi, zaľahnutím v ušiach, rozpínaním v hrudi, letargiou.

✓ **Vlhko v strednom žiariči (oblasť žalúdka)** sa prejavuje rozpínaním v žalúdku a bruchu, bolesťou žalúdka, nechutenstvom, nauzeou, vracaním, „pastóznou“ stolicou, malátnosťou.

✓ **Vlhko v dolnom žiariči (oblasť spodnej časti brucha)** zapríčiňuje problémy s močením, moču je málo, môže byť zakalený, môže byť potenie v oblasti pohlavných orgánov alebo veľký vaginálny výtok.



Keďže vlhká horúcosť je patogén, ktorý vznikol z dvoch úplne povahovo odlišných patogénnych činiteľov – horúcosť (jangový) a vlhkosť (jinový), liečba je náročná a komplikovaná. Treba určiť, ktorý z patogénnych činiteľov práve prevláda. Ak horúcosť – tá sa prejavuje viac v žalúdku. Ak vlhkosť – tá sa prejavuje viac príznakmi od sleziny. Ak sú žalúdok a slezina už príliš oslabené, generuje to ďalšiu vlhkosť vnútri, a to sa prejavuje poobedňajšou zimnicou, nepravidelnou stolicou raz za niekoľko dní alebo častou riedkou stolicou sprevádzanou pocitom neúplného vyprázdnenia. Problémom pri tomto type ochorenia z vlhkej horúčosti v lete je to, že ochorenie sa vyvíja pomaly a pozvoľna. Ak sa nerieši hneď, vlhká horúcosť prenikne do hlbších vrstiev organizmu, poškodzuje slezinu, oslabuje jej funkciu transformovať a transportovať telesné tekutiny. Druhotne sa oslabuje tvorba qi a krvi a telo sa ešte viac vyčerpáva a nie je schopné bojovať s patogénom vnútri tela – vlhkou horúcosťou. Tá nakoniec môže zaútočiť niekoľkými smermi:

- Ak napadne pečeň a žľazník, prehradí sa tok žilce, pokožka a oči sa sfarbia dožltá.
- Ak vlhká horúcosť zaútočí nahor na osrdcovník a srdce, postihne ducha, čo vedie k zatemneniu mysle až delíriu (napr. epidemické nákazlivé ochorenia).
- Ak vlhká horúcosť zaútočí naspäť na povrch tela – na kožu, prejaví sa to potničkami (prípadne vlhkým ekzémom).

Určite nám je všetkým jasné, že kde je dostatočne vlhko a teplo, tam sú ideálne podmienky na množenie baktérií alebo vírusov. Preto práve v období, keď je vlhko a horúce, musíme si dávať väčší pozor, aby sme organizmus udržali v rovnováhe a nerobili žiadne stravovacie excesy. Jedno chladné močito s ľadom v horúci parný deň nám môže tak „rozhádzať“ qi žalúdka a sleziny, že ani dodatočná diéta nám nemusí pomôcť. Možno niekto z vás už zažil, že po dobrom ľadovom nápoji sa mu začala točiť hlava a bolo mu zvláštne od žalúdka aj niekoľko hodín. Prečo máme neprijemné pocity v žalúdku, prečo sme malátni a neschopní hocičo spraviť? Podľa TČM je to jasné. Nahromadila sa nám vlhkosť vnútri zo stravy a vonkajšia vlhkosť a horúcosť z počasia. Preto ešte raz zdôrazňujem, hlavne počas horúcich a vlhkých letných dní si dávajte pozor na to, čo konzumujete – na extrémne ľadové nápoje, na príliš pikantné alebo mastné jedlá. Dobrým indikátorom vám bude pohľad do zrkadla na vlastný jazyk. Ak máte na jazyku hrubý mastný biely alebo už dokonca dožltá sfarbený povlak, vlhkosť alebo vlhká horúcosť sa už hromadí vo vašom organizme. Vtedy si spomeňte na svoj žalúdok a snažte sa byť k nemu vládnejší. Jednoduchá pomôcka je – jedzte to, čo by ste dali svojmu malému dieťaťu. Ak ani to nepomôže, Tradičná čínska medicína má napríklad vhodné bylenné recepty, ktoré obnovia stratenú rovnováhu.



UPOZORNENIE NA ZÁVER

Pri spomínaných problémoch sú niektoré prejavy podobné ako pri prechladnutí – pociťujeme bolesť hlavy, bolesti tela, zimnicu, averziu na chlad a máme zvýšenú teplotu bez potenia alebo so slabým potením, hoci ich príčina, a teda aj spôsob liečby sú úplne odlišné (v tomto prípade je zablokovaný povrch vlhkom a horúcosťou, nie vetrom a chladom ako pri prechladnutí). Je preto potrebné všimnúť si aj ďalšie príznaky, ktoré nám potvrdzujú napadnutie vlhkou horúcosťou zvonka, ako napr. pocit ťažkého tela a hlavy, rozpínanie v hrudi a epigastriu hrubý mastný povlak na jazyku a to, že zimnica sa zhoršuje poobede. V tomto prípade sa v žiadnom prípade nesmieme liečiť silným potením, lebo by sa stav mohol ešte zhoršiť.



CARLMARK

COLLAGEN a PLACENTA

základ pre krásnu a dokonalú pleť bez vrások

100% koncentrovanej rastlinný kolagén zabezpečuje hydratáciu celej kože. Zvýšením vlhkosti sa viditeľne vypína ochabnutá pokožka, regeneruje sa a spomaľuje sa starnutie.

100% koncentrovanej výťažok z ovčej placenty stimuluje dýchanie buniek v pokožke a zlepšuje cirkuláciu krvi. Je obohatená o vitamíny a minerálne látky na výživu pokožky.

0800 125 139

Žiadajte v lekárňach
a kozmetických salónoch



100% AUSTRALIAN
www.collagen-placenta.eu

Poznáte
z TV



FRONTLINE Combo

NEBEZPEČENSTVO BÍCH A KLIEŠŤOV SI VYŽADUJE
VIAC AKO BEŽNÚ OCHRANU



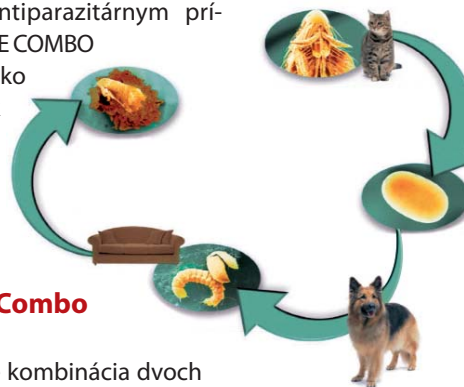
dokonalá starostlivosť o psa i mačku

Každý majiteľ psa alebo mačky si určite želá pre svojho štvornohého miláčika len to najlepšie. Príchod jari je spojený so zvýšeným rizikom prenosu vonkajších parazitov – kliešťov i bích, ktoré nespôsobujú len svrbenie a kožné problémy, ale prenášajú aj závažné infekčné ochorenia (lymská borelióza, babezióza a iné), ktorými vážne ohrozujú zdravie vášho miláčika. Vedeli ste o tom, že až 95 % blšej populácie žije v prostredí ležoviska zvieratá a len 5 % žije na zvierati?

FRONTLINE COMBO – dvojnásobná ochrana psov a mačiek proti blchám a kliešťom

Bližšie informácie: MVDr. Andrea Výbošteková
Veterinárna reprezentantka firmy Mervet, mobil: 0903 422 669

Zbaviť sa bích antiparazitárnym prípravkom FRONTLINE COMBO znamená zničiť ako dospelé blchy, tak aj ich vývojové štádiá v prostredí vašej domácnosti.



Čo je Frontline Combo spot-on:

Frontline combo je kombinácia dvoch aktívnych látok (Fipronil, S-methoprene), ktoré spoločne likvidujú kliešte a blchy v každej fáze ich vývojového cyklu, čím sa odlišuje od klasického Frontline spot on, ktorý obsahuje len jednu účinnú látku (Fipronil) a zabíja len dospelé blchy.



Rýchly účinok Frontline Combo a jeho dlhodobá ochrana:

- ✓ forma spot-on umožňuje rýchlu a ľahkú aplikáciu nakvapkáním prípravku z pipety na kožu na chrbte psa alebo mačky
- ✓ od aplikácie prípravku je 100 % bích eliminovaných do 24 h
- ✓ 1 aplikácia poskytuje ochranu proti blchám 2 mesiace pre psy a 1 mesiac pre mačky
- ✓ od aplikácie prípravku je až 90 % kliešťov eliminovaných do 48 hodín od aplikácie prípravku, čím sa výrazne znižuje riziko prenosu infekčných ochorení
- ✓ 1 aplikácia poskytuje ochranu proti kliešťom 1 mesiac pre psy a 2 týždne pre mačky
- ✓ je bezpečný ako pre majiteľa (nevyučuje sa do prostredia ani vo forme prášku, ani plynov), tak aj pre zvieratá, pretože prípravok neprechádza do krvi a nezaťažuje organizmus ošetrovaného psa alebo mačky
- ✓ je bezpečný pre použitie u gravidných súk, šteniat aj mačiat
- ✓ vyhovuje psom a mačkám všetkých veľkostí a plemien





TOXOKARÓZA

nebezpečenstvo pre zvieratá i človeka

Toxokaróza je parazitárne ochorenie psov a mačiek prenosné na človeka. Výskyt ochorenia v súčasnosti pozoruhodne narastá, a to so stúpajúcim trendom výskytu psov v domácnostiach.

MVDr. Vlastimil Laciak, PhD., časopis Bedeker zdravia

LUDSKÉ PREJAVY OCHORENIA

U ľudí sa ochorenie klinicky prejavuje postihnutím rôznych orgánov a v očnej forme (tzv. larva migrans ocularis). Larva migrans visceralis sa vyskytuje najmä u detí predškolského veku. Je to pochopiteľné, pretože deti sa hrávajú v piesku a v sypkej pôde, ktoré sú častým a obľúbeným miestom pre mačky a psov. Očnou formou sú postihnuté skôr staršie deti a dospelé osoby. Samica červa vylúči do čreva hostiteľa denne až 200 tisíc vajčiek. Čerstvo vylúčené vajčká majú hrubé obaly. V pôde môže larva prežívať až dva roky.

BIOLOGICKÝ CYKLUS

Definitívni hostitelia – pes a psovité šelmy sa môžu infikovať alimentárno-orálnou cestou z vonkajšieho prostredia. Infekčné larvy uvoľnené z vajčiek prenikajú z čreva do krvného obehu. Krvným obehom sa dostanú do pečene a pľúc, odtiaľ sa vracajú do čreva, kde pohlavne dospievajú. Šteňatá sa môžu liahnuť už nakazené alebo sa môžu larvami nakaziť z mlieka suky pri cicaní. Larvy Toxocara cati u mačiek prekonávajú rovnaký cyklus ako u psov, ale nie sú schopné prejsť cez placentu a nakaziť plod. V príležitostnom hostiteľovi, ktorým môže byť aj človek, prebieha neúplný vývojový cyklus. Uvoľnené larvy z vajčiek

VŠEOBECNÁ PREVENCIA SPOČÍVA:

- ✓ v pravidelnom odčervovaní psov a mačiek
- ✓ v maximálnom dodržiavaní hygienických pravidiel pri kontakte s cudzími zvieratami, odstraňovaní výkalov psov a mačiek
- ✓ v dodržiavaní hygienických pravidiel
- ✓ v dôkladnom umývaní zeleniny a ovocia
- ✓ v dostatočnej tepelnej úprave potravín

VO VZŤAHU K DOMA CHOVANÝM PSOM A MAČKÁM:

- ✓ ochrana zdravia pri manipulácii s fekáliami
- ✓ pravidelné čistenie a dezinfekcia chovného prostredia
- ✓ upevňovanie hygienických návykov u detí od útleho veku



ČLOVEK

verzus

parazit

Vážení čitatelia, nedá mi nepodeliť sa s vami o moje nové poznatky z oblasti parazitológie. Náhodným surfovaním po internete som narazila na meno MUDr. Olga Ivanovna Jelisejevová a jej článok ČERVI – PARAZITI – príčina nerozpoznaných diagnóz.

MVDr. Katarína Rigová

Vzdelaním oftalmologička, v priebehu svojej 35-ročnej lekárskej praxe viedla výskum nových a netradičných spôsobov liečenia. Posledných 10 rokov sa zaoberá diagnostickou metódou vegetatívne-rezonančného testovania (VRT) a niekoľko jej kníh bolo venovaných prezentácii týchto výskumov.

„V našom organizme probíhá zákejná bitva bez pravidiel, ne na život, ale na smrť. Vrazi nejsou jen nemilosrdní, jsou i chytří. Skvěle se přizpůsobilí k boji. Nevedou otevřenou válku. Tiše a postupně podkopávají imunitní systém svého hostitele, aby ho později zcela ovládli. A kdo nad kým zvíťazí – člověk, nebo jeho vnitřní nepřítel – paraziti – ten zůstane naživu.“

Vážení kolegové!

Ve většině běžných případů viry představují startovací prvek, bakterie připraví půdu pro příchod těžké techniky plísni a větších parazitů. Pokud vás udivuje vojenský styl poslední věty, není to náhoda. S parazity bojujeme válku na život a na smrt.

To, že jste nevěnovali pozornost parazitologii, to vám nedává žádné morální právo nazývat metody diagnostiky a léčeni, které neznáte, nevědeckými a šarlatánskými. Jestli se vám zdá cokoliv nepochopitelné nebo nezvyklé na závěrech lékařů „alternativní“ medicíny, je to především důvod k návštěvě knihovny. „Především neškod“ – ani skutkem, ani slovem ani myšlenkou“.

V důsledku masové migrace obyvatel Země bývalé „zamořské“ infekce se stávají místními. Pod vlivem různých druhů stresů a nepříznivých ekologických situací se snižuje celková imunita lidstva. Infekční a parazitární agens mutují a jsou pak schopny ovládnout další oblasti a skupiny orgánů v našem těle.

Na základě používání a rozvinutí irisdiagnostiky jsem si u svých pacientů všimla tečkovitých útvarů tmavé barvy v projekci močopohlavního traktu u mužů i u žen. Když jsem poslala pacienty

na další vyšetření, při analýzách moči a výtěru z pochvy se našla reliktní – zbytková Trichomonada vaginalis.

KLINICKÁ PRAXE

Budu teď vyprávět o zajímavém případě jedné pacientky. Byla to zdravotní sestra, 32 let. Představte si nádor v břiše velikosti dětské hlavy, který se pohybuje tu vpravo, tu vlevo, někdy vyklene břišní stěnu dole. Je jasné, že žena souběžně pociťovala bolesti a křeče v břiše a měla teplotu. Ani lékaře, ani pacientku nenapadlo, co by se tak mohlo přemísťovat v útrobach. Požádali mne o irisdiagnostiku. V projekci takřka všech orgánů, včetně mozku, jsem viděla trichomonádové tečky. Ve vaječnicích a v děloze trichomonádový zánět umožnil růst myomu neobvyklé velikosti, který se přelával ze strany na stranu jako plod. Časem se při pohybech a náklonech děloha vtlačila do břišní povázky a vytvořila jakýsi balón na stopce. Vlasy pacientky byly šedé. Bez zjevné příčiny zešedivěla během 24 hodin. Sice měla stresy, ale ne větší, než běžné u jiných žen. Zešedivění vlasů jsem si dala do souvislosti s masivním napadením organismu trichomonádami.



trichomonáda

Také bolesti hlavy se daly vysvětlit napadením cév v mozku těmito prvky. Trichomonády se rozšířily po celém těle krvním řečištěm. Ale stalo se to teprve v roce 1987. Pacientka mi po výsledcích irisdiagnostiky řekla „děkuji“, a s tím jsme se rozešli.

Z anamnézy jsem se dozvěděla, že před 8 lety pacientka prodělala léčení na trichomonádu standardním způsobem deset dní brala tabletky metronidazolu. Nastalo lokální zlepšení a tak byla terapie ukončena. Než se ke mně dostala na vyšetření, mnohokrát podstoupila analýzu stěrů z pochvy, ale kromě Candidy nic nenašli. Protože neuvěřila mému závěru z irisdiagnostického vyšetření, obrátila se na gynekology. Ti jí navrhli operativně odstranit závěsný aparát dělohy. Analýza na trichomonádu se nepotvrdila. Dodnes nechápu, proč takto postupovali, když prvotní příčina bylo oslabení a zánět způsobený trichomonádou. Jak je zvykem, před operací byla provedena všechna standardní vyšetření včetně ultrazvuku všech orgánů, střeva, žaludku, břišní dutiny. Předoperační čištění zahrnovalo i klyzmata s glauberovou solí. A začalo se uvolňovat „zazdžené“ skladiště mikroorganismů. Trichomonády postoupily z vnitřních pohlavních orgánů na vnější a gynekologové byli překvapeni: výtěr z pochvy ukázal, že je osypaná trichomonádami. Z operace sešlo. Pacientce bylo doporučeno si nejdříve vyléčit trichomonádu a teprve potom přijít na operaci. S omluvami se obrátila znovu na mne. Provedla jsem intenzivní protiprvkovou terapii a nastal zázrak: děloha si sedla na místo, zmizely bolesti a k žádné operaci už nedošlo. Uběhlo deset let, žena si nadále nestěžuje na močopohlavní trakt. Pravda, původní barva vlasů už se jí nevrátila.

Všimla jsem si, že u některých pacientů na duhovce se objevovaly světlehnědé okrouhlé flíčky v projekcích různých orgánů. Co to je? Odpověď jsem našla v knize amerických vědců P. Donalda a B. Batera „Irisdiagnostika“. Jedna z kapitol se nazývá

„Paraziti“. Dovolím si citovat: „Lidé se zúžením střeva, s divertikly ve střevním traktu, kteří trpí zácpou nebo nadýmáním, mají takové změny na duhovce, které se podobají hlubokým radiálním paprskům, které běží ven od zornice, různé rýžky a pigmentové změny. Ty svědčí především o přítomnosti parazitů. Přičemž para-



veterinárna poradňa

ziti nezúšťávajú jen ve střevě, mohou se dostat do libovolného orgánu, včetně mozku, zvlášť když je narušena střevní stěna.“

KDO JSOU ŠKRKAVKY



Jeden z největších obličů červů. Během 2,5 – 3 měsíců dosahuje samice délky 24 – 25 cm. Má kónicky prodloužený konec se dvěma kruhovými přísavkami na vnitřní straně těla. Samci dosahují velikosti 15 – 25 cm. Chvostový konec samce je stočen do spirály. Na hlavovém konci se nachází ústní otvor, ohraničený třemi kutikulárními přísavkami. Oplozená vajíčka oválného tvaru mají velikost 0,04 – 0,05 mm. Uvnitř vajíčka se nachází tmavá zárodečná buňka. (Existuje řada lidí, kteří na svém oku vidí světlé okrouhlé skvrnky s tmavým středem. Tady je vysvětlení. Pozn. překl.). Neoplozená vajíčka jsou větší, vyplněná světlými žloutkovými vaky. Nezávisle na samcích samice klade každý den v tenkém střevě až 200 000 vajíček, ať už oplozených, nebo neoplozených.

Vajíčka se dostanou do půdy spolu s výkaly člověka. V půdě vajíčka vydrží 10 a více let. Při vyšší vlhkosti v nich dozrávají larvičky do stadia invazivnosti (schopnosti napadnout člověka a vyvíjet se v něm). Představuje to časový úsek od 24 dní do několika měsíců. Onemocnění způsobené škrkavkami se nazývá askaridóza. Průměrný počet onemocnění askaridózou na Zemi představuje ročně 100 miliónů případů za rok. Základní způsob infekce škrkavkami je fekálně-orální. Nakazíme se po jídání znečištěného ovoce a zeleniny, nemytými rukama, některé případy přenosu vajíček askarid na potravu jsou způsobeny mouchami. Odhady WHO hovoří asi o 1 miliardě nakažených lidí ročně.

ŠKRKAVKY VE STŘEVĚ

Způsobují poruchy metabolismu a NERVOVÉHO SYSTÉMU. O napadení plodů škrkavkami přes placentu jsem již hovořila. Proto by mladé ženy, které chtějí otěhotnět, se měly zbavit parazitární nákazy ještě před početím.

ASKARIDY V NOSOHLTANU A DÝCHAČÍCH ORGÁNECH

– kde se zanoří do lymfatických uzlinek kolem hlavního lymfatického okruhu (Valdeyerův okruh).

Kudy se larvy škrkavek ubírají:

- ✓ lymfatické žlázy, slinné žlázy, hltan, hrtan, a podél sluchovodů do dutiny středního ucha
- ✓ otvůrky v nosní skořepině do mozku
- ✓ přes nosohltanové otvory do vnitřního ucha a přes otvory v pyramidách do velkého mozku.

My oftalmologové víme, jak je nebezpečná infekce ve vedlejších dutinách nosních, neboť odtud se může dostat infekce do oka. Jak je známo, na bočních stěnách nosohltanu jsou z obou stran otvory, vedoucí do Eustachovy trubice. Ta spojuje hltan se středním uchem. Takto se mohou larvičky dostat do prostoru středního ucha – pravého, levého, nebo do obou. Následuje zhoršení sluchu, tinitus, točení hlavy, „mořská nemoc“.

Když pomíneme, že paraziti zaplavují organismus svými metabolity, tím, že se přemísťují uvnitř orgánů, poškodí je mechanicky a nanosí do nich ještě různé nečistoty, což dále podporuje vznik krevních výronů. Vzniká zápal plic, s obrazem mikroabscesů.

Pokud jsou zaneseny žlučovody a jaterní cesty, játra jsou oslabená a nemohou odvádět toxické látky přirozenou cestou. Ty potom odcházejí ven kůží, objevují se alergie, svědivé vyrážky, podkožní otoky „neznámého“ původu, kožní projevy v nejrůznějších va-



riantách, od suchého ekzému do hnisavých procesů. Pro nemocného začíná epej cestování z ordinace do ordinace. Ale snaha léčit symptomy – a ne příčinu – pomáhá jen málo.

ŠKRKAVKY V HLAVNÍM MOZKU

Při VRT diagnostice u pacientů s migrénami, nejasnými bolestmi hlavy, s výpadky vědomí, zvýšením krevního tlaku, křečemi, depresemi a různými neurologickými poruchami se často objevuje Ascaris megalocelalon.

NÁDORY SRDCE – JE TO VŮBEC MOŽNÉ? SAMOZŘEJMĚ – NE!

Ale v posledních letech se mnozí kardiologové setkávají s nádorovými útvary na srdci, což uvádí v údiv i zkušený chirurg. Pacienti si zpravidla nařikají na úplně jiné orgány: na játra, na plíce. V těchto orgánech se také hromadí helminti, a srdce přitom „mlčí“. Proč je to tak? Protože srdce podává signály o svém poškození až naposled.

TAJNÝ AGENT RAKOVINY – SVALOVEC (ANCYLOSTOMU CANINUM)



Druhá varianta předpokládá vzájemnou propojenost larviček a dospělců svalovce v prsních žlázách s polozralými larvami svalovce ve střevě prostřednictvím chemicko-hormonálního signálu, stimulujičho plození dalších tisíců larev, které se opět rozesely po lymfatických cestách hrudi. I když přesný mechanismus není znám, výsledek je zřejmý: takzvané „metastázy“. Organismus se může bránit čas od času leukocytárním, eosinofilním útokem. Tehdy kolem pouzder vzniká granulomatózní tkáň, bolestivý nebo nebolestivý zánět.

případ z praxe:

Opět naléhavý telefonát. Ženě, 57 let, doporučili odněti levého prsu. Vyšlo najevo, že má bulku v mléčné žláze velikosti 3 x 6 cm, bolestivou a tuhou. Výsledek biopsie – atypické buňky. A znovu strašná diagnóza – rakovina. Na VTR diagnostice bylo zjištěno, že je zvýšené napětí v imunitním a endokrinním systému, ne však snížení jejich funkcí. V mléčných žlázách byly nalezeny: Trichinelly, Enterobius, Yersinia enterocolitica. Dále VTR prokázal fibroadenom levé hrudní žlázy s lokalizací larev trichinell, chronickou kolitidu, diverkultitidu, chronickou cholecystitidu, bakterie Ureaplasma a Chlamydie, cystu na vaječnicích. Dále plísně: Cryptococcus neoformans, Mucor racemosus. Z virů hepatitida C, herpes simplex typ 1, adenoviry, prodělaná mononukleóza a žloutenka.

Závěr: nezhoubný nádor parazitární etiologie, cysta na vaječnicích plísněové etiologie. Endokrinopatie. Bylo doporučeno komplexní léčení. Už za dva týdny se objevily výsledky: na polovinu se zmenšil nádorek v prsou a cysta na vaječnicích. Levý prs už není bolestivý na pohmat. Ale to hlavní je v něčem jiném: s ženy jsme sňali strašný glejt: onkologický pacient.



neuveritelné poznatky z parazitologie



Zvláště opatrní musíme být u varikózních rozšíření, vaskulitid, nádorků v životně důležitých orgánech: srdce, mozek, plíce, játra. Trichinelly se nedají určit běžnými laboratorními způsoby, protože jsou živorodé, a ve stolici se nenajdou žádná vajíčka. Doufám, že vědci povedou seriózní výzkum na toto téma.

případ z praxe:

Žena, 62 let: „Všechno mne bolí, už nemám sil, asi umírám!“ Chirurgové jí už stihli vyoperovat žlučník a slepé střevo, a kvůli meningoencefalitidě brala trankvilizátory – uklidňující a otupující léky. Na poliklinice jí rekli, že je to klimakterický syndrom s mastopatií. Na ultrazvuku se objevily kalcifikáty v levé mléčné žláze a cysta na pravé ledvině. Chirurgové navrhuji odstranění levého prsu s následnou histologií.

Diagnóza na VTR ukázala naprosté vyčerpání endokrinního systému třetího stupně. Ne však úplně vyčerpání imunitního systému. Původci onemocnění: trichinelly, roupi, salmonelly a bríšní paratyfus. Lokalizace trichinell: myokard, svaly očí, stěny dělohy, levá hrudní žláza. Tři druhy plísní: Candida albicans, Candida glabrata, Geotrichum candidum.

Závěr: akutní trichinelloza, kandidóza, chlamydióza a toxoplazmóza.

Bylo provedeno komplexní protiparazitární, protiplísněové a protichlamydiové léčení.

Během měsíce se stav pacientky znatelně zlepšil. Nestěžovala si už na nic.

ZÁVĚR:

Dúfam, že aspoň jedného čitateľa navnadím na prelistovanie jej publikácií a že to prinesie obohatenie obzoru poznania, ale hlavne zodpovednosť v prístupe k riešeniu človek verzus parazit.

KRMIVO 3. GENERÁCIE

SKVELÁ CHUŤ
DOKONALÁ VÝŽIVA
PODPORA ZDRAVIA A IMUNITY
HYPOALERGÉNNE ZLOŽENIE
(JAHŇACIE MÄSO A RYŽA / LOSOS A ZEMIAYKY
BEZ SÓJE, HOVÄDZIEHO A BRAVČOVÉHO MÄSA,
PŠENICE, KUKURICE A ALERGÉNOV)

SPOMALUJE STARNUTIE
OCHRANA ZDRAVIA A PODPORA IMUNITY
PODPORA VÝVOJA KOSTRY A OCHRANA KLBOV
ZLEPŠENIE KVALITY SRSTI

Pre viac informácií o Brit Care navštívte náš chovateľský portál na adrese: krmivo-brit.cz

Brit Prevencia výživou

Brit ADULT Krmivo pre dospelé psy, všetky plemená 24/10
min. 36% mäsa
Obsahuje minimálne 36 % mäsa
GLUKOSAMIN, CHONDROITIN - pre zdravé klby
LOSOSOVÝ OLEJ s obsahom aminokyselín Ω 3, Ω 6 - pre lesklú srst'
BRIT neobsahuje sóju, hovädzie, bravčové mäso, geneticky modifikované organizmy a konzervanty

Brit LAMB&RICE Krmivo pre dospelé psy s hypoalergénnou výživou 24/10

Brit ACTIVITY Krmivo pre dospelé psy, vysoká zaťaž 28/18

Brit JUNIOR Krmivo pre šteňatá, gravidné a laktujúce feny 32/16

Milí čitatelia, radi súťažíte?

Potom ste na správnej strane časopisu.

Ak chcete získať akraťvnu cenu, stačí, aby ste si pozorne prečítali príspevky v našom časopise, vypracovali odpovede na otázky v stanovenom čase a poslali ich na adresu našej redakcie. Ak budú správne, radi ich zaradíme do žrebovania.

- 1 Firma Vitar ponúka repelentnú ochranu proti hmyzu. Vymenujte tri produkty inzerované v našom časopise.
- 2 Prvá písomná zmienka o meste Bardejov je z roku 1241. Viete, v ktorom roku bolo mesto Bardejov zapísané do Zoznamu svetového dedičstva UNESCO?
- 3 Schar je európskou jednotkou pre bezpečný život. O aký nový sortiment firma rozšírila svoju ponuku?
- 4 Pokožka hrubne vďaka tzv. HPV vírusom. V našom časopise ste sa dočítali o skutočnom profesionálovi na liečbu bradavíc a kurích ôk. Ako sa volá?
- 5 Zlepšiť medziludské vzťahy na pracovisku vám môže pomôcť, ak pochopíte rôzne typy osobností. Ktoré štyri typy uvádzame v našom príspevku?

- 6 Prírodný produkt „allivictus“ je novinka v našich lekárňach. Pri ktorých zdravotných problémoch by ste ho odporučili?
- 7 Na rozhraní jari a leta kvitne niekoľko druhov jedovatých rastlín. Poznáte aspoň päť rastlín, ktorým je potrebné sa pre ich jedovatý účinok vyhnúť?
- 8 Atopra® je novinka na slovenskom trhu emoliencií. Obsahuje práve to, čo atopická a suchá koža potrebuje. Viete, v akých formách je produkt dostupný?
- 9 Franz Ignatz Jaisge prišiel do Červeného kláštora v roku 1956. V roku 1753 v kamaldulskom kláštore v Nitre zložil rádny sľub. Aké tam prijal reholné meno?
- 10 Toxokaróza je parazitívne ochorenie psov a mačiek prenosné na človeka. Viete, aké sú najčastejšie príznaky tohto ochorenia?

VÝHERCOVIA ČITATELSKEJ SÚŤAŽE Z ČÍSLA 1/2011:

Ela Holá, Bratislava
Beáta Kušnírová, Košice
Simonics Tímea, Nesvady
Ivana Drinková, Sereď
Daniela Machová, Bratislava
Mária Hajčiová, Prešov
Andrea Podobeková, Senec
Dáška Liptáková, Gemerská Poloma
Jana Horková, Vyšná Slaná
Láczó Silvia, Gabčíkovo

Všetkým súťažiacim ďakujeme
a výhercom blahoželáme!

Vaše odpovede očakávame do 10. augusta 2011. Ak budú správne, zaradíme ich do žrebovania o atraktívnu cenu:

HREJIVÁ A ZAMATOVÁ DEKA.

Žrebovanie sa uskutoční 15. augusta 2011. Desiatí výhercovia budú uverejnení v nasledujúcom čísle časopisu MEDIUM, ktoré bude v distribúcii začiatkom mesiaca september.

Ochrana pred slnkom

Pre zdravú a krásnu pokožku



PantheDerm® solar

Ochranné krémy
na opaľovanie
obsahujú minerálne filtre
SPF 10 – základná ochrana
SPF 20, 30 a 50+

– zdravotnícke pomôcky,
ochrana proti nádorovým
a iným ochoreniam kože
spôsobeným UV žiarením

VÝŽIVNÝ DOPLNOK (KAPSULY)

Panthenol

Vynikajúce prípravky
s panthenolom na ošetrovanie
a regeneráciu podráždenej
a namáhanej pleti
po opaľovaní alebo kúpaní

Žiadajte vo svojej lekárni
www.muller-pharma.cz

Dr. Müller
PHARMA



NOVINKA



Nemôžete sa pohnúť?

Voltaren Emulgel je vysoko účinný proti bolesti svalov a kĺbov. Vďaka unikátnemu zloženiu Emulgel pôsobí dvojitým efektom:

- ODSTRÁNI ZDROJ BOLESTI
- LIEČI ZÁPAL A URÝCHĽUJE HOJENIE

Má výrazný upokojujúci a chladivý účinok.

Teraz navyš novinka – CENOVÝ VÝHODNÉ BALENIE 150g s unikátnym uzáverom pre jednoduché otváranie.



trojuholníkový tvar



stačí pol otočenia



rýchlejšia aplikácia